



EMF Balancing Technique®

Honrando a la Humanidad

Fase III

Irradiando Energía Central

v. 2010.4

El Equipo

Autora: Peggy Phoenix Dubro

Editor: Stephen Dubro

Editor de Diseño: Elan Dubro-Cohen

Traducción: Adriana Colotti

Aviso sobre Derechos de Reproducción © 2003

Todos los derechos están reservados. Este documento no puede ser reproducido, todo o en parte, transmitido, manipulado o utilizado de ninguna manera sin permiso por escrito de **Peggy Phoenix Dubro**, creadora de la **EMF Balancing Technique®** y **Stephen Dubro**, Presidente de **The Energy Extension, Inc.** Cualesquiera opiniones, filosofías o ideas no escritas expresamente en los materiales de enseñanza autorizados son del Maestro(a) de la EMF Balancing Technique y no constituyen una aprobación de Stephen o Peggy Phoenix Dubro o de The Energy Extension, Inc.

Publicado por The Energy Extension, Inc., Estados Unidos de América.

EMF Balancing Technique® es una Marca Registrada de The Energy Extension, Inc. El Universal Calibration Lattice® es una Marca Registrada de The Energy Extension, Inc. Todas las fotografías e ilustraciones de aquí son derechos registrados de Energy Extension, Inc. Todos los derechos reservados bajo Title 17, U.S. Code, International and Pan-American Copyright (Título 17, E.U. Código, Internacional y Derechos Pan-Americanos) Convenciones. Ninguna parte de este trabajo puede ser reproducida o transmitida de ninguna manera o de ninguna forma, electrónica o mecánica, incluyendo fotocopiar, escanear, grabar, o duplicar por ningún almacenamiento de información o sistema de recuperación sin previo permiso por escrito del editor excepto por la inclusión de breves citas, siempre y cuando se le otorgue el crédito apropiado a la fuente.

Solicitudes para permiso o mayor información tienen que dirigirse a Energy Extension, Inc. P.O. Box 4357, Sedona AZ, USA 86340 o EMF@EMFWorldwide.com.

Nada en este libro se supone que reemplace la consulta del médico personal. Los autores no ofrecen consejo médico ni recetan el uso de cualquier técnica como forma de tratamiento para cualquier condición médica o física sin la consulta del médico. Este material se provee para uso informativo solamente para ayudar a los interesados en el crecimiento personal y espiritual. El uso de este material es responsabilidad del lector.

The Energy Extension, Inc. • P.O. Box 4357 Sedona AZ 86340 USA
• Tel: 1-928-284-3703 • Fax: 1-928-284-3704 • email: Shana@EMFWorldwide.com
• website: www.EMFWorldwide.com

Tabla de Contenidos

Lista de Control del Taller	7
Íconos del Manual	9
Plantilla de Maestro	11
Tema 1: Bienvenida y Agenda del Día	13
Tema 2: Teoría de Fase III.....	17
Teoría de Fase III	19
Actividad de Grupo – Maestría	20
Inteligencia Espiritual	24
Matrimonio Espíritu y Biología	26
Teoría Fase III – Resumen	30
Energía Platino	31
El Infinito Exprés	33
Postura Energética Irradiando Energía Central	33
Meditación Infinito Exprés	35
Fibras de los Lados – Equilibrio de Dar y Recibir	44
Prisma de Benevolencia	47
Prisma de Inclusión	47
Recorrido Orbital	52
Trazo y Clasificación	52
Trazando a Través del Campo	59
Meditación Recorrido Orbital	63
Tema 3: Demostración en Video y Sesión de Práctica 1.....	69
Demostración en Video	73
Sesión de Práctica 1	75
Paso 1: Preparación del Cuerpo Energético	77
Honrar	77
Amplificando Conciencia Energética	77
Pierna Derecha - Amplificando Conciencia Energética	78
Pierna Izquierda - Amplificando Conciencia Energética.....	79
Brazo Derecho - Amplificando Conciencia Energética.....	80
Brazo Izquierdo - Amplificando Conciencia Energética	82
Enfocando Conciencia en el Centro Corazón	84
Paso 2: Irradiando Energía Central.....	86
Paso 3: Despejando	88
Despejando Lado Derecho.....	88
Hombro Derecho.....	89
Codo Interior Derecho	89
Muñeca Derecha y Palma	90
Cadera Derecha	90

Rodilla Derecha	91
Tobillo Derecho y Pie	92
Despejando Lado Izquierdo	93
Hombro Izquierdo	94
Codo Interior Izquierdo	95
Muñeca Izquierda y Palma	96
Cadera Izquierda	96
Rodilla Izquierda	97
Tobillo Izquierdo y Pie	98
Despejando Lado Derecho de la Mandíbula	99
Despejando Lado Izquierdo de la Mandíbula	100
Despejando Área del Tercer Ojo	101
Despejando Parte de Atrás	102
Despejando Parte de Atrás – Lado Izquierdo	103
Axila Izquierda	103
Codo Exterior Izquierdo	104
Corva Izquierda	105
Despejando Parte de Atrás – Lado Derecho	105
Axila Derecha	106
Codo Exterior Derecho	107
Corva Derecha	107
Despejando Nuca	108
Paso 4: Equilibrando	109
Equilibrando Flujo Hacia Abajo	109
Equilibrando Flujo Hacia Arriba	110
Intensificando la Energía Central	111
Trazando el Patrón de Energía Central	114
Equilibrando Alrededor de la Cabeza	116
Ajustes Finales	117
Paso 5: Cerrando	118
Amplificando Conciencia Energética y Anclando	118
Anclaje Final y Saludo	119
Alineación Alto Corazón y Afirmación de Cierre	120
Tema 4: Sesión de Práctica 2	123
Tema 5: Resumen y Conclusión	127
Repasa la Sesión de Energía	129
Paso 1: Preparación del Cuerpo Energético	131
Honrar	131
Amplificando Conciencia Energética	132
Pierna Derecha - Amplificando Conciencia Energética	132
Pierna Izquierda - Amplificando Conciencia Energética	133
Brazo Derecho - Amplificando Conciencia Energética	134

Brazo Izquierdo - Amplificando Conciencia Energética	135
Enfocando Conciencia en el Centro Corazón	136
Paso 2: Irradiando Energía Central	138
Paso 3: Despejando	139
Despejando Lado Derecho	139
Hombro Derecho	140
Codo Interior Derecho	140
Muñeca Derecha y Palma	140
Cadera Derecha	141
Rodilla Derecha	141
Tobillo Derecho y Pie	142
Despejando Lado Izquierdo	142
Hombro Izquierdo	142
Codo Interior	143
Muñeca Izquierda y Palma	143
Cadera Izquierda	144
Rodilla Izquierda	144
Tobillo Izquierdo y Pie	145
Despejando Lado Derecho de la Mandíbula	146
Despejando Lado Izquierdo de la Mandíbula	147
Despejando Área Tercer Ojo	148
Despejando Parte de Atrás	149
Despejando Parte de Atrás – Lado Izquierdo	149
Axila Izquierda	149
Codo Exterior Izquierdo	150
Corva Derecha	151
Despejando Parte de Atrás – Lado Derecho	152
Axila Derecha	152
Codo Exterior Derecho	153
Corva Derecha	154
Despejando la Nuca	154
Paso 4: Equilibrando	155
Equilibrando Flujo Hacia Abajo	155
Equilibrando Flujo Hacia Arriba	156
Intensificando la Energía Central	156
Trazando el Patrón de Energía Central	157
Equilibrando Alrededor de la Cabeza	158
Ajustes Finales	158
Paso 5: Cerrando	159
Amplificando Conciencia Energética y Anclando	159
Anclaje Final y Saludo	159
Alineación Alto Corazón y Afirmación de Cierre	160
Conclusión	161

Apoyo del Maestro	163
A. Ejercicio de Grupo – Maestría.....	165
B. Equilibrando los Flujos Hacia Abajo y Hacia Arriba.....	165
C. Patrón de Energía Central.....	165
D. Ejercicios Opcionales de Energía.....	166
 EMF Balancing Technique® - Fases I-IV	
Fase III – Rotafolio Maestro (RM).....	171-175
F I-IV RM#10 – Fase III – Irradiando Energía Central	171
F I-IV RM#11 – Fase III – Dinámicas de Energía.....	172
F I-IV RM#12 – Fase III – Fibras de los Lados.....	173
F I-IV RM#13 – Fase III – Recorrido Orbital.....	174
F I-IV RM#14 – Fase III – Sesión de Energía	175

Lista de Control del Taller

Reúne los siguientes materiales antes de impartir el taller:

Equipo audiovisual: reproductor de vídeo y monitor, retroproyector (opcional), reproductor de discos compactos, proyector de datos (opcional)

Manuales del estudiante Fase III

Materiales misceláneos para los estudiantes (bolígrafos, hojas, marcadores)

Gráficos para colgar (si hay disponibles)

Libro Elegant Empowerment por Peggy Phoenix Dubro y David Lapierre

Mesas de masaje y cubre-mesas (2 estudiantes por mesa)

Cobertores (una sábana o material ligero para cubrir al receptor)

Materiales de Enseñanza:

Manual Maestro Fase III

(1) Manual Preparación del Cuerpo Energético

(1) Manual estudiante Fase III

Rotafolios pre-impresos (creados por EEI – en formato PDF y Power Point)

Rotafolios preparados con anterioridad (creados por el maestro)

Marcadores (varios colores)

Transparencias o diapositivas en Power Point (opcional)

Música (CD) para practicar las sesiones y las meditaciones

Reloj (o cualquier instrumento para medir tiempos)

Video de demostración con Peggy Phoenix Dubro (Fase III)

Prepara:

Rotafolios (creados por el maestro)

Arreglo de las instalaciones donde se impartirá el Entrenamiento (si es necesario)

Agenda de fechas de próximo curso

Opcional:

Pósteres del UCL, discos compactos, cintas de audio, videos introductorios y el libro Elegant Empowerment para venta

Almohadilla para los ojos

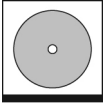
Cobertores de seda o cualquier otro cobertor apropiado para los receptores durante las sesiones de práctica.

Apoyos para la cabeza y las rodillas/tobillos (almohadas, etc.)

Íconos del Manual



Se refiere a la página en el manual del estudiante que contiene la información que estás discutiendo



Indica que van a mostrar un video. Es importante resaltar lo que los estudiantes van a estar viendo; infórmalos si quieres que vean algo específico en el video y cuántos minutos dura el video



Indica que la información que estás presentando se encuentra en el rotafolio preparado por EEI



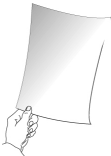
*** Indica que la información que estás presentando se encuentra en un rotafolio que fue preparado por ti, el maestro



Indica un ejercicio de energía opcional



Indica un punto de transición entre temas



Indica que tienes que entregar algún material



Indica un punto clave de aprendizaje y una oportunidad de enfatizarle al grupo que la información que se presenta es importante



Indica una selección musical de tu elección



Indica una imagen o transparencia



Indica información especialmente importante

Plantilla del Maestro/a

Nota: Antes de iniciar la clase, completa la Plantilla del Maestro/a, que es un ejercicio que facilita la postura energética apropiada para enseñar la EMF Balancing Technique.

I. Pon tu atención en tu Centro de Arriba

Da el intento para **Descenso de Luz:**

"Yo doy permiso ahora de permitir que la energía platino fluya a través del patrón de luz de la Plantilla del Maestro/a. Doy permiso para que la resonancia pura de esta alineación, cree la calibración apropiada para estar en servicio, conforme enseño la EMF Balancing Technique. Conforme desciende la energía, mi concentración aumenta y Yo Recuerdo Yo Soy."

II. Pon tu atención en tu centro corona y tercer ojo

Da el intento para **Sabiduría:**

"Yo ahora doy el intento para que fluya la energía platino a través de mi centro corona y el área de mi tercer ojo, incrementando la expresión de mi sabiduría interior."

III. Pon tu atención en tu garganta

Da el intento para **Poder:**

"Las palabras que digo cuando estoy enseñando, tienen poder; la energía responde cuando yo la amplifico."

IV. Pon tu atención en tu centro corazón, brazos y manos

Da el intento para **Acción Amorosa:**

"Yo doy el intento de permitirme ser nutrido/a primero. El flujo de energía de mi centro corazón se intensifica adelante y atrás. Mis movimientos y mi toque son puros y activados con amor, conforme amplifico energía platino."

V. Pon tu atención en tu plexo solar

Da el intento para **Crecimiento Personal:**

"Conforme enseño, descubro que cada grupo es diferente, aunque el material que debo cubrir sea el mismo. Esta forma de enseñar abre la puerta para expresar mayor compasión y paciencia. Algunos estudiantes van a presentar nuevos retos para sostener mi centro, y nuevas maneras para abrir mi corazón. Muchos estudiantes me van a inspirar conforme observo la energía del amor en acción. Conforme enseño afirmo: Yo también soy un/a estudiante."

VI. Pon tu atención en tu centro creativo/sexual

Las primeras veces que enseñes esta clase, puedes sentirte como si “dieras a luz”. Energéticamente así es, a través de la expansión de tu conexión creativa con la Fuente Ilimitada.

Da el intento para **Nacimiento**:

"Conforme le permito a mi creatividad expresarse de esta forma, cosecho muchos beneficios en mi vida. Conforme les facilito a otros esta apertura, soy consciente de que esto puede portar una carga de energía sexual. Yo mantengo siempre mis acciones claras y apropiadas."*

*Es importante ser consciente que como maestro/a vas a facilitar esta apertura para tus estudiantes. La conducta de un maestro/a es igual a la integridad del trabajo cuando representamos a la EMF Balancing Technique®

VII. Pon tu atención en tu centro base

Da el intento para **Vitalidad**:

"Yo doy ahora el intento de estar bien anclado/a en mi cuerpo. Esta alineación me mantiene en equilibrio. Mi centro base y mi centro creativo/sexual me proporcionan la vitalidad que necesito para enseñar el entrenamiento."

VIII. Pon tu atención en tu Centro de Abajo

Da el intento para **Anclar**:

"Conforme la plantilla continúa hacia abajo a través de mis piernas a mi Centro de Abajo, me siento confiado/a y listo/a para pararme con fuerza ante ese grupo. Conectando con la tierra a través de este centro, se crea un anclaje energético para todas las intenciones recién dadas."

Toma una respiración profunda

Ahora me hago consciente de una flama de energía en ambas palmas de mis manos. En mi palma derecha la flama es dorada; en la palma izquierda la flama es platino. Ésta es la alineación que transmito a aquellos que eligen aprender la EMF Balancing Technique."

Toma unos momentos para respirar en la vibración platino a través de cada centro de energía.

Da el intento de que esta energía aumente tu proceso evolutivo y como siempre, de acuerdo con tu equilibrio único.

Namaste Querido Maestro/a,

Peggy Phoenix Dubro



EMF Balancing Technique®

Honrando a la Humanidad

Tema 1

Bienvenida y Agenda del Día

Fase III: Irradiando Energía Central

Tema 1: Bienvenida y Agenda del Día

Tiempo: 10 minutos

Si hay personas nuevas o individuos que no se conocen entre sí, toma unos momentos y pide que se presenten.



MANUAL
Fase III
Pág. iii
Objetivos del
Curso



1. **DA LA BIENVENIDA** a los estudiantes a la Fase III **Crecimiento Personal: Irradiando Energía Central**
2. **SEÑALA** los objetivos del curso:
 - Los objetivos del curso resaltan los puntos clave del aprendizaje, las experiencias clave y lo que serán capaces de hacer al final del taller el día de hoy.
 - Por favor tomen un par de minutos y revisen los objetivos del curso para la clase de hoy.

Distribuye por favor los manuales del estudiante Fase III.

3. **EJERCICIO OPCIONAL DE ENERGÍA:**
 - Tienes la opción de elegir qué ejercicio de energía te gustaría usar. Por favor refiérete a la sección de Apoyo del Maestro en la página 166 para una lista de opciones.
4. Después de terminar el ejercicio de energía
PREGUNTA:
 - ¿Cómo lo sintieron?
5. **PERMITE** unos momentos de retroalimentación.
6. Si es necesario, invita al grupo a regresar a sus asientos originales.



ROTAFOLIO
Agenda del Día

7. **INTRODUCE** la agenda del día:

- Teoría de Fase III
- Meditación Infinito Exprés
- Fibras de los Lados
- Recorrido Orbital
- Comida
- Demostración en Video
- Sesión de Práctica 1
- Sesión de Práctica 2
- Repaso de Sesión Fase III
- Resumen y Conclusión

*Exhibe la agenda
en donde tus
estudiantes y tú
sean capaces de
revisarla cuando
sea necesario.*



TRANSICIÓN
a Teoría Fase III

8. **AVANZA** a la siguiente sección comentando al grupo que introducirás la Teoría de Fase III.



EMF Balancing Technique®

Honrando a la Humanidad

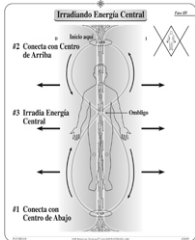
Tema 2

Teoría de Fase III

Tema 2: Teoría de Fase III

Tiempo: 2 horas

Teoría de Fase III



ROTAFOLIO
#10 Irradiando
Energía Central

1. **REFIRIÉNDOTE** a la figura del rotafolio,
INTRODUCE la teoría de Fase III:

- Demos un vistazo a la Fase III y a la ilustración en el rotafolio.
- En la Fase III, trabajamos con esta columna de energía que llamamos “Energía Central”.
- Su Energía Central recorre toda la longitud de su ser, desde su Centro de Abajo, hasta su Centro de Arriba.
- El Centro de Abajo es la puerta a las energías de la tierra y el Centro de Arriba es la puerta hacia las energías refinadas superiores.
- ¡Esta es su conexión personal con la energía ilimitada!
- Entre más se sostengan en su Energía Central, menos necesitan usar la energía de otras personas, a través de situaciones emocionales o relaciones no sanas.
- De esta forma, debido a que están en la postura de sostenerse en su Energía Central, la vida se vuelve más fácil y tienen mucho más energía en el Ahora.



TRANSICIÓN
a Actividad de
Grupo - Maestría

2. **AVANZA** a la actividad de grupo de maestría:

- Sostenerse en su Energía Central es practicar su maestría.
- Es la esencia de quienes son en el Ahora y contiene todos los atributos de maestría en ella.
- Tomemos un par de minutos y exploremos algunos de los atributos de maestría.

Actividad de Grupo – Maestría

Antes de introducir esta actividad, decide cuántas personas tendrás en cada grupo y el número de grupos. Entonces, cuando introduzcas la actividad, indícale a la clase cuántos grupos tendrán y el número en cada uno.

Estructura de la Actividad:

- Por cada grupo, exhibe una página en blanco del rotafolio y proporciona un marcador.

1. DA UN PANORAMA de la actividad:

- Primero, les daré un panorama rápido de lo que harán y después comenzaremos.
- Primero formarán sus grupos.
- Después, les pediré que elijan un portavoz para su grupo.
- Después de que su grupo esté formado, les pediré a ustedes y a su grupo, que se pongan de pie al lado de uno de los rotafolios que se exhiben.
- Entonces, como grupo, harán una lluvia de ideas de cinco cualidades o conductas que piensan que demuestran maestría y las enlistarán en su hoja del rotafolio.
- Después de cinco minutos, cada portavoz compartirá con la clase las cinco cualidades o conductas que se le ocurrieron a su grupo.
- Puede haber duplicación de la información entre grupos, lo que está bien.

Ve el Apoyo del Maestro Pág. 165 para información adicional.

Si la clase es pequeña, puedes hacer esto en un solo grupo grande.

Ayuda a la clase a formar sus grupos, basados en el número de estudiantes que tienes en tu clase.

2. **PREGUNTA** si hay dudas y aclara como sea necesario.
3. **PIDE** a la clase que se divida en grupos, se paren al lado de una hoja de rotafolio y seleccionen a un portavoz.
4. **INDICA** a la clase que trabajen con los miembros de su grupo y desarrollen una lista de cinco cualidades o conductas que ellos piensan que implican maestría.
5. **COMENTA** a la clase que tendrán cinco minutos para terminar la actividad.
6. Cuando falte un minuto, **RECUERDA** a la clase terminar su lista.



ROTAFOLIO
Atributos
Comunes de
Maestría

7. **REPASA** la actividad:
 - Tomemos un par de minutos y pasemos con cada grupo, para que el portavoz comparta los atributos de maestría que desarrolló su grupo.
8. **AGRADECE** a la clase su participación y pide que regresen a sus lugares.
9. **ENLISTA** los atributos comunes que brindaron los grupos usando un rotafolio.
10. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio, **PREGUNTA** a la clase:
 - ¿Cómo piensan que pueden expresar estos atributos consistentemente en el tiempo presente?

Respuesta Deseada: *Práctica*
11. **SEÑALA** que practicar maestría, es hacer un esfuerzo consciente para manifestar la postura energética de la Energía Central y practicar los atributos de maestría diariamente.

12. **AMPLÍA** sobre la práctica de la maestría
DICIENDO:

- Practicar maestría es algo que puede hacerse cada día.
- Y existen suficientes oportunidades; una de las cosas que le gusta decir a Peggy, es que tienen oportunidades con aquellas personas con las que viven, trabajan ¡y aquellas que están cerca y en su cara!
- Y cuando pueden practicar maestría con las personas en su vida diaria, ¡entonces saben que la están entendiendo!
- Existen muchas oportunidades para expandir el rango de su habilidad para practicar diariamente su espiritualidad o maestría. Se llama vida.
- Recuerden que el universo siempre les brindará lo que a Peggy le gusta llamar “concursos de baile”. Estos son momentos en los que se les da la oportunidad de sostener su postura energética de Energía Central, y aunque parezca o no... ES para su beneficio.
- Ahora, para ser justos, pueden no tener éxito todo el tiempo expresando su Energía Central. Sin embargo, entre más practiquen sostener su Energía Central, más estarán en su maestría.
- Y recuerden, todo esto ocurre a través de la ¡PRACTICA!
- También, conforme dan su siguiente paso en el proceso que llamamos iluminación, pueden parecerse a Cristo, a Buda o a Mahoma, pero recuerden, siempre seguirán siendo ustedes.

Inteligencia Espiritual

1. **INTRODUCE** la inteligencia espiritual

PREGUNTANDO:

- ¿Cuántos de ustedes han escuchado la frase “las respuestas están dentro de ti?”
- ¿Qué creen que eso significa?

2. **PERMITE** un par de respuestas del grupo.

3. **AGRADECE** al grupo por sus contribuciones.

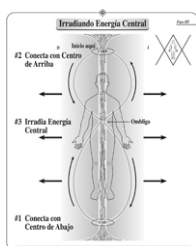
4. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio, **DEFINE** la inteligencia espiritual como una resonancia superior de entendimiento, que se expresa a sí misma en la Energía Central y es la más poderosa en el Ahora.

5. **SEÑALA:**

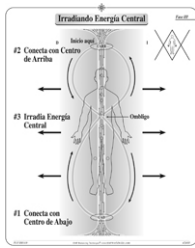
- La analogía “las respuestas yacen dentro de ti”, es una referencia a que las respuestas están contenidas dentro de la Energía Central.
- Y como acabamos de definir, aquí es en donde ocurre la expresión y la intensificación de la inteligencia espiritual.

6. **AGREGA:**

- Las investigaciones nos están mostrando que nuestra inteligencia no solo está contenida en nuestros cerebros, sino que está localizada a través de todo el cuerpo.



ROTAFOLIO
#10 Irradiando
Energía Central



ROTAFOLIO
#10 Irradiando
Energía Central



TRANSICIÓN
a Matrimonio de
Espíritu y Biología

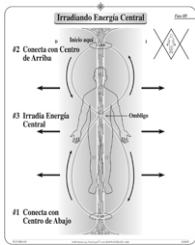
7. **COMENTA** a los estudiantes:

- Algo muy valioso cambiará en su ser, conforme continúen practicando la forma de reconocer respuestas que vienen de dentro.
- Lo que cambiará es su nivel de confianza. Se darán cuenta de que tienen más seguridad confiando en sí mismos.
- Desarrollar su habilidad para acceder a la información práctica dentro de su ser no tiene precio.
- Permitan que se manifiesten ideas diferentes. No se limiten solo a su proceso de pensamiento. Usen también sus sentimientos. Tarde o temprano, la respuesta práctica llegará a ustedes, ¡porque realmente está dentro de ustedes!
- A Peggy le gusta motivarnos para ser maestros prácticos en práctica.
- Recuerden, sin importar donde se encuentren, ¡el Ser estará allí!

8. **INTRODUCE** el matrimonio de espíritu y biología
DICIENDO:

- La Energía Central también representa ese estado de unión anhelado, que se ha escrito en los textos sagrados de las religiones alrededor del mundo, como el matrimonio de espíritu y biología.

Matrimonio Espíritu y Biología



ROTAFOLIO
#10 Irradiando
Energía Central

1. EXPLICA:

- Cuando nos referimos al matrimonio de espíritu y biología, nos estamos refiriendo a sostener más de las energías superiores refinadas o divinas, manteniendo una postura energética de Energía Central.
- Y al mantener esta postura energética de Energía Central, crean el fundamento para convertirse en individuos auto-empoderados, capaces de expresar los aspectos nobles de lo que significa ser un humano.
- Como una persona auto-empoderada, se proveen a sí mismos con muchos atributos que pueden no haber experimentado previamente. Por ejemplo, se abren a niveles más profundos de comunicación con otra persona.

2. COMENTA:

- Ya hemos hablado de mantener una postura energética de Energía Central practicando su maestría.
- Exploremos el beneficio de mantener una postura energética de sostenerse en su Energía Central en las relaciones.
- Las relaciones, para este ejemplo, pueden ser definidas como amigos, familia, compañeros de trabajo y colegas, o relaciones personales profundas.

3. PREGUNTA:

- ¿Qué piensan que sucede cuando dos personas interactúan entre sí y están sosteniendo su propia Energía Central, manteniéndose en el fundamento de su propio auto-empoderamiento?



ROTAFOLIO
#11 Dinámicas de
Energía

4. **PERMITE** unos minutos de discusión.
5. **AGRADECE** al grupo por sus contribuciones.
6. **AMPLÍA** las contribuciones que ofreció el grupo:
 - Cuando dos personas en una relación están sosteniendo su centro e interactúan entre sí, cada persona expresa una parte de su maestría, permitiéndose uno al otro llegar a un nivel más profundo de comprensión entre ambos.
 - Por el otro lado, cuando tienen una relación en donde solo una persona está sosteniendo su Energía Central y el otro no, el que está sosteniendo su postura energética, realmente le brinda una oportunidad a la otra persona.
7. **PREGUNTA** al grupo:
 - ¿Qué tipo de oportunidad piensan que le está brindando?
8. **PERMITE** algunas respuestas del grupo.

No hay tal cosa como respuestas "correctas" o "incorrectas". Les estás permitiendo a los estudiantes expresar sus pensamientos.



ROTAFOLIO
#11 Dinámicas de
Energía

9. Aportando a la contribución de los estudiantes
EXPLICA:

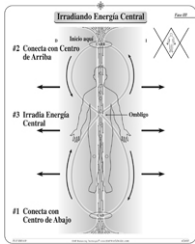
- Hay momentos en donde podemos encontrar situaciones en donde una persona, o personas, no están escuchando; están listas para saltar con sus pensamientos y opiniones sin tomarse el tiempo de “escuchar” lo que se expresa.
- Es importante notar que todos tenemos o somos Energía Central; es parte de nuestra anatomía energética, aunque pueda haber individuos que no estén conscientes de ello.
- Si permanecen en su postura energética en momentos en los que otros no lo están, ayudan a inspirarlos a abrirse a su propia Energía Central y los alientan a conocer su propia conexión con la fuente de todas las cosas.
- En situaciones en donde ocurre esto, existe una oportunidad tremenda para que la relación se mueva a un nivel, en donde pueda expresarse una parte más noble de cada persona.
- Pueden honrarse mutuamente.
- El otro lado de este tipo de situación, es cuando hay dos personas que están expresando su centro y están sosteniendo un acuerdo.
- Esto incrementa su poder para ser más fuertes con lo que sea que elijan, o como sea que quieran ser.
- Encontramos una referencia similar en la biblia en donde se afirma “cuando dos o más se unen de corazón, crean el poder de un millar”.
- Lo que esto está diciendo es que existe un refuerzo mutuo de cada individuo, que incrementa exponencialmente a cada uno, tanto en poder, como en habilidad.

Señala en el rotafolio las dos posturas energéticas que muestran una relación de equilibrio y una relación de desequilibrio.

10. **PREGUNTA** si hay dudas y responde como sea necesario.

11. **AMPLÍA** sobre el matrimonio de espíritu y biología:

- Para ilustrar este concepto del matrimonio de espíritu y biología, existe una representación simbólica; es una forma de taquigrafía, que fue usada en culturas antiguas.
- Esto los ayudará a visualizar cómo se ve el matrimonio de espíritu y biología.



ROTAFOLIO
#10
Matrimonio de
Espíritu y Biología
(el símbolo)

12. **MUESTRA y EXPLICA** la ilustración de la “v” invertida:

- Para comenzar, dibujamos una “v”. Esta representa la recepción de las energías superiores “como es arriba” introducidas en nuestra biología.
- Después sobreponemos una “v” invertida (Λ) representando las energías de la tierra “como es abajo” introducidas en nuestra anatomía.
- Entonces, aquí en la Energía Central, como hemos afirmado, es en donde experimentan fortaleza, paz, comprensión y equilibrio en el presente o el Ahora.
- También es el lugar en donde sucede toda transformación, incluyendo la sanación.
- Por lo tanto es importante sostenerse en su Energía Central tan regularmente como sea posible, con el intento de irradiar su Energía Central en cada célula de su ser y hacia fuera a todo el universo como lo comprenden.
- A Stephen Dubro le gusta decir que el empoderamiento no es para los sumisos de corazón.



TRANSICIÓN
a Resumen de la
Teoría Fase III

13. **AVANZA** al Resumen de la Teoría de Fase III:

- Tomemos un par de minutos y revisemos algunos de los puntos clave que hemos discutido.

Teoría Fase III – Resumen

1. Usando el rotafolio **RESUME** la teoría de Fase III:

- Comenzamos nuestra discusión con un ejercicio corto en donde definieron los atributos de maestría, encontrando que existen suficientes oportunidades para practicar maestría en la vida diaria.
- Después definimos la inteligencia espiritual, como una resonancia superior de entendimiento, que se expresa a sí misma en la Energía Central y es muy poderosa en el Ahora.
- También hablamos del matrimonio de espíritu y biología, que ilustramos con la “v” superpuesta con la “v” invertida, representando la energía “como es arriba es abajo”.
- Dentro de la Energía Central, como lo hemos afirmado, es en donde pueden generar fortaleza, paz, comprensión y equilibrio en el presente o el Ahora.
- Es importante tener nuestra propia conexión con la energía universal, para que seamos capaces de expresarnos como seres humanos auto-habilitados.
- Entonces, entre más conectados están con la energía universal o lo Divino, menos necesitan involucrarse en el drama de otro.
- Cuando practican energéticamente la conexión “como es arriba es abajo”, decimos que están sosteniendo su Energía Central o “manteniendo su centro.”



TRANSICIÓN a
Energía Platino

2. **PREGUNTA** si hay dudas y responde como sea necesario.
3. **COMENTA** al grupo que ahora dedicarás un tiempo para hablar sobre la energía platino.

Energía Platino

1. **INTRODUCE** la energía platino:
 - Hasta este punto hemos estado usando energía dorada. Sin embargo en la Fase III, usamos otra energía altamente refinada que es la energía platino.
 - La energía platino tiene una textura diferente, casi sedosa y muy flexible. En cuanto a la temperatura, tiende a ser una energía más fría que la dorada que es más cálida.
 - En la metalurgia, el platino es un catalizador, mientras que el oro es un conductor.
 - Entonces, de acuerdo a nuestra comprensión actual, la energía platino representa la fusión de los aspectos femenino y masculino de la energía universal y es un catalizador para nuestro siguiente nivel de unión.

*Esta es una
tendencia de
energía y no una
regla dura y
segura.*



PUNTO CLAVE

- Dentro de la anatomía energética, conforme los chakras se alinean con la Energía Central, se lleva a cabo la unión de las energías dorada y platino, y nosotros experimentamos otro cambio vibratorio – un cambio hacia un equilibrio incrementado.
- Es esta alineación la que nos motiva a expresar más de nuestra inteligencia emocional, conforme aceptamos un papel más grande en el esquema universal de las cosas.
- Esto también fortalece la infraestructura de quienes somos.
- Estas son algunas notas importantes sobre el trabajo con energía platino.
- Primero, la energía platino es nueva para nuestro sistema nervioso físico. Es una energía más refinada, y por lo tanto le toma tiempo a nuestro sistema nervioso acostumbrarse a ella.
- Es importante usar energía platino en la técnica SÓLO CUANDO SE INDICA, que es en este momento para Fase III y también cuando hagamos las meditaciones siguientes, el Recorrido Orbital y la meditación del Infinito Exprés.

2. **PREGUNTA** si hay dudas y responde como sea necesario.

3. **PASA** a la meditación Infinito Exprés:

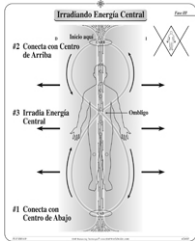
- El siguiente ejercicio es una meditación diseñada para ayudar a incrementar la irradiación de su Energía Central, y apoyarlos conforme se paran en el mundo como un ser humano auto-empoderado.
- Antes de comenzar, daré un panorama de una parte de la meditación, en la que trazan un patrón con forma de ocho a través de su campo de energía, lo que ayuda a irradiar su Energía Central.



TRANSICIÓN
a la Meditación
Infinito Exprés

El Infinito Exprés

Postura Energética Irradiando Energía Central



ROTAFOLIO
#10 Irradiando
Energía Central



MANUAL
Fase III
Pág. 44
Irradiando Energía
Central

1. **REFIERE** al grupo a la ilustración en la página 44 de sus manuales y usando el rotafolio, presenta los pasos para irradiar Energía Central:
 - Como pueden ver en su ilustración y en el rotafolio, hay tres pasos en esta meditación, que ayudan a irradiar Energía Central.
 - Pueden escribir en su ilustración en la página 44 de sus manuales mientras describo los pasos.
 - El primer paso identificado como #1 en su ilustración, es para enfocar su atención en el Centro de Abajo. Cuando hacen esto anclan su energía.
 - El segundo paso #2, es para enfocarse en el Centro de Arriba. Esto permite una apertura hacia las energías superiores.
 - El tercer paso y final, #3, es para trazar el símbolo de infinito o la figura de ocho, a través de su campo.

2. **TRAZA** la figura de ocho para irradiar Energía Central usando la figura del rotafolio y **COMENTA:**

- Síganme mientras trazo este movimiento para que puedan ver cómo se ve.
- Comenzando en el Centro de Arriba, empezamos el infinito o el patrón en forma de ocho hacia abajo sobre el lado derecho del cuerpo.
- En el ombligo (que es un punto de poder personal) cruzamos hacia el lado izquierdo del cuerpo y continuamos el trazo hacia abajo por el lado izquierdo al Centro de Abajo.
- Moviéndonos a través del Centro de Abajo, subimos por el lado derecho del cuerpo, cruzamos en el ombligo, subimos por el lado izquierdo del cuerpo y terminamos en el Centro de Arriba.

3. **PREGUNTA** si hay dudas y responde como sea necesario.

4. **INDICA** al grupo que ahora los guiarás a través de la meditación del Infinito Exprés, que es una alineación profunda dentro de su Energía Central.

5. **COMENTA:**

- Llamamos a esta meditación Infinito Exprés, porque facilita una conexión exprés con su ser infinito.
- Durante la meditación, recibirán una alineación con la energía platino.

6. **INVITA** al grupo a ponerse cómodo.

Trazar significa "dibujar sobre" la imagen ilustrada que se muestra en su material.

Meditación Infinito Exprés

Esta meditación es tu herramienta para esta alineación. Siente la conexión y permite que fluya la energía del amor. La efectividad se incrementa conforme modules y pauses tu voz, así que toma tu tiempo mientras guías a tus estudiantes a través de esta meditación. Recuerda, primero honra a tu ser recibiendo la energía del amor y después honra a los otros compartiéndola.

Si eliges poner el CD I Remember I Am, en lugar de leer la meditación, sigue el guión mientras toca el CD y en donde se indica, por favor verbaliza el trazo de la figura de ocho. Informa al grupo antes de comenzar que los guiarás verbalmente en el trazo de la figura de ocho.

Toma un momento y céntrate... toma una respiración profunda y observa a las personas que vas a guiar a través de esta meditación sagrada "Infinito Exprés".



Si vas a leer la meditación.

1. COMIENZA la meditación:

- Con sus pies planos sobre el piso, tomen una respiración profunda.
- Este es un viaje corto, que les permitirá permanecer atentos para que puedan dar intento consciente.
- Usaremos luz platino para este ejercicio.
- La vibración platino es de un color plateado blanco y puede sentirse fresca o tener un gusto metálico y es catalítica en su naturaleza.
- Es una vibración reconfortante y les ofrecerá gran fortaleza y flexibilidad.

Comienza a tocar el CD I Remember I Am

- Les doy la bienvenida en este momento con el amor de lo infinito dentro de cada uno de nosotros.
- Acordemos energéticamente ser la expresión más completa de nosotros mismos que podamos ser.

- Toma una respiración profunda y afirma tu intento de estar en quietud y saber.
- Siente, intuye, imagina o piensa en una esfera dorada de energía viviente y brillante 60 cm debajo de tus pies.
- Llamamos esta esfera dorada de energía el Centro de Abajo. En las nuevas dinámicas de energía, es una de tus conexiones primarias con la energía de la tierra.
- El Centro de Abajo es permeable, está vivo y es una parte inteligente de ti.
- A través de este centro, existe un intercambio de energía suave y continuo entre tú y la energía de la tierra.
- Siente o percibe las plantas de tus pies y quizás algún cosquilleo suave, conforme enfocas tu atención dentro de tu Centro de Abajo.
- Con júbilo te recuerdo que la clave de la libertad, es estar totalmente presente en tu cuerpo.
- Te invito a estar presente, y a no preocuparte, no quedarás atrapado aquí.
- Al contrario, te darás cuenta de que puedes crear una mayor expresión de libertad, ¡conforme reclamas tu derecho a estar totalmente presente!
- Respira profundo y date permiso de ser...
- Siente, intuye, imagina o piensa que estás respirando energía a través de tu Centro de Abajo.
- Y toma una respiración profunda. Cuando inhales, amplifica la energía de la tierra hacia arriba a través de todo tu cuerpo.
- Inhala profundo.
- Y puedes exhalar.

- Inhala nuevamente, subiendo la energía de la tierra a través de todo tu cuerpo y exhala.
- Conforme exhales, amplifica la energía hacia abajo y hacia fuera a través de tu Centro de Abajo.
- Puedes fortalecer la resonancia de exhalar y amplificar tu energía hacia abajo a través de tu Centro de Abajo, afirmando y ofreciendo tu amor y apreciación por la tierra.
- Inhala y exhala.
- Inhala otra vez.
- Siente, intuye, imagina o piensa, en la energía de la tierra fluyendo hacia arriba a través de tu cuerpo, nutriéndote y amándote.
- Exhala, amplifica la energía hacia abajo a través de tu cuerpo y hacia fuera al Centro de Abajo y nuevamente puedes afirmar tu amor y apreciación por el planeta.
- Una vez más, inhala y sube la energía hasta arriba a través de tu cuerpo, sostén por un momento, date permiso de ser.
- Ahora exhala y amplifica amorosamente la energía hacia abajo a través de tu Centro de Abajo.
- Siente el bienestar de la tierra y la promesa de mayor fortaleza y energía, mientras enfocas tu atención dentro de tu Centro de Abajo.

pausa por unos 20 segundos

- Siente, intuye, imagina o piensa en una esfera viviente y brillante de energía, 60 cm encima de tu cabeza.
- Llamamos esta esfera dorada de energía el Centro de Arriba.
- Toma un momento para percibir esta parte permeable, viviente e inteligente de tu ser.
- A través de este centro experimentas las expresiones de tu conciencia superior, y el incremento de energía disponible para ti en este tiempo.
- La información y la energía de tu conciencia superior, fluyen hacia dentro y hacia fuera de este centro.
- Puedes percibir o sentir energía alrededor de tu cabeza, conforme los puntos de luz dentro de tu cerebro, responden a la energía y la luz de tu Centro de Arriba.
- Cada uno de nosotros tiene una conexión única con la fuente universal de energía, y es a través de este centro, que traducimos lo que es esa conexión única, para que podamos expresar nuestras energías superiores en nuestra vida diaria.
- Siente, percibe, imagina o piensa que estás respirando energía a través de tu Centro de Arriba.
- Toma una respiración profunda, y conforme inhalas, amplifica la energía universal superior de tu ser, hacia abajo a través de tu cuerpo y a tu Centro de Abajo.

- Inhala y Exhala.
- Inhala nuevamente, amplificando la energía hacia abajo a través de tu cuerpo a tu Centro de Abajo.
- Conforme exhalas, amplifica la energía hacia arriba a través de tu cuerpo a tu Centro de Arriba.
- Puedes fortalecer esta resonancia, afirmando y ofreciendo tu amor y apoyo por la conexión universal de todo lo que somos y todo lo que seremos.
- Inhala nuevamente y relájate.
- Siente, intuye, imagina o piensa que estás respirando energía universal concentrada a través de tu Centro de Arriba.
- Amplifica las energías superiores refinadas de tu ser, nuevamente, hacia abajo a través de tu cuerpo y a tu Centro de Abajo.
- Conforme exhalas, afirma tu amor y apoyo por la totalidad universal que lo conecta todo, hacia arriba a través de tu Centro de Arriba.
- Una vez más, inhala, amplifica la energía hacia abajo a través de tu cuerpo a tu Centro de Abajo.
- Y exhala amplificando la energía hacia arriba a través de tu cuerpo a tu Centro de Arriba.
- Siente o intuye el apoyo del universo y el júbilo de la expresión más profunda del ser único que tú eres.



Si estás usando el CD I Remember I Am haz una pausa en este punto y EXPRESA:

- Ahora, mental o físicamente con tu brazo, alcanza tu Centro de Arriba y traza a través de tu campo un rayo platino de luz hacia abajo por el lado derecho de tu cuerpo, cruzando en tu ombligo, hacia abajo por el lado izquierdo a tu Centro de Abajo, hacia arriba por el lado derecho de tu cuerpo, cruzando en tu ombligo, hacia arriba por el lado izquierdo al Centro de Arriba.
- Nuevamente, amplifica energía platino hacia abajo por el lado derecho de tu cuerpo, cruzando en tu ombligo, hacia abajo por el lado izquierdo al Centro de Abajo, hacia arriba por el lado derecho de tu cuerpo, cruzando en tu ombligo, hacia arriba por el lado izquierdo al Centro de Arriba.
- Una vez más por favor; amplifica un rayo de luz platino hacia abajo por el lado derecho de tu cuerpo, cruza en tu ombligo, hacia abajo por el lado izquierdo al Centro de Abajo; hacia arriba por el lado derecho de tu cuerpo, cruza en tu ombligo, hacia arriba por el lado izquierdo al Centro de Arriba.
- Puedes sentir, intuir, imaginar o pensar en este patrón de energía en forma de ocho, expandiéndose alrededor y a través de todo tu ser.

Continúa tocando el CD I Remember I Am

- Existe una columna central de energía que irradia a través de todo lo largo de tu ser.
- Esta es la Energía Central del ser, la esencia más pura del alma.

La música continuará durante más o menos un minuto antes de que Peggy comience a hablar otra vez.

- Conforme la energía fluye libremente desde el Centro de Arriba, a través de todo el camino a tu Centro de Abajo, y desde tu Centro de Abajo, hacia arriba y a través de todo el camino a tu Centro de Arriba, puedes dar el intento de incrementar la fortaleza de la irradiación de esta energía hacia fuera a través de cada fibra de tu ser, con cada célula vibrando como un todo unificado.
- Siente, intuye, imagina o piensa en todo tu ser irradiando como un rayo luminoso de luz y energía, volviéndose más y más brillante.
- Es a través de esta postura energética de totalidad, que te pido que tomes una respiración profunda, sostengas un momento y te relajes.
- Siente, intuye, imagina o piensa en el Entramado Cósmico, la red del universo, que conecta todo en ella, y desde esta postura energética de totalidad, inhala la energía del Entramado Cósmico, a través de cada partícula de tu ser.
- Inhala, y ahora exhala – y respira al universo energía y exhala amor.
- Inhala nuevamente, y exhala a través del Entramado Cósmico al universo, expresando la energía del amor.
- Expresemos suavemente las palabras de intento puro, desde el centro de tu energía, del ser que tú eres, afirma *Yo Recuerdo Yo Soy*.
- Afirma *Yo Recuerdo Yo Soy*.
- *Yo Recuerdo Yo Soy*.
- Le estás diciendo al universo que estás presente y listo para profundizar tu relación con el todo.
- Continuemos, desde esta postura de conexión y totalidad, dile al universo que estás listo para aceptar una parte más grande en la co-creación de tu realidad.

- Puedes decir *Yo estoy dispuesto a ofrecer*.
- Incluso si no estás seguro de lo que tienes para ofrecer, aún así haz la afirmación *Yo estoy dispuesto a ofrecer*.
- *Yo estoy dispuesto a ofrecer*.
- Ahora que estás resonando en la postura energética de conexión y totalidad, y has dado el intento de aceptar un papel mayor en co-crear, es momento para abrirse al universo, y comprender que el espíritu de tu sociedad con el universo se profundiza cuando eres capaz de decir *Yo estoy dispuesto a recibir*.
- Ábrete a la generosidad de tu socio el universo.
- *Yo estoy dispuesto a recibir*.
- *Yo estoy dispuesto a recibir*.
- Respira profundo y siente la paz.
- Conforme aprendes a sostener esta postura de conexión infinita, te sentirás mejor y mejor, ya que la ilimitada energía del universo fluirá libremente a través de ti.
- Recuerda nutrirte energéticamente primero, y después compartir con otros.
- Sé consciente siempre, que la Energía Central que fluye dentro de ti, fluye en todos los demás a tu alrededor.
- Y conforme sostienes esta postura energética, tu energía inspira a otros a tu alrededor para sostener y expresar su Energía Central, ¡y eso es bueno para todos!

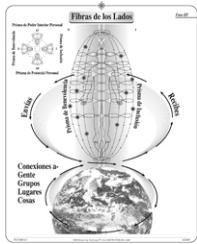
- Puedes practicar regularmente este ejercicio. Prometo que hay más.
- No hay un cierre para este ejercicio. Cuando estés listo puedes abrir tus ojos lentamente y continuar intuyendo, sintiendo, imaginando o pensando en irradiar tu Energía Central en tu vida diaria.
- Que logres co-crear la vida más iluminada que puedas.
- Yo te honro a ti y al Potencial Infinito dentro de ti. Y así es.

Si estás usando el CD, por favor deténlo aquí

2. **HAZ UNA PAUSA** durante unos momentos para permitir que el grupo se reoriente.
3. **PREGUNTA** al grupo:
 - ¿Cómo se siente?
4. **PERMITE** algunas respuestas del grupo.
5. **COMENTA** al grupo que tomarán un descanso de 10 minutos y que cuando regresen, introducirás las fibras de los lados y el equilibrio entre dar y recibir.

- - - d e s c a n s o d e 1 0 m i n u t o s - - -

Fibras de los Lados – Equilibrio entre Dar y Recibir

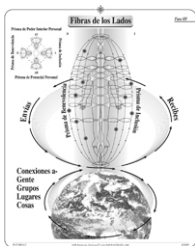


ROTAFOLIO
#12 Fibras de los
Lados



MANUAL
Fase III
Pág. 45
Fibras de los
Lados

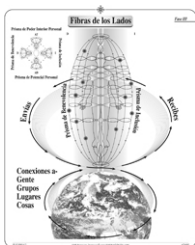
1. **REFIERE** al grupo a la ilustración titulada Fibras de los Lados en la página 45 de sus manuales. Usando el Rotafolio da un **PANORAMA** de las fibras de los lados:
 - Existe un grupo de tres fibras largas de información al lado derecho del cuerpo, al que nos referimos como el Prisma de Benevolencia. Estas fibras contienen discos de luz a través de las cuales damos energía al mundo.
 - También hay un grupo de tres fibras largas de información al lado izquierdo del cuerpo, a las que nos referimos como el Prisma de Inclusión. Estas también contienen discos de luz a través de las cuales recibimos apoyo energéticamente del mundo.
 - Esencialmente, existe un dar a través del Prisma de Benevolencia y un recibir a través del Prisma de Inclusión. Nuestro objetivo es lograr un equilibrio saludable entre los dos. Para que lo que amplificamos hacia afuera esté equilibrado con lo que recibimos, como se ilustra en la figura de ocho más grande en su material.
 - Observemos más de cerca el Prisma de Benevolencia, las fibras al lado derecho.



ROTAFOLIO
#12 Fibras de los
Lados

2. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio **EXPLICA** el Prisma de Benevolencia:

- Los discos de luz que están contenidos en estas fibras al lado derecho, son activados por nuestros pensamientos, acciones e intentos.
- Los discos más grandes que ven, indican que están activados.
- A través de estas fibras, damos energía a la gente, grupos, lugares y cosas. Le damos energía a todo nuestro universo como lo comprendemos.
- Una vez activados, entonces la energía se envía hacia fuera a través del Entramado Cósmico para manifestarse.



ROTAFOLIO
#12 Fibras de los
Lados

3. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio **EXPLICA** el Prisma de Inclusión:

- Observemos las fibras al lado izquierdo.
- Los discos de luz que están contenidos en esas fibras, sostienen el apoyo energético que recibimos de todo nuestro universo, como lo comprendemos.
- En muchos casos, estos discos de energía no están lo suficientemente activados, para asegurar que están recibiendo el apoyo que necesitan.
- Podemos enfocar nuestra atención a través del Prisma de Inclusión, para dar el intento de recibir el apoyo que se desea.
- Algunas veces nos encontramos en situaciones en donde no estamos muy equilibrados en la energía del dar y el recibir.

- Por ejemplo, algunas veces damos de nuestra energía en formas que nos ocasionan sentirnos cansados, drenados o infelices.
- Si hay personas, lugares o cosas a los que están conectados, que ya no son apropiados para ustedes, pueden cambiar esas situaciones desconectándose energéticamente de ellos.
- Esta desconexión facilitará una mayor armonía y equilibrio entre el dar y el recibir en su vida.
- Eso es lo que significa dar un intento consciente, para ayudar a lograr el equilibrio entre lo que están dando al mundo y el apoyo que están recibiendo del mundo.

4. **INTRODUCE** el ejercicio para equilibrar el dar y el recibir:

- Tenemos un ejercicio que pueden usar para equilibrar el dar y el recibir.
- Permanecerán en donde están durante este ejercicio y trabajarán en forma independiente. También, no tendrán que compartir la información que les pediré que escriban.

Prisma de Benevolencia



ROTAFOLIO
Ejercicio Fibras de
los Lados

5. **COMIENZA** con el Prisma de Benevolencia:

- Primero, trabajaremos con el Prisma de Benevolencia, las fibras al lado derecho.
- Por favor tomen unos minutos y escriban algunos de los nombres de personas o situaciones, con los que se sienten energéticamente conectados y que:
 - Ya no son apropiados en su vida.
 - Los están haciendo sentirse infelices, cansados o los están drenando.
 - Les gustaría desconectarse de ellos energéticamente.
- Piensen en quienes o a qué están apoyando. ¿Están dando más energía de la que necesitan dar?
- Éstas pueden ser relaciones personales, situaciones de negocios, personas con las que trabajan, etc.
- Tomen dos minutos para completar su lista.

Cuando la mayoría del grupo haya completado su lista, muévete al Prisma de Inclusión.

Prisma de Inclusión

6. **COMENTA** al grupo:

- Ahora me gustaría que pensarán en el Prisma de Inclusión, las fibras al lado izquierdo.
- Como recuerdan, el Prisma de Inclusión es en donde reciben apoyo por lo que están dando.
- Escriban qué tipo de apoyo quisieran recibir del universo. Este apoyo puede ser financiero, emocional o físico; lo que sea que sientan que necesitan con el fin de estar apoyados con lo que están dando.

Cuando la mayoría del grupo haya terminado, avanza al siguiente paso del ejercicio.

7. **RESALTA** lo que la clase ha hecho hasta aquí:

- Entonces ahora tienen dos listas, una en la que han anotado alguna información con relación a lo que están dando y una con alguna información sobre lo que quisieran como apoyo a lo que están dando.
- En la siguiente parte de este ejercicio, tienen la oportunidad de desconectarse energéticamente de las personas o situaciones que tienen en su primera lista, de forma positiva y con gracia.

8. **COMIENZA** el ejercicio para desconectar **DICIENDO:**

- Por favor tomen un momento, cierren sus ojos y pónganse cómodos.
- Enfoquen su atención en el Prisma de Benevolencia (el grupo de tres fibras largas de información a la derecha de su cuerpo).
- Recuerden la lista que hicieron de personas o situaciones de las que se quieren desconectar energéticamente.
- Ahora, expresen su gratitud a las personas o situaciones con las que están conectados y repítanse a sí mismos:

Gracias por todo lo que hemos aprendido juntos.

pausa

Usa una voz dulce y suave.

- Al expresar su gratitud, co-crean consistentemente libertad e iluminación dentro de todas las experiencias de su vida.
- Y están reclamando su propia energía para usarla en formas que son productivas.

pausa

- Ahora, den el intento de traer su energía de vuelta hacia ustedes repitiéndose a sí mismos:

Gracias por todo lo que hemos aprendido juntos. Yo elijo ahora traer mi energía de regreso a mí.

pausa

- Ahora tomen un momento y piensen a quién les gustaría amplificar energía de amor; puede ser a su familia, amigos, compañeros de trabajo e incluso lugares.

pausa

- Una vez más, enfoquen su atención en el Prisma de Benevolencia. Conscientemente, den el intento de amplificar la energía de amor a aquellos en los que acaban de pensar.

pausa por un momento y permite que el grupo se enfoque

- Tomen un momento y observen cómo se sienten.

pausa

- Ahora, me gustaría que se enfocaran en las fibras a su izquierda, el Prisma de Inclusión.
- Piensen en la lista de apoyo que completaron hace unos momentos.

pausa por un momento

- Ahora, en silencio para sí mismos repitan después de mí:

Demos el intento de que todo el apoyo que se desea, esté en equilibrio universal con lo que estoy dando, y que lo que estoy dando, esté en equilibrio universal con el apoyo que estoy recibiendo.

- Tomen una respiración profunda y cuando estén listos abran sus ojos.

9. **PREGUNTA** al grupo:

- ¿Cómo lo sintieron?

10. **PERMITE** unos minutos para que el grupo comparta sus experiencias.

11. **RESUME** las fibras de los lados:

- Comenzamos hablando sobre las fibras del lado derecho, que identificamos como el Prisma de Benevolencia.
- Y a través del Prisma de Benevolencia damos nuestra energía a las personas, grupos, lugares y cosas, y a todo nuestro universo como lo comprendemos.
- Después cambiamos a las fibras del lado izquierdo, a las que nos referimos como el Prisma de Inclusión.
- Y a través del Prisma de Inclusión, recibimos el apoyo por lo que estamos dando.
- Lo preferible es crear un equilibrio universal entre lo que estamos dando y el apoyo que estamos recibiendo.

- Después hicimos un ejercicio donde liberamos todo lo que no nos apoya en una postura amorosa y de gracia.
- También, recuerden siempre sostener la postura energética de gratitud por todo el apoyo que están recibiendo. Esto ayudará a equilibrar las cargas de energía hacia una forma más útil.
- Recuerden que hacer el ejercicio que acabamos de terminar, ayuda a evitar que nos deslicemos de regreso hacia patrones no sanos, a causa de la entrada de energía de personas, grupos, lugares y cosas en nuestra esfera de realidad, que anteriormente nos quitaban mucha energía.
- Su habilidad de discernimiento se incrementa, conforme aceptan o rechazan conscientemente nuevas conexiones de vida y relaciones.
- Recuerden: practiquen, practiquen, practiquen y ¡sonrían desde el centro de su ser!



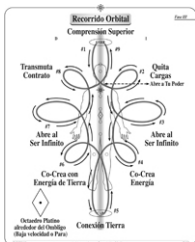
TRANSICIÓN
a Recorrido Orbital

12. COMENTA:

- A continuación, hablaremos sobre el Recorrido Orbital, un ejercicio que pueden usar como dadores, para activar su campo de energía.
- Después, experimentarán la meditación del Recorrido Orbital, que fortalece su campo y lo prepara para volverse más flexible, para que puedan interactuar con el universo en una forma más empoderada y con más gracia.

Recorrido Orbital

Recorrido Orbital - Trazo y Clasificación



ROTAFOLIO
#13 Recorrido
Orbital

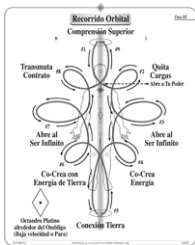


MANUAL
Fase III
Pág. 46
Recorrido Orbital

1. **REFIERE** al grupo a la ilustración del Recorrido Orbital en la página 46 de sus manuales y **COMENTA:**

- El Recorrido Orbital es un patrón de energía que trazan a través de su campo con energía platino. Esto calibra y equilibra partes de su campo de energía, que pueden no haber estado activos consistentemente.
- El patrón afecta todos sus sistemas de energía, y pueden usarlo para equilibrar rápidamente su energía.
- Van a aprender el Recorrido Orbital en tres pasos.
- Para el primer paso, cada uno con mi guía, trazará el patrón del Recorrido Orbital en su manual, para que puedan experimentar el patrón energético. Después clasificaremos cada uno de los movimientos.
- Después, todos juntos, nos pondremos de pie y practicaremos el Recorrido Orbital a través de su campo de energía.
- Y finalmente, sentados y con sus ojos cerrados, los guiaré a través de la meditación del Recorrido Orbital.

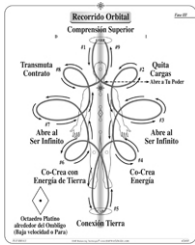
Mientras guías a tus estudiantes a través del Recorrido Orbital, traza simultáneamente el mismo símbolo en la ilustración del rotafolio. Recuerda pausar tu ritmo para que todos los estudiantes te sigan apropiadamente.



ROTAFOLIO
#13 Recorrido
Orbital

2. **PIDE** que ubiquen el lado izquierdo y derecho de la figura, para establecer que están viendo a alguien viéndolos de frente haciendo el ejercicio
INDICANDO:
 - Noten que la figura ilustrada los está viendo de frente. Noten el lado derecho marcado con una “D” y el lado izquierdo marcado con una “I”.
 - Esto es para establecer que están viendo a alguien que está viéndolos de frente haciendo el ejercicio que harán ustedes.
 - Estamos listos para comenzar. Conforme describo cada uno de los movimientos, por favor síganme trazando el patrón ilustrado en su manual.
3. **COMIENZA** trazando el patrón energético sobre la ilustración, e **INDICA:**
 - Comenzando en el Centro de Arriba, tracen hacia abajo por el lado derecho de la cara, a través de la garganta, crucen hacia el lado izquierdo del cuerpo al hombro izquierdo.
 - Ahora, desde el hombro izquierdo, tracen el pequeño lazo hacia arriba, alrededor y hacia abajo por el lado izquierdo del cuerpo, al área que está aproximadamente a la altura del ombligo.
 - Desde el área que está al nivel del ombligo, tracen un lazo grande lateralmente (de lado) trazando debajo, alrededor y hacia arriba y de vuelta hacia el ombligo (tan-tien).
4. **REVISA** al grupo para asegurarte que todos te están siguiendo apropiadamente.

5. Continúa **TRAZANDO** y **DESCRIBIENDO** el patrón energético:
- Continúen hacia abajo por el lado izquierdo hacia el muslo izquierdo, tracen el lazo hacia abajo, alrededor y de vuelta hacia el muslo, completando el lazo en el punto que iniciaron.
 - Crucen por las piernas, hacia abajo y a través del pie derecho al Centro de Abajo. Lazo hacia arriba, a través del pie izquierdo y crucen al lado derecho de las piernas al muslo derecho.
 - En el muslo derecho, dibujen un lazo hacia abajo, alrededor y de regreso hacia el muslo, completando el lazo en el punto donde iniciaron.
 - Continúen hacia arriba hacia el área que está aproximadamente a la altura del ombligo.
 - Desde el área que está a la altura del ombligo, tracen el lazo grande lateralmente (de lado) y hacia abajo, alrededor y después lazo hacia arriba y de vuelta al ombligo (tan-tien).
6. **REVISA** al grupo para asegurarte de que todos lo están siguiendo apropiadamente.
7. Continúa **TRAZANDO** y **DESCRIBIENDO** el patrón energético:
- Continúen hacia arriba por el lado derecho del cuerpo hacia el hombro derecho. En el hombro derecho tracen un pequeño lazo hacia arriba, alrededor, bajando y hacia el cuello.
 - En la garganta, crucen hacia el lado izquierdo de la cara, hacia arriba al Centro de Arriba.
 - Esto completa su Recorrido Orbital.
8. **PREGUNTA** si hay cualquier duda y responde apropiadamente.



ROTAFOLIO
#13 Recorrido
Orbital

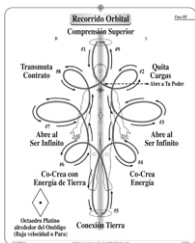
9. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio, **INTRODUCE** el siguiente paso:

- Como pueden ver, este es el patrón del Recorrido Orbital que mueve la energía a través de todos los vórtices más pequeños.
- A continuación describiré el mismo patrón y esta vez clasificarán cada uno de los movimientos.

10. **USANDO** el rotafolio, vuelve a trazar el Recorrido Orbital, refiriéndote a cada movimiento numerado y su propósito energético:

- Comenzando en el Centro de Arriba, por favor escriban *Comprensión Superior* arriba de CARR. A continuación comenzamos con el número 1.
- Desde el Centro de Arriba, amplifiquen energía hacia abajo por el lado derecho de la cara, a través de la garganta, cruzando hacia el lado izquierdo del cuerpo al hombro izquierdo.
- Al lado de la flecha que se refiere al área de su garganta escriban *Abre a Tu Poder*.
- Ahora, desde el hombro izquierdo, amplifiquen la energía con un lazo hacia arriba, hacia fuera del hombro izquierdo y alrededor hacia donde ven el número 2. En el número 2 por favor escriban *Quita Cargas*.
- Continúa amplificando la energía hacia abajo por el lado izquierdo del cuerpo al área que está casi a la altura del ombligo.

11. **REVISA** al grupo para asegurarte de que todos te estén siguiendo.



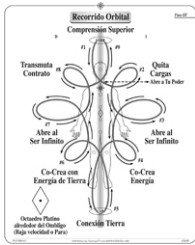
ROTAFOLIO
#13 Recorrido
Orbital

12. Continúa **TRAZANDO** y **DESCRIBE** el patrón energético:

- A continuación, desde el área a la altura del ombligo, amplifiquen la energía trazando un lazo largo lateralmente (de lado) trazo hacia abajo, alrededor y lazo hacia arriba y de vuelta hacia el ombligo (tan-tien).
- En el número 3 por favor escriban *Abre al Ser Infinito*.
- Continúen hacia abajo por el lado izquierdo hacia el muslo izquierdo y amplifiquen la energía hacia abajo, arriba y alrededor, y de regreso hacia el muslo.
- En el número 4 por favor escriban *Co-crea Energía*.

13. **COMENTA** a tus estudiantes que existen pequeños centros de energía a través del muslo y que este movimiento (número 4) ayuda a activarlos.

14. **RECUERDA** al grupo que esté atento mientras ilustras el quinto movimiento, para que les quede claro cómo amplificar la energía a través del Centro de Abajo.



ROTAFOLIO
#13 Recorrido
Orbital

15. Continúa **TRAZANDO** y **DESCRIBE** el patrón energético:

- Cruza sobre las piernas, hacia abajo y a través del pie derecho al Centro de Abajo y lazo hacia arriba, a través del pie, cruzando al lado derecho de las piernas, al muslo derecho.
- En el número 5 debajo del área marcada CAB, por favor escriban *Conexión Tierra*.
- En el muslo derecho, amplifiquen la energía sobre y hacia abajo, alrededor y de regreso hacia el muslo.
- En el número 6 por favor escriban *Co-Crea con Energía de Tierra*.
- Continúen hacia arriba y hacia el área al nivel del ombligo.
- Ahora, amplifiquen la energía lateralmente (de lado) recta hacia abajo, después un lazo hacia arriba y de regreso hacia el ombligo (tan-tien).
- En el número 7 por favor escriban *Abre al Ser Infinito*.
- Continúen amplificando la energía hacia arriba y hagan un lazo hacia dentro saliendo del hombro derecho, alrededor y de regreso hacia abajo. En el número 8 por favor escriban *Transmuta Contrato*.
- Ahora, continúen amplificando la energía, cruzando en el cuello, ábranse a su poder, continúen hacia arriba por el lado izquierdo de la cara hacia el número 9 en el Centro de Arriba.
- Esto completa la clasificación del Recorrido Orbital.

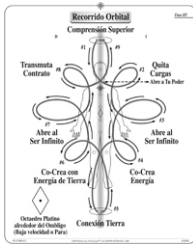
16. **SEÑALA** algunas sugerencias útiles:

- Hay un par de puntos que pueden encontrar útiles.
- Si tienen una restricción de energía en su garganta, este ejercicio los ayudará a sacarla.
- Todos los pequeños centros de energía dentro de su anatomía energética, serán calibrados.
- Estos vórtices de energía se equilibrarán a ellos mismos automáticamente, porque están moviendo esta energía a través de este patrón particular.

17. **PREGUNTA** al grupo si tienen dudas y responde como sea necesario.

18. **COMENTA** al grupo que ahora que han clasificado el patrón del Recorrido Orbital, lo trazarán físicamente a través de su campo.

Recorrido Orbital – Trazando a Través del Campo

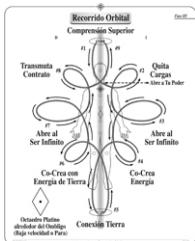


ROTAFOLIO
#13 Recorrido
Orbital

Estarás guiando al grupo a través de este ejercicio, actuando cada uno de los movimientos. Cubre el rotafolio, (o apaga el retroproyector) para que la ilustración no esté visible (porque es de alguien viendo hacia el frente). Ve en la misma dirección que el grupo está viendo para que puedan orientarse apropiadamente para cada movimiento. Toma tu tiempo, sonríe y disfruta.

Tu espalda estará viendo parcialmente al grupo.

1. **INVITA** al grupo a ponerse de pie para esta parte del ejercicio:
 - Para este ejercicio, les pediré que se pongan de pie.
 - Este es un ejercicio poderoso y divertido.
 - Usaremos energía platino para este ejercicio.
2. **COMENTA** al grupo:
 - Conforme realicen este ejercicio, por favor sientan, intuyan, imaginen o piensen cómo experimentan cada uno de los movimientos, mientras trazan el patrón del Recorrido Orbital a través de su campo de energía.



ROTA FOLIO
#13 Recorrido
Orbital

3. **INVITA** al grupo a crear espacio entre ellos.

4. **INDICA** al grupo que tú los guiarás a través del Recorrido Orbital:

- Por favor tomen una respiración profunda y mantengan sus ojos abiertos a través de este ejercicio. Damos la intención de usar energía platino.
- Por favor sostengan su mano izquierda palma hacia arriba, a la altura del hombro, para recibir energía platino.
- Con su mano derecha, alcancen su Centro de Arriba, este es #1.
- Tracen energía platino hacia abajo por el lado derecho de su cara, crucen en su garganta.
- #2 tracen un lazo de energía saliendo de su hombro izquierdo.
- #3 lazo de energía hacia fuera de su lado izquierdo.
- #4 lazo de energía saliendo por su muslo izquierdo.
- #5 lazo de energía hacia abajo a través de su pie derecho, a su Centro de Abajo y hacia arriba a través del pie izquierdo.
- #6 lazo de energía saliendo de su muslo derecho.
- #7 lazo de energía hacia fuera de su lado derecho.
- #8 lazo hacia arriba saliendo del hombro derecho.
- #9 crucen en su garganta y hacia arriba por el lado derecho de su cara, para terminar en el Centro de Arriba.

5. **PREGUNTA** al grupo:

- ¿Cómo lo sintieron?

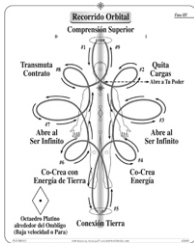
6. **PERMITE** un momento de retroalimentación del grupo sobre su experiencia con la energía.

Los movimientos de este ejercicio son uniformes y elegantes.

7. Agradece al grupo por compartir sus experiencias.
8. **INVITA** al grupo a repetir el ejercicio una vez más.



Recuerda ver hacia la misma dirección que el grupo está viendo, para que estén apropiadamente orientados cuando hagan los movimientos. También, colócate en donde el grupo pueda seguirte cómodamente.



ROTAFOLIO
#13 Recorrido
Orbital

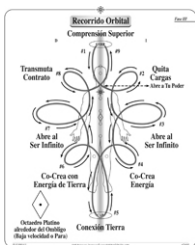
9. INDICA:

- Por favor coloquen su mano izquierda palma hacia arriba, a la altura del hombro para recibir energía platino.
- #1 alcancen hacia arriba, empezando en el Centro de Arriba y tracen la energía platino hacia abajo por el lado derecho de su cara, crucen en su garganta.
- #2 lazo hacia arriba saliendo por su hombro izquierdo...
- #3 lazo saliendo por su lado izquierdo...
- #4 lazo saliendo por su muslo izquierdo...
- #5 amplifiquen energía hacia abajo a través de su pie derecho Centro de Abajo, hacia arriba por su pie izquierdo a su muslo derecho...
- #6 lazo saliendo por su muslo derecho...
- #7 lazo saliendo por su lado derecho...
- #8 lazo hacia arriba por el hombro derecho...
- #9 crucen en la garganta y terminen en el Centro de Arriba.

10. **FELICITA** al grupo por un buen trabajo e invítalos a sentarse.

11. INTRODUCER el octaedro platino:

- Hay una técnica más que usamos con el Recorrido Orbital.
- Se llama el octaedro platino, es una técnica para que manejen la energía del Recorrido Orbital después de trazar el patrón.



ROTAFOLIO
#13 Recorrido
Orbital

12. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio **SEÑALA** la forma de octaedro:

- Por favor anoten esta información en su ilustración del Recorrido Orbital.
- Después de terminar el Recorrido Orbital, pueden experimentar el patrón de energía circulando a través de su anatomía energética.
- Esto no es más que su propia energía respondiendo al patrón del Recorrido Orbital.
- Si se sienten incómodos, pueden alentar o detener el movimiento de la energía en cualquier momento, colocando su mano sobre el ombligo e imaginando una figura de octaedro platino.
- En la esquina inferior izquierda de su ilustración del Recorrido Orbital pueden ver un ejemplo de la forma octaedro.
- También, en la figura, pueden ver el lugar donde colocar su mano mientras imaginan la figura de octaedro platino.

Puedes demostrar como debe hacer esto una persona.

13. **RESUME** el Recorrido Orbital:

- Para resumir, el patrón de energía del Recorrido Orbital penetra en todos los vórtices de energía pequeños dentro de su anatomía energética, en los que normalmente no piensan.
- Pueden tomar este patrón y hacerlo en cada uno de sus chakras. La forma de hacerlo es dando el intento para que el patrón sea del tamaño correcto para cada uno de los chakras.
- El Recorrido Orbital no es un patrón plano de energía. Más bien, florece y llena todo su campo energético.
- También, el Recorrido Orbital puede ser trazado sobre cualquier centro de energía y este florecerá y llenará ese centro en particular.

14. **PREGUNTA** si hay dudas y responde apropiadamente.

Meditación Recorrido Orbital

Conforme lees esta meditación, siente la conexión y permite que fluya la energía platino de la meditación del Recorrido Orbital. La efectividad se incrementa conforme modulas y pausas tu voz, así que tómate tu tiempo mientras guías a los estudiantes a través de esta meditación.



1. **COMENTA** al grupo que ahora los guiarás a través de una meditación muy corta usando el patrón de energía del Recorrido Orbital, que será una alineación más en la energía platino.
2. **PIDE** que cierren sus ojos y se tomen un momento para centrarse.
3. **RECUERDA** al grupo que usarán energía platino.

Toma una respiración profunda y observa a las personas a quienes conducirás a través de esta meditación.

4. **COMIENZA DICIENDO:**

- Conforme están amplificando energía platino a través de su campo, ésta calibrará todos sus sistemas de energía.
- Las energías platino son frecuencias vibratorias muy altas. Estas asumirán un patrón que vigoriza y estimula partes de su campo energético, que no han estado activas consistentemente, puliendo por lo tanto el aspecto multifacético de su Ser.

5. **PIDE** al grupo que tome una respiración y enfoque su atención en su Centro de Abajo y después en su Centro de Arriba.

6. **HAZ UNA PAUSA** de un par de segundos y permite que el grupo se enfoque.

7. **INDICA** al grupo:

- Ahora, tracén un rayo de energía platino pura hacia abajo por el lado derecho de su cara, crucen en su garganta y ábranse a su verdad. Este es el Número Uno.
- Número Dos: Hagan un lazo con la energía platino hacia arriba y hacia fuera de su hombro izquierdo, sean conscientes de que cada vez que hacen esto, están elevando parte de su propio cuerpo de energía y están estimulando los vórtices de energía que irradian desde los hombros. Esto crea la liberación de pesadas cargas que puedan estar cargando en este momento.

- Número Tres: Haz un lazo con la energía platino hacia fuera de tu lado izquierdo. Ábrete al asiento de tu subconsciente y a las posibilidades infinitas de tu ser.
 - Número Cuatro: Amplifica la energía hacia abajo a través de tu campo a tu muslo izquierdo y a través de los pequeños vórtices de energía a lo largo de tu muslo, haz un lazo saliendo desde tu muslo izquierdo, permitiendo que esos centros de energía de co-creación se activen plenamente y sean fuertes.
 - Número Cinco: Ahora amplifica la energía platino hacia abajo a través de tu pie derecho a tu Centro de Abajo y hacia arriba a través del pie izquierdo, haciendo una conexión profunda con la energía de la tierra.
8. **COMENTA** al grupo que existe un intercambio de energía entre ellos y la tierra.
9. **INDICA** al grupo:
- Por favor tomen un momento y exploren qué significa esto para ustedes.

10. **HAZ UNA PAUSA** para que el grupo tenga tiempo para contemplar esto.

11. **CONTINÚA** guiando la meditación:

- Número Seis: Amplifiquen la energía platino hacia arriba y hagan un lazo saliendo por el muslo derecho.
- Conforme mueven esta energía hacia arriba desde su conexión con la tierra y la amplifican a través de los vórtices de energía co-creativos del muslo derecho, sientan la fortaleza de sociedad que esto crea.
- Número Siete: Hagan un lazo con la energía platino en línea recta hacia fuera de su lado derecho y nuevamente, ábranse a las posibilidades infinitas de quienes son.
- Número Ocho: Hagan un lazo con la energía platino saliendo hacia arriba por su hombro derecho y liberen cualquier carga. Tener un contrato crea una energía de responsabilidad que es nutritiva.
- Número Nueve: Amplifiquen la energía platino a través de su garganta.
- Tomen un momento para limpiar su garganta.

12. **PAUSA** durante un momento.

13. **COMPLETA** el Recorrido Orbital:

- Y después continúen el movimiento mientras amplifican la energía hacia arriba por el lado izquierdo de su cara al Centro de Arriba.
- Esto completa la armonización y el equilibrio de su campo de energía usando el patrón del Recorrido Orbital.

14. **PIDE** al grupo que tomen una respiración profunda.
15. **PAUSA** por un momento.
16. **INDICA** al grupo:
 - Sientan, intuyan, imaginen o piensen en el patrón de energía comenzando a florecer a través de su campo.
 - Perciban la resonancia de la energía que están expresando en este momento.
 - Por favor den el intento de que esta energía trabaje con el proceso evolutivo de su ser y permitan que irradie desde dentro el flujo de amor incondicional.
 - Tomen una respiración profunda y cuando estén listos, pueden abrir sus ojos.
17. **PREGUNTA** al grupo:
 - ¿Qué les pareció la energía platino?
18. **PERMITE** unos momentos de retroalimentación.
19. **AGRADECE** al grupo por compartir su retroalimentación.
20. **PREGUNTA** al grupo si tienen cualquier duda y responde como sea necesario.

21. **COMENTA** al grupo que ahora tendrán el descanso de comida.

22. **PROPORCIONA** detalles con relación al descanso de comida:

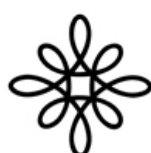
- El descanso será de (*duración del descanso de comida*) y comenzaremos la sesión de la tarde en punto de las _____ p.m.

Se recomienda 1 hora si el tiempo lo permite.

Puedes ajustar la duración del descanso dependiendo de la ubicación del entrenamiento y el tiempo.

- - - - FIN DE LA SESIÓN MATUTINA - - - -

- - - DESCANSO DE COMIDA - - -



EMF Balancing Technique®

Honrando a la Humanidad

Tema 3

Demostración en Video

y

Sesión de Práctica 1

Tema 3: Demostración en Video y Sesión de Práctica 1

Tiempo: 2 horas

1. **DA LA BIENVENIDA** al grupo de la comida.

2. **COMENTA:**

- Si tuvieran un tema para la Fase III este sería:
“No es la montaña la que te desgasta, sino el grano de arena en tu zapato.”
- Lo que esto significa es que son las pequeñas cosas las que los pueden desgastar.
- Entonces, con esto en mente, el enfoque de la Fase III está diseñado para despejar y equilibrar los vórtices de energía más pequeños.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía

3. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio, introduce los cinco pasos de la Fase III **DICIENDO:**

- Observemos los cinco pasos de la Fase III:
 - Preparación del Cuerpo Energético
 - Irradiando Energía Central
 - Despejando
 - Equilibrando
 - Cerrando

4. **RECUERDA** al grupo que la Fase III tendrá los mismos pasos que las fases anteriores; sin embargo, los movimientos dentro de esos pasos serán diferentes.

5. **INTRODUCE** la Preparación del Cuerpo Energético y Fase III:

- Como lo hicimos anteriormente, revisaremos los pasos en la Fase III y después veremos la demostración en video.

6. **REVISA** los pasos de Fase III:

- ¿Por qué comenzamos cada sesión con la Preparación del Cuerpo Energético?

Respuesta Deseada: *La Preparación del Cuerpo Energético, como lo sugiere el nombre, prepara al cuerpo energéticamente y establece la resonancia para una buena sesión. También ayuda al receptor a elevar su frecuencia vibratoria e inicia la circulación de energía.*

- ¿Cuál es el propósito de Irradiar Energía Central?

Respuesta Deseada: *Irradiar Energía Central incrementa la resonancia de la Energía Central del individuo.*

- ¿Cuál es el propósito de Despejar y Equilibrar?

Respuesta Deseada: *Despejar y Equilibrar ayudan a calibrar la resonancia del entramado, para que el receptor pueda sostener tanta de su energía como sea posible.*

- ¿Cuál es el propósito de Cerrar?

Respuesta Deseada: *Cerrar establece los nuevos patrones de energía.*

7. **RECUERDA** al grupo que una vez que se completa el primer paso, la Preparación del Cuerpo Energético, el dador se mueve directamente al Paso 2, Irradiando Energía Central.

8. **PREGUNTA** si hay alguna duda sobre el repaso y responde como sea necesario.

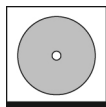
Motiva la participación y agradece a quienes contribuyan.

Esta es un repaso breve. Ayuda al grupo si tienen problemas con las respuestas.

Si por alguna razón no puedes mostrar el video, entonces revisarás la sesión usando las ilustraciones en el manual Fase III. Esto puede tomar más tiempo, por lo tanto puedes necesitar ajustar la diferencia de tiempo.

Demostración en Video

Tiempo: 20 - 25 minutos



VIDEO
(Preparación del
Cuerpo Energético
y) Fase III

1. INTRODUCIR el video:

- Ahora veremos el video que demostrará los movimientos de Fase III.
- También como recordatorio, todos los movimientos y los diálogos están en ambos manuales.
- Conforme ven demostrado cada movimiento, Peggy explicará en detalle lo que están viendo, describiendo cada movimiento y su propósito.
- Este segmento de video dura aproximadamente de 20-25 minutos.

Muestra los manuales de Preparación del Cuerpo Energético y Fase III para referencia.

2. PREGUNTA al grupo:

- ¿Tienen alguna pregunta sobre lo que verán?

Tienes la opción de iniciar el video con el segmento de la Preparación del Cuerpo Energético o comenzar en el segmento de Fase III.

3. MUESTRA el video.

4. REPASA el video PREGUNTANDO:

- Incluyendo la Preparación del Cuerpo Energético ¿cuántos pasos hay en la Fase III?

Respuesta Deseada: Cinco

- ¿A quién le gustaría nombrarlos?

Respuesta Deseada: Preparación del Cuerpo Energético, Irradiando Energía Central, Despejando, Equilibrando y Cerrando.

Brinda comentarios de refuerzo a las respuestas correctas o los esfuerzos. Por ejemplo, "buena respuesta" o "buen intento".

5. AGRADECE al grupo por sus contribuciones.



ROTAFOLIO
Agenda del Día

6. **REFIRIÉNDOTE** a la agenda, **REVISA** lo que ha logrado el grupo hasta este punto:
 - Comenzamos el día con una discusión sobre la teoría de Fase III.
 - Después experimentaron la meditación del Infinito Exprés.
 - Posteriormente hablamos sobre las fibras de los lados.
 - A continuación, aprendimos cómo trazar el Recorrido Orbital a través de su campo y seguimos con la meditación del Recorrido Orbital.
 - Después de la comida, vimos un panorama de los cinco pasos de Fase III y vimos la demostración en video.
 - Esto nos lleva a nuestra primera sesión de práctica de Fase III.
7. **PREGUNTA** al grupo:
 - ¿Tienen alguna duda sobre lo que hemos logrado hasta este punto antes de avanzar a nuestras sesiones de práctica?
8. **RESPONDE** a cualquier pregunta o inquietud que pueda tener el grupo.

Esto ayuda con el flujo de la clase. A los estudiantes adultos les gusta saber en dónde han estado, dónde están y hacia dónde van.

Sesión de Práctica 1

Tiempo: 1 hora - 1 hora 30 minutos



Para la Fase III solo tendrás dos personas por mesa y dos sesiones de práctica. Como recuerdas la Fase III toma más tiempo debido a los vórtices de energía pequeños que se despejan y equilibran.

1. **EXPLICA** a la clase que en la Fase III habrá una configuración ligeramente diferente para los grupos:
 - Durante esta sesión de práctica, solo habrá dos personas por grupo y tendremos dos sesiones de práctica.
 - La razón es que estamos trabajando con los vórtices de energía más pequeños que toman más tiempo. El trabajo de energía aquí es mucho más detallado.
2. **EXPLICA** al grupo que usarán tanto energía dorada como energía platino en la Fase III:
 - Comenzaremos usando energía dorada para despejar. Más tarde, cambiaremos para usar energía platino cuando intensifiquemos la Energía Central.
 - Les avisaré cuando eso ocurra.
3. **RECUERDA** al grupo:
 - Los guiaré a través de todos los movimientos y también les daré retroalimentación cuando sea necesario.
 - Realizaremos cada movimiento tres veces a menos que indique otra cosa.
 - También, los guiaré a través de todos los dichos en voz alta.

4. **PREGUNTA** al grupo si tienen cualquier duda sobre la sesión de práctica y aclárala como sea necesario.
5. **INVITA** a la clase a formar grupos de dos y a escoger una mesa.
6. **INVITA** a los receptores a acostarse en la mesa boca arriba y a ponerse cómodos.
7. **PIDE** a los dadores que cubran a su receptor y después se paren a los pies de la mesa.



Continúa siendo paciente mientras diriges a los dadores a través de los movimientos de Fase III. Pueden sentirse raros por los nuevos movimientos que harán por primera vez con los centros más pequeños.

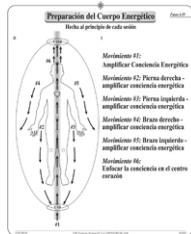
También, asegúrate de describir lo que estás haciendo mientras demuestras los movimientos.

Recuerda a los observadores y a los dadores hablar suave y dulce cuando repitan a sus receptores los dichos en voz alta (intentos).

PASO 1: PREPARACIÓN DEL CUERPO ENERGÉTICO



Observa cuidadosamente a los dadores mientras realizan sus movimientos. Si tienen problemas con cualquiera de los movimientos, dales una demostración de ese movimiento.



ROTAFOLIO
#5 Preparación
del Cuerpo
Energético

1. **REFIRIENDO** al grupo al rotafolio **INTRODUCE** el primer paso, la Preparación del Cuerpo Energético:

- Dadores, como lo recuerdan, comenzamos la Preparación del Cuerpo Energético con Honrar.

Honrar

2. **INDICA** a los dadores:

- Dadores, por favor pónganse de pie al final de su mesa.
- Parados a los pies de su receptor, extiendan sus brazos, las palmas hacia las plantas de los pies y digan el Honrar. Por favor repitan después de mí:

*Desde el Potencial Infinito dentro de mí, al
Potencial Infinito dentro de ti, y en honor de cada
una de nuestras creencias únicas, ¡empecemos!*

Amplificando Conciencia Energética

Dadores, por favor repitan estas palabras conforme amplifiquemos energía hacia arriba a través del cuerpo:

- *Enfoca tu conciencia en la energía dorada de la totalidad en tus pies, tus pantorrillas, tus rodillas, tus muslos, tus caderas, tu abdomen y tu pecho, tu espalda, tus hombros, tus brazos y manos, tu cuello y tu cabeza. Siente, intuye imagina o piensa en tu Completo Universal Calibration Lattice...y reconoce la energía de la totalidad.*
- Dadores, por favor tomen una respiración profunda.



MANUAL
Preparación del
Cuerpo
Energético
Págs. 1-2



MANUAL
Preparación del
Cuerpo
Energético
Pág. 1
Dicho en Voz Alta



MANUAL
Preparación del
Cuerpo
Energético
Pág. 2
Primer Dicho en
Voz Alta

Pierna Derecha - Amplificando Conciencia Energética



MANUAL
Preparación del
Cuerpo Energético
Págs. 2-5

3. **DIRIGE VERBALMENTE** a los dadores para amplificar energía hacia abajo por la pierna derecha:
 - Dadores, caminen a su izquierda y amplifiquen energía hacia abajo a través de la pierna derecha de su receptor.
 - Cuando lleguen a los dedos del pie derecho, recuerden girar su cuerpo, las yemas derechas sobre los dedos y giren su mano izquierda para que su palma izquierda esté volteada hacia la planta del pie con los dedos apuntando hacia abajo.
 - Sostengan su posición durante un momento y después lentamente muevan su mano izquierda en línea recta hacia atrás, aproximadamente a 60 cm del pie de su receptor.
 - Una vez que lleguen a los 60 cm sostengan su posición nuevamente durante unos segundos, permitiendo que aumente la tensión energética.
 - Entonces, con su mano derecha, alcancen su mano izquierda y desconecten.
4. **PIDE** a los dadores que repitan este movimiento una segunda vez.

Recuerda brindar ocasionalmente refuerzo positivo al grupo, haciendo comentarios como "se ve muy bien", o "bien hecho."



MANUAL
Preparación del
Cuerpo Energético
Pág. 2
Segundo Dicho en
Voz Alta

5. Mientras los dadores terminan su segundo movimiento **RECUÉRDALLES** que hay un intento:
 - Dadores, tienen un dicho en voz alta aquí. Por favor expresen a su receptor:
Demos el intento de aumentar una conexión fuerte a tu Centro de Abajo.

6. **PIDE** a los dadores que completen el tercer movimiento y final.
7. Mientras los dadores terminan sus movimientos **INDICA:**
 - Dadores, cuando hayan terminado el movimiento, recuerden pararse al final de la mesa, brazos extendidos con palmas hacia arriba, para sostener la energía, mientras esperan a que los otros terminen su movimiento.
8. Mientras los dadores esperan que los otros terminen, **RECUÉRDALLES** que pueden hacer cada movimiento de 3 a 9 veces en sus propias sesiones

Pierna Izquierda - Amplificando Conciencia Energética



MANUAL
Preparación del
Cuerpo Energético
Págs. 6-7

9. **DIRIGE VERBALMENTE** a los dadores para amplificar energía hacia abajo por la pierna izquierda:
 - Dadores, por favor caminen alrededor de los pies de la mesa y amplifiquen energía hacia abajo por la pierna izquierda de su receptor.
 - Cuando lleguen a sus dedos, sostengan su mano derecha con las yemas sobre los dedos y giren su mano izquierda para que su palma voltee hacia la planta de los pies con los dedos apuntando hacia abajo.
 - Sostengan esta posición por un momento, después lentamente muevan su mano izquierda hacia atrás en línea recta aproximadamente a 60 cm del pie de su receptor.
 - Sostengan durante unos segundos, permitiendo que aumente la tensión energética.
 - Con su mano derecha, alcancen la izquierda y desconecten.
10. **PIDE** a los dadores que repitan este movimiento.



MANUAL
Preparación del
Cuerpo Energético
Pág. 6
Dicho en Voz Alta

11. Mientras los dadores comienzan el segundo movimiento **INDICA**:

- Dadores, tenemos un dicho en voz alta aquí, por favor expresen a su receptor:
Demos el intento de aumentar una conexión fuerte a tu Centro de Abajo.
- Dadores, por favor repitan este movimiento una vez más.

Recuerda a los estudiantes pararse a los pies de la mesa y sostener la energía cuando terminen, mientras esperan que los demás completen sus movimientos.

Brazo Derecho - Amplificando Conciencia Energética



MANUAL
Preparación del
Cuerpo Energético
Págs. 7-9

12. **COMENTA** a los dadores:

- Dadores, ahora amplificaremos energía hacia abajo por el brazo derecho. Por favor caminen alrededor del final de la mesa y párense al lado derecho de su receptor.

13. **PIDE** a los dadores que doblen el cobertor y giren la palma derecha de su receptor hacia arriba.

14. **INDICA** a los dadores que coloquen su palma derecha hacia abajo encima del hombro derecho y su palma izquierda hacia arriba debajo del hombro y amplifiquen la energía hacia abajo por el brazo derecho.

15. **RECUERDA** a los dadores que sus manos están a 5-10 cm del hombro cuando empiezan a amplificar energía hacia abajo por el brazo.

16. **DIRIGE VERBALMENTE** a los dadores:

- Conforme alcanzan la mano derecha del receptor, giren su cuerpo para que su espalda voltee hacia el muslo derecho.
- Coloquen sus yemas para que queden alineadas con las yemas de su receptor.
- Sostengan esta posición por un momento, asegurándose de que su palma derecha esté hacia abajo y su palma izquierda esté hacia arriba.
- Alejen su mano izquierda de la mano de su receptor 60 cm.

- Mantengan su mano en esta posición durante unos segundos para sostener la tensión y después lleven su mano derecha hacia la izquierda para desconectar.

17. **PIDE** a los dadores que hagan este movimiento dos veces más.

18. Mientras los dadores continúan completando sus movimientos **INDICA**:

- Dadores tenemos un dicho en voz alta aquí. Por favor expresen a su receptor:

Demos el intento de incrementar la irradiación de tu energía del corazón, creando mayor libertad.

19. **INDICA** a los dadores:

- Una vez que terminen el tercer movimiento y final, regresen el brazo derecho de su receptor hacia su cuerpo y cúbralo.
- Después, párense al final de la mesa y sostengan la energía mientras los otros están terminando sus movimientos.



MANUAL
Preparación del
Cuerpo Energético
Pág. 7
Dicho en Voz Alta

Brazo Izquierdo - Amplificando Conciencia Energética



MANUAL
Preparación del
Cuerpo Energético
Págs. 10-11

20. Después de que todos los dadores han completado el movimiento, **COMENTA:**

- Dadores, a continuación amplificaremos energía hacia abajo por el brazo izquierdo. Por favor caminen alrededor del pie de la mesa y párense del lado izquierdo de su receptor.
- Ahora van a amplificar energía hacia abajo y a través del brazo izquierdo de su receptor.
- Retiren el cobertor y giren su palma izquierda hacia arriba.
- Coloquen su palma izquierda hacia abajo encima del hombro izquierdo y su palma derecha hacia arriba debajo de su hombro.
- Sus manos están a 5-10 cm de su hombro.
- Amplifiquen energía hacia abajo por el brazo izquierdo.
- Cuando alcancen las yemas del receptor y todas las yemas estén alineadas, roten ambas manos para que su palma izquierda voltee hacia arriba y su palma derecha voltee hacia abajo.
- Coloquen sus yemas para que queden alineadas con las yemas de su receptor.
- Sostengan esta posición durante un momento.
- Alejen su mano izquierda de la mano de su receptor 60 cm.
- Mantengan su mano en esta posición, sostengan la tensión durante unos segundos, y lleven su mano derecha hacia su izquierda para desconectar.
- Dadores, hagan este movimiento dos veces más.



21. Mientras los dadores terminan sus movimientos,
INDICA:

- Dadores tenemos un dicho en voz alta aquí. Por favor expresen a su receptor:

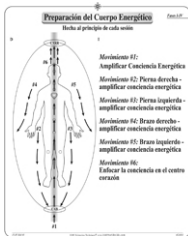
Demos el intento de incrementar la irradiación de tu energía del corazón, creando mayor libertad.

22. **INDICA** a los dadores:

- Una vez que han terminado el tercer movimiento final, giren el brazo del receptor hacia su cuerpo y cúbralo.
- Entonces párense al pie de la mesa y sostengan la energía mientras los demás terminan sus movimientos.

23. **PIDE** a todos que tomen una respiración profunda.

Enfocando Conciencia en el Centro Corazón



ROTAFOLIO
#5
Preparación del
Cuerpo Energético



MANUAL
Preparación del
Cuerpo Energético
Págs. 12-14

24. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio, **COMENTA** al grupo que el último movimiento de la Preparación del Cuerpo Energético es amplificar energía hacia el centro corazón.

25. **INDICA** a los dadores:

- Por favor caminen hacia su izquierda y párense al lado derecho de su receptor.
- Ahora van a amplificar energía dorada a través del centro corazón.
- Su mano derecha está con la palma hacia arriba en un ángulo de 45 grados, los dedos amplificando energía hacia el corazón.
- Empiecen a hacer círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima de la corona con la mano izquierda.
- Detengan los círculos y giren su mano derecha para que su palma voltee hacia el centro corazón del receptor, con sus dedos apuntando hacia la corona de su receptor.
- Mientras sostienen esta posición con su mano derecha, alejen su mano izquierda de la parte superior de la cabeza de su receptor, hacia atrás en línea recta 60 cm.
- Sostengan unos segundos, y alcancen con su mano derecha a su izquierda y desconecten.
- Dadores, por favor hagan este movimiento dos veces más.

Si notas que algunos estudiantes tienen dificultad con la dirección “en el sentido de las manecillas del reloj”, puedes recordarles que la forma de estar seguros que están haciendo círculos en el sentido de las manecillas del reloj es imaginando que están sentados en una silla en la cabecera de la mesa, viendo hacia la parte superior de la cabeza de su receptor que tiene un reloj encima.



26. Mientras los dadores terminan sus movimientos

INDICA:

- Dadores, tenemos un dicho en voz alta aquí.
Por favor expresen a su receptor:

*Demos el intento para una conexión fuerte,
clara a tu Centro de Arriba.*

27. **INDICA** a los dadores:

- Una vez que han terminado el tercer movimiento final, párense al lado de la mesa y sostengan la energía mientras los demás están terminando sus movimientos.

28. **COMENTA** a los dadores:

- Dadores, han completado la Preparación del Cuerpo Energético. Excelente trabajo.
- Por favor respiren todos profundamente.

PASO 2: IRRADIANDO ENERGÍA CENTRAL



ROTAFOLIO
#14
Irradiando Energía
Central



MANUAL
Fase III
Págs. 1-2



MANUAL
Fase III
Pág. 1
Dicho en Voz Alta

1. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio, **INTRODUCE** el segundo paso en Fase III – Irradiando Energía Central.
 - El siguiente paso en Fase III es Irradiando Energía Central.
2. **INDICA** a los dadores caminen hacia su izquierda y se paren al lado del hombro derecho de su receptor, viendo hacia su corona.
3. **INDICA** a los dadores que reciban el permiso para abrir el campo del receptor para que pueda irradiar Energía Central **DICIENDO:**
 - Dadores, necesitan recibir el permiso para Irradiar Energía Central de su receptor. Por favor repitan después de mí:
(Decir el nombre del receptor) ¿Eliges, en este momento, incrementar la irradiación de tu Energía Central?
 - Es muy importante que se otorgue el permiso antes de continuar, ya sea verbalmente o asintiendo con la cabeza.

4. Continúa **GUIANDO VERBALMENTE** a los dadores:

- Su palma izquierda está elevada hacia arriba a la altura del hombro para recibir energía limpia.
- Su mano derecha la sostienen con sus yemas apuntando hacia abajo en el Centro de Arriba de su receptor con la palma volteando hacia ustedes.
- Dadores, ésta es la postura inicial.
- Ahora comenzaremos el movimiento.
- Lentamente caminen hacia atrás, moviendo su mano derecha en el mismo plano, como a 15 cm encima el cuerpo de su receptor, tomando su tiempo, todo el camino hasta el Centro de Abajo, a 60 cm por debajo de los pies.
- En el Centro de Abajo, deténganse un momento y suban su mano derecha aproximadamente a la altura de su mano izquierda, que todavía está en su posición original.
- Recuerden dadores, solo harán este movimiento una vez.
- Cuando hayan terminado este movimiento, relajen sus brazos y párense a la altura de la sección media de su receptor.

Brinda motivación verbal a los dadores

PASO 3: DESPEJANDO

Despejando el Lado Derecho

Comenta al grupo que durante el despeje, después de detener los círculos, necesitarán sostener momentáneamente antes de alejar su mano de su receptor para desconectar.



ROTAFOLIO
#14
Despejando



MANUAL
Fase III
Págs. 3-30



MANUAL
Fase III
Pág. 3
Dicho en Voz Alta

1. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio, **COMENTA** al grupo que el tercer paso en Fase III es el Despeje.
2. **PREGUNTA** al grupo cuántas veces se realizan estos movimientos cuando los hagan fuera de la clase.
Respuesta Deseada: 3 - 9 veces dependiendo de las necesidades del receptor
3. **RECUERDA** al grupo que para las sesiones de práctica, los movimientos se hacen tres veces.
4. **INDICA** al grupo que ahora despejarán el lado derecho de su receptor.
5. **PIDE** a los dadores que repitan después de ti y que le digan a su receptor:
Ésta parte de la sesión se llama despejar. Nos vamos a enfocar en la claridad evolutiva de los centros de energía menores. Voy a poner mi mano en las áreas a ser despejadas en tu lado derecho - hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo.
6. **INDICA** a los dadores:
 - Dadores, por favor giren el brazo de su receptor para que su palma esté volteada hacia arriba.
 - Ahora, con su mano derecha, toquen suavemente la parte superior del hombro derecho de su receptor, el interior del codo, la muñeca, la cadera, la rodilla y el tobillo.

Una revisión rápida.

Recuerda al grupo que hay un dicho conocido: "no es la montaña la que te desgastará, es el grano de arena en tu zapato."

Hay una limpieza sustancial en todos los pequeños vórtices de energía. Todos los pequeños nutren a los vórtices más grandes. La atención al detalle en este proceso de despeje, contribuye a la unificación del sistema de chakras.

Se usa energía dorada durante todo el despeje en Fase III.

Despejando el Hombro Derecho

1. **INDICA** a los dadores:

- Por favor observen mientras demuestro el despeje del hombro derecho.

2. Después de terminar la demostración **INDICA**:

- Dadores, ahora ustedes practicarán el despeje del hombro derecho.
- Volteados hacia la corona de su receptor, por favor sostengan su palma derecha hacia arriba, los dedos apuntando hacia la parte superior del hombro de su receptor y su palma izquierda volteando hacia el hombro.
- Amplifiquen energía dorada con su mano derecha y hagan círculos con la izquierda.
- Recuerden que la mano izquierda está haciendo círculos en el sentido de las manecillas del reloj.
- Detengan los círculos y sostengan momentáneamente, después muevan la mano izquierda en línea recta hacia atrás 60 cm desde la parte superior del hombro al lado de la cabeza.
- Sostengan unos segundos, después alcancen su mano izquierda con la derecha y desconecten.
- Hagan este movimiento dos veces más.

Despejando el Codo Interior Derecho

1. **PIDE** a los dadores que te observen mientras demuestras el despeje del codo interior.

2. Después de terminar la demostración **INDICA**:

- Dadores, ahora ustedes practicarán el despeje del codo interior.
- Los dedos de su mano derecha están apuntando hacia el codo interior de su receptor.



MANUAL
Fase III
Pág. 4



MANUAL
Fase III
Pág. 5

- Su mano izquierda está volteando hacia abajo encima de su codo interior.
- Amplifiquen energía dorada con su mano derecha y hagan círculos con su mano izquierda.
- Cuando detengan los círculos, sostengan momentáneamente y suban su mano en línea recta 60 cm hacia el techo.
- Sostengan la tensión durante unos segundos y desconecten.
- Realicen este movimiento dos veces más.

Despejando Muñeca Derecha y Palma

1. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el despeje de muñeca y palma.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora practicarán ustedes el despeje de muñeca y palma.
 - Con su mano derecha, amplifiquen energía dorada hacia el centro de la palma y con su mano izquierda, hagan círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima la muñeca.
 - Detengan los círculos y sostengan momentáneamente, después suban su mano izquierda 60 cm en línea recta hacia el techo.
 - Sostengan la tensión durante unos segundos y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.

Despejando la Cadera Derecha

1. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el despeje de la cadera.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora practicarán ustedes el despeje de la cadera.

Puedes mostrar el ángulo del vértice de la cadera.



MANUAL
Fase III
Pág. 6



MANUAL
Fase III
Pág. 7

- Volteando hacia la corona del receptor, amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia el vórtice de la articulación de la cadera derecha.
- Su mano izquierda hace círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice localizado al lado de la articulación de la cadera.
- Detengan los círculos momentáneamente. Después, alejen su mano izquierda 60 cm del cuerpo en una dirección horizontal y sostengan durante unos segundos.
- Ahora, lleven su mano derecha hacia la izquierda y desconecten.
- Hagan este movimiento dos veces más por favor.

Despejando la Rodilla Derecha

1. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el despeje de la rodilla.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia el vórtice de la rodilla derecha.
 - Su mano izquierda hace círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice localizado arriba de la rótula.
 - Detengan los círculos y sostengan momentáneamente. Después suban su mano izquierda en línea recta hacia arriba 60 cm.
 - Sostengan la tensión durante unos segundos.
 - Ahora lleven su mano derecha a la izquierda y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.

Comenta al grupo que es importante no darle la espalda a su receptor. Hacer esto reduce la calibración.



MANUAL
Fase III
Pág. 8

Despejando el Tobillo Derecho y Pie

1. **PIDE** a los dadores que te observen mientras demuestras el despeje del tobillo derecho y el pie.

Asegúrate que los dadores estén parados al lado del pie derecho del receptor, volteando hacia el lado de la mesa.



MANUAL
Fase III
Pág. 9

2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora practicarán ustedes el despeje del tobillo y pie.
 - Los dedos de su mano derecha están apuntando hacia el centro de la planta del pie de su receptor, amplificando energía dorada.
 - Su mano izquierda hace círculos en el sentido de las manecillas del reloj, encima del vórtice del tobillo.
 - Detengan los círculos y sostengan momentáneamente. Después, suban su mano izquierda en línea recta hacia arriba 60 cm.
 - Sostengan la tensión durante unos segundos.
 - Ahora alcancen su mano izquierda con la derecha y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.
 - Después de terminar su último movimiento, regresen el brazo de su receptor a su posición original y cúbralo.

Despejando el Lado Izquierdo



MANUAL
Fase III
Pág. 10

1. **PIDE** a los dadores que caminen alrededor del pie de la mesa y se paren al lado del hombro izquierdo de su receptor.
2. **INDICA** a los dadores que ahora despejarán el lado izquierdo del cuerpo.
3. **INDICA** a los dadores:
 - Dadores, por favor giren el brazo de su receptor para que su palma voltee hacia arriba.



MANUAL
Fase III
Pág. 10
Dicho en Voz Alta

4. **PIDE** a los dadores que repitan después de ti y le digan a su receptor:
Nos vamos a enfocar ahora en la claridad evolutiva de los centros de energía menores de tu lado izquierdo. Voy a poner ligeramente mi mano en las áreas a ser despejadas - hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo.
5. **PIDE** a los dadores que toquen con su mano derecha la parte superior del hombro izquierdo de su receptor, el interior del codo, la muñeca, la cadera, la rodilla y el tobillo.



Despejando el Hombro Izquierdo

1. **PIDE** a los dadores que te observen mientras demuestras el despeje del hombro izquierdo.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora ustedes practicarán el despeje del hombro izquierdo.
 - Asegúrense de estar volteando hacia el centro corona de su receptor.
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha palma hacia arriba, hacia el vórtice arriba del hombro izquierdo de su receptor.
 - Con su mano izquierda, palma vertical y dedos apuntando hacia abajo, hagan círculos en el sentido de las manecillas del reloj cerca del vórtice del hombro.
 - Detengan los círculos y muevan su mano izquierda hacia atrás en línea recta unos 60 cm desde la parte superior del hombro de su receptor y al lado de la cabeza.
 - Sostengan la tensión durante unos segundos.
 - Ahora, alcancen su mano izquierda con la derecha y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.



Despejando el Codo Interior Izquierdo

1. **PIDE** a los dadores que te observen mientras demuestras el despeje del codo interior.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora ustedes practicarán el despeje del codo interior.
 - Los dedos de su mano derecha están apuntando hacia el codo interior de su receptor.
 - Su mano izquierda está palma hacia abajo encima de su codo interior.
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha y con su mano izquierda hagan círculos en el sentido de las manecillas del reloj.
 - Detengan los círculos y sostengan momentáneamente. Después suban su mano izquierda en línea recta hacia arriba 60 cm.
 - Sostengan la tensión durante unos segundos.
 - Ahora, lleven su mano derecha a la izquierda y desconecten.
 - Repitan este movimiento dos veces más por favor.



MANUAL
Fase III
Pág. 12-13

Despejando la Muñeca Izquierda y Palma

1. **PIDE** a los dadores que te observen mientras demuestras el despeje de la muñeca y palma.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora ustedes practicarán el despeje de la muñeca y la palma.
 - Con su mano derecha, amplifiquen energía dorada hacia el centro de la palma izquierda de su receptor.
 - Con su mano izquierda hagan círculos encima de la muñeca de su receptor.
 - Detengan los círculos y suban su mano en línea recta hacia arriba 60 cm hacia el techo.
 - Sostengan durante unos segundos.
 - Alcancen su mano izquierda con la derecha y desconecten.
3. Hagan este movimiento dos veces más.

Despejando la Cadera Izquierda

1. **PIDE** a los dadores que te observen mientras demuestras el despeje de la cadera izquierda.
2. **PIDE** al grupo que te observe cuidadosamente porque este movimiento en particular es un movimiento cruzado.
3. Después de terminar tu demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora ustedes practicarán el despeje de la cadera izquierda.
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha, palma hacia arriba, dedos apuntando hacia el vórtice de la articulación de la cadera de su receptor.

La razón por la que hacemos el movimiento cruzado, es porque calibramos la respuesta más profunda posible, cuando estamos volteando hacia la corona. Si la espalda está hacia la corona, los resultados disminuyen.



MANUAL
Fase III
Pág. 13-14

- Su palma izquierda voltea hacia el lado de su cuerpo encima de la articulación de la cadera, y sus dedos están apuntando hacia abajo.
- Su mano izquierda hace círculos en el sentido de las manecillas del reloj, en un plano vertical, encima del vórtice de la cadera.
- Después de varias rotaciones, detengan los círculos.
- Alejen su mano izquierda 60 cm del cuerpo de su receptor en una línea horizontal.
- Recuerden, este es un movimiento cruzado.
- Sostengan durante unos segundos.
- Y ahora, alcancen con su mano derecha la izquierda y desconecten.
- Hagan este movimiento dos veces más.

Despejando la Rodilla Izquierda

1. **PIDE** a los dadores que te observen mientras demuestras el despeje de la rodilla.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora pueden practicar el despeje de la rodilla.
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia el vórtice de la rodilla izquierda.
 - Su mano izquierda hace círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice localizado arriba de la rótula.
 - Detengan los círculos y suban su mano izquierda en línea recta 60 cm hacia arriba.
 - Sostengan la tensión durante unos segundos.
 - Ahora, alcancen con su mano derecha la izquierda y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.



MANUAL
Fase III
Pág. 14-15

Despejando Tobillo Izquierdo y Pie

1. **PIDE** a los dadores que te observen mientras demuestras el despeje del tobillo y el pie.

Asegúrate de que los dadores están parados al pie de la mesa.



MANUAL
Fase III
Pág. 15

2. Después de terminar la demostración **INDICA**:
 - Dadores, ahora pueden practicar el despeje del tobillo y pie.
 - Sus dedos de la mano derecha están apuntando hacia el centro de la planta del pie de su receptor, amplificando energía dorada.
 - Su mano izquierda hace círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice del tobillo.
 - Detengan los círculos y suban su mano izquierda en línea recta hacia arriba 60 cm.
 - Sostengan la tensión durante unos segundos.
 - Ahora, alcancen con su mano derecha la izquierda y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.
 - Dadores, después de terminar su último movimiento, por favor regresen el brazo izquierdo a su posición original y cúbralo.
3. **COMENTA** a los dadores que han terminado de despejar los vórtices de energía más pequeños del lado derecho e izquierdo de su receptor.

Despejando Lado Derecho de la Mandíbula

1. **PIDE** a los dadores que te observen mientras demuestras el despeje del lado derecho de la mandíbula.
2. **PIDE** a los dadores que repitan después de ti y le digan a su receptor:

Voy ahora a estar despejando los lados derecho e izquierdo de tu mandíbula, seguida por el área de tu tercer ojo.

3. **INDICA** a los dadores:

- Dadores, ahora ustedes practicarán el despeje de la mandíbula.
- Caminen alrededor del pie de la mesa y párense al lado del hombro derecho de su receptor.
- Una vez más, están volteando hacia su corona.
- Apunten los dedos índice y medio de ambas manos hacia el vórtice de la articulación de la mandíbula.
- Los dos dedos de su mano derecha amplifican energía dorada hacia el vórtice de la articulación de la mandíbula.
- Los dos dedos de la mano izquierda hacen círculos en el sentido de las manecillas del reloj con las yemas volteando hacia la mandíbula.
- Detengan los círculos y alejen su mano izquierda 60 cm en dirección horizontal de la cara de su receptor.
- Sostengan unos segundos.
- Alcancen los dedos de su mano izquierda con los dedos de la mano derecha y desconecten.
- Hagan este movimiento dos veces más.

Comenta a los dadores que cuando usan los dos dedos de cada mano para amplificar energía hacia esos pequeños pero poderosos vórtices de energía, pueden sentir que usan sus manos como herramientas precisas y preciosas.

Las yemas de los dedos recogen las fibras.



MANUAL
Fase III
Pág. 16
Dicho en Voz Alta



MANUAL
Fase III
Págs. 16-17

Despejando Lado Izquierdo de la Mandíbula

1. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el despeje del lado izquierdo de la mandíbula.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora pueden practicar el despeje de la mandíbula.
 - Caminen alrededor de la cabecera de la mesa y párense al lado del hombro izquierdo de su receptor.
 - Una vez más están volteando hacia la corona.
 - Los dos dedos de su mano derecha amplifican energía dorada hacia el vórtice de la articulación de la mandíbula, la palma volteando hacia arriba en un ángulo de 45 grados.
 - Los dos dedos de su mano izquierda hacen círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice de la articulación de la mandíbula, dedos apuntando hacia abajo.
 - Detengan los círculos y alejen su mano 60 cm de la cara de su receptor.
 - Recuerden, este es un movimiento cruzado.
 - Sostengan unos segundos.
 - Alcancen los dedos de su mano izquierda con los dedos de su mano derecha y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.

Comenta a los dadores que en el despeje de la mandíbula y el tercer ojo, es la única ocasión en las cuatro fases que caminarán alrededor de la cabecera de la mesa.



MANUAL
Fase III
Págs. 18-19

Despejando Área del Tercer Ojo

1. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el despeje del área del tercer ojo.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora ustedes practicarán el despeje del área del tercer ojo.
 - Caminen alrededor de la cabecera de la mesa y párense al lado del hombro derecho del receptor.
 - Una vez más, están volteando hacia su corona.
 - Apunten los dedos índice y medio de ambas manos hacia el área del tercer ojo.
 - Los dedos índice y medio de su mano derecha amplifican energía dorada hacia la frente.
 - Las yemas de los dos dedos izquierdos, volteando hacia abajo, hacen círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima de la frente.
 - Detengan los círculos y muevan su mano izquierda hacia arriba en línea recta 60 cm.
 - Sostengan durante unos segundos.
 - Alcancen sus dedos izquierdos con los derechos y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.



Despejando Parte de Atrás

1. **COMENTA** a los dadores:

- Han hecho mucho despeje en la parte del frente del cuerpo.
- Ahora despejarán la parte de atrás.
- No hay tantos centros que despejar en la parte de atrás. Sin embargo, los que despejan son muy importantes.

2. **PIDE** a los dadores que levanten el cobertor de su receptor y le digan:

¿Puedes, por favor, girarte hacia mí, boca abajo?

3. **PIDE** a los dadores que le indiquen a su receptor que descansen sus brazos encima de su cabeza. Esto les ayudará a los dadores a despejar debajo del brazo.

Conforme despejan los vórtices de energía debajo de los brazos, están trabajando con el centro de energía debajo de las costillas que sostiene las anclas de las dinámicas de la vieja energía.



MANUAL

Fase III

Pág. 20

Dicho en Voz Alta

Despejando Parte de Atrás – Lado Izquierdo

Recuerda a los dadores voltear hacia la corona de su receptor cuando despejen. Dar la espalda a la corona reduce la calibración.



MANUAL
Fase III
Pág. 21
Dicho en Voz Alta

1. **INSTRUYE** a los dadores para que se pongan de pie al lado del hombro izquierdo de su receptor.
2. **PIDE** a los dadores que le digan a su receptor:
Voy a poner ligeramente mi mano en las áreas a ser despejadas en tu lado izquierdo - hombro para despejar axila, codo y corva.
3. **INDICA** a los dadores:
 - Toquen ligeramente con su mano derecha la parte posterior del hombro izquierdo de su receptor, el codo exterior y la corva.
 - Revisen con su receptor si está cómodo con sus palmas volteando hacia abajo descansando a los lados de su cabeza.

Despejando Axila Izquierda

4. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el despeje de la axila.
5. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora pueden practicar el despeje de la axila.
 - Asegúrense de estar de pie a la altura de la cintura, en la parte media del cuerpo.
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia el vórtice debajo de su brazo.

Muestra el vórtice debajo del brazo.



MANUAL
Fase III
Págs. 21-22

- Hagan círculos con su mano izquierda encima del vórtice de la axila de su receptor.
- Detengan los círculos y alejen su mano izquierda del cuerpo de su receptor 60 cm en un ángulo ligero.
- Sostengan durante unos segundos.
- Alcancen su mano izquierda con la derecha y desconecten.
- Hagan este movimiento dos veces más.

Despejando el Codo Exterior Izquierdo

1. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el despeje del codo exterior.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora pueden practicar el despeje del codo exterior.
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia la punta del codo.
 - Con su mano izquierda hagan círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima la punta del codo.
 - Detengan los círculos y alejen su mano izquierda del cuerpo de su receptor 60 cm.
 - Sostengan durante unos segundos.
 - Alcancen con su mano derecha la izquierda y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.



Despejando la Corva Izquierda

1. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el despeje de la corva izquierda.
2. Después de terminar la demostración **INDICA**:
 - Dadores, pueden practicar ahora el despeje de la corva.
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia el vórtice en la corva.
 - Con su mano izquierda, hagan círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima de la corva.
 - Detengan los círculos y alejen su mano en línea recta hacia el techo 60 cm.
 - Sostengan durante unos segundos.
 - Alcancen con su mano derecha la izquierda y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.

Muestra dónde está el vórtice en la corva.

Despejando Parte de Atrás – Lado Derecho

1. **INSTRUYE** a los dadores para que caminen alrededor del pie de la mesa y se paren al lado del hombro derecho de su receptor.
2. **INDICA** a los dadores que le digan a su receptor:
Voy a poner ligeramente mi mano en las áreas a ser despejadas en tu lado derecho - hombro para despejar el área debajo del brazo, codo y corva.
3. **INDICA** a los dadores:
 - Coloquen ligeramente su mano derecha en la parte de atrás del hombro derecho de su receptor, el codo exterior y la corva.



MANUAL
Fase III
Pág. 24



MANUAL
Fase III
Pág. 25
Dicho en Voz Alta

Despejando Axila Derecha

1. **INDICA** a los dadores:

- Por favor observen mientras demuestro el despeje de la axila.
- Pongan atención en la forma como estoy sosteniendo mi brazo izquierdo; este es un movimiento cruzado.

2. Después de terminar la demostración **INDICA**:

- Dadores, ahora pueden practicar el despeje de la axila.
- Asegúrense de estar situados en el área de la cintura del lado derecho de su receptor, parte media del cuerpo.
- Amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia el vórtice debajo del brazo, palma hacia arriba.
- Con su mano izquierda hagan círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice de la axila de su receptor, los dedos apuntando hacia abajo.
- Detengan los círculos y alejen su mano izquierda del cuerpo de su receptor 60 cm en un ligero ángulo. Este es el movimiento cruzado.
- Sostengan unos segundos.
- Lleven su mano derecha hacia la izquierda y desconecten.
- Hagan este movimiento dos veces más.



MANUAL
Fase III
Págs. 25-26



MANUAL
Fase III
Pág. 27

Despejando Codo Exterior Derecho

1. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el despeje del codo exterior.
2. Después de terminar la demostración **INDICA:**
 - Dadores, ahora pueden practicar el despeje del codo exterior.
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia la punta del codo.
 - Con su mano izquierda hagan círculos en el sentido de las manecillas del reloj, los dedos apuntando hacia abajo.
 - Detengan los círculos, recuerden que este es un movimiento cruzado, y alejen su mano izquierda del cuerpo de su receptor 60 cm.
 - Sostengan durante unos segundos.
 - Alcancen su mano izquierda con la derecha y desconecten.
 - Hagan este movimiento dos veces más.

Consideren el dicho “necesito espacio para los codos.”

Esta es una de las formas en las que pedimos más espacio.

Una vez más, estos vórtices de energía están conectados con el centro de energía debajo de las costillas.

Despejando la Corva Derecha

1. **PIDE** a los dadores que despejen la corva derecha.
2. **INDICA:**
 - Amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia el vórtice de la corva derecha.
 - Con su mano izquierda, hagan círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice de la corva.
 - Detengan los círculos. Muevan su mano hacia arriba en línea recta hacia el techo 60 cm.
 - Sostengan durante unos segundos.

Cuando los niños están jugando y quieren sacar a otro de equilibrio y tirarlo, por lo general lo golpean detrás de las rodillas. Imaginen cómo afecta nuestro equilibrio y realidad, cuando estamos cargando exceso de energía detrás de las rodillas.



MANUAL
Fase III
Pág. 28

- Suban su mano derecha hacia su izquierda y desconecten.
- Hagan este movimiento dos veces más.

Felicita a los dadores por hacer un buen trabajo.

Despejando la Nuca

1. COMENTA al grupo:

- Este es el despeje final que harán.
- Por favor caminen alrededor del pie de la mesa y párense al lado izquierdo de su receptor, al nivel del hombro.
- Por favor observen mientras demuestro el despeje de la nuca.

2. Después de terminar la demostración INDICA:

- Dadores, ahora practicarán ustedes el despeje de la nuca.
- Amplifiquen energía dorada con su mano derecha hacia el vórtice en la parte posterior del cuello, la nuca.
- Con su mano izquierda hagan círculos en el sentido de las manecillas del reloj en el vórtice de la nuca.
- Detengan los círculos y muevan su mano izquierda hacia arriba 60 cm.
- Sostengan durante unos segundos.
- Suban su mano derecha para alcanzar a su izquierda y desconecten.
- Hagan este movimiento dos veces más.

La última área a despejar en esta sesión es la nuca. En algunas religiones se refieren a esta área como "la boca de Dios."

Esta área es una apertura importante hacia la energía de la espina dorsal y el cerebro.

Aquí somos capaces de recibir las energías refinadas que están disponibles ahora para nosotros.



MANUAL
Fase III
Págs. 29-30

1. **FELICITA** a los dadores por terminar el despeje de la Fase III.
2. **PIDE** a los dadores que remuevan el cobertor de su receptor y que le pidan que gire sobre su espalda diciendo:

Toma una respiración profunda. Cuidadosamente, muy cuidadosamente, por favor, voltéate boca arriba.

PASO 4: EQUILIBRANDO

Equilibrando Flujo Hacia Abajo



ROTAFOLIO
#14
Equilibrando



MANUAL
Fase III
Pág. 31
Primer Dicho en
Voz Alta

1. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio **EXPLICA** a los dadores que ahora están listos para el Paso 4 - Equilibrando.
2. **PIDE** al grupo que observe mientras demuestras el equilibrio del flujo hacia abajo.

Revisa el Apoyo del Maestro Pág. 165 para una mayor explicación del equilibrio del flujo.

3. Después de terminar la demostración **INDICA**:
 - Dadores, ahora ustedes practicarán el equilibrio del flujo hacia abajo.
 - Por favor digan a su receptor:
Voy a poner mi mano en el área de tu plexo solar.
4. **INSTRUYE** a los dadores en la posición para este movimiento **DICIENDO**:
 - Coloquen su mano izquierda en el plexo solar de su receptor, para que sus dedos toquen el ombligo y estén apuntando hacia el Centro de Abajo.
 - Extiendan su brazo derecho, con los dedos apuntando y amplificando energía hacia el Centro de Abajo.

Puedes animar este movimiento mientras lo describes a los dadores.



MANUAL
Fase III
Pág. 31
Segundo Dicho en
Voz Alta

5. Mientras los dadores amplifican energía, **PIDE** que le digan a su receptor:
Enfoca tu conciencia en la energía de totalidad en tu Centro de Abajo. Siente, intuye, imagina o piensa en tu energía fluyendo desde tu Centro de Arriba hacia abajo y a través de ti hasta tu Centro de Abajo. Respira profundamente y siente la paz.
6. **PIDE** a los dadores que sostengan esta posición y que permitan que la energía se intensifique durante 30-60 segundos.
7. Después de 30 -60 segundos, **INSTRUYE** a los dadores para que retiren su mano izquierda del receptor y relajen ambos brazos a los costados.

Equilibrando Flujo Hacia Arriba

1. **INDICA** a los dadores que ahora equilibrarán el flujo de energía hacia arriba al Centro de Arriba.
2. **PIDE** a los dadores que le digan a su receptor:
Voy a poner otra vez mi mano en el área de tu plexo solar.
3. **INSTRUYE** a los dadores en la posición de la mano para este movimiento **DICIENDO:**
 - Coloquen su mano derecha encima del plexo solar de su receptor, con la base de su palma tocando el ombligo y los dedos apuntando hacia el Centro de Arriba.
 - Extiendan su brazo izquierdo, con los dedos apuntando y amplificando energía hacia el Centro de Arriba.

El color de la energía no está definido, porque es la propia energía del receptor. Su energía puede representarse a sí misma en muchos colores diferentes.



MANUAL
Fase III
Pág. 32
Segundo Dicho en
Voz Alta



MANUAL
Fase III
Pág. 32
Segundo Dicho en
Voz Alta

4. Mientras los dadores están amplificando energía, pide que le digan a su receptor:
Enfoca tu conciencia en la energía de totalidad en tu Centro de Arriba. Siente, intuye, imagina o piensa en tu energía fluyendo desde tu Centro de Abajo hacia arriba y a través de ti hasta tu Centro de Arriba. Respira profundamente y siente la paz.
5. **INDICA** a los dadores que sostengan esta posición y permitan que la energía se intensifique durante 30 – 60 segundos.
6. Después de 30 – 60 segundos, **INSTRUYE** a los dadores para que retiren su mano derecha del receptor y relajen ambos brazos a los costados.

Intensificando la Energía Central



MANUAL
Fase III
Pág. 33

1. **INTRODUCE** el siguiente paso a los dadores **DICIENDO:**
 - El siguiente paso en el proceso de equilibrio es intensificando la Energía Central.
2. **SEÑALA** a los dadores que para el proceso de despeje, usaron energía dorada. Ahora darán el intento de usar energía platino por primera vez.



3. **ENFATIZA** a los dadores que cuando intensifican la Energía Central usan energía platino por primera vez en la técnica.

4. **PREGUNTA** a los dadores:

- ¿Por qué es importante usar energía platino en la técnica solo cuando se indica?

Respuesta Deseada: Porque la energía platino es de una vibración más alta y nuestros sistemas nerviosos todavía se están ajustando a esta nueva energía. Por lo tanto, debemos prepararnos gradualmente hasta que nuestros sistemas nerviosos sean capaces de adaptarse.

5. **INSTRUYE** a los dadores para que coloquen una silla al lado derecho del receptor y se sienten cómodamente.

6. **PIDE** a los dadores que le digan a su receptor:

Voy a poner mi mano izquierda debajo de tu cintura y mi mano derecha en el área de tu plexo solar.

7. **INSTRUYE** a los dadores para que coloquen sus manos en la posición correcta **DICIENDO:**

- Sostengan su palma izquierda hacia arriba y deslícnala debajo de la cintura de su receptor.
- Coloquen su mano derecha con la base de la palma en el ombligo, los dedos apuntando hacia la corona de su receptor.



MANUAL
Fase III
Pág. 33
Segundo Dicho en
Voz Alta



8. **PIDE** a los dadores que le digan a su receptor:

Siente, intuye, imagina o piensa en una columna platino pura de energía radiando desde todo tu ser. Permite que esta luz pura del ser irradie hacia fuera a través de tu UCL y a todo tu Universo, como tú lo conoces.

Recuerda a los observadores mostrar a los dadores el Phoenix Factor localizado en la parte inferior de la página 33 de sus manuales.

Phoenix Factor: Después de terminar el dicho en voz alta, si su receptor se siente inclinado, pueden dirigirlo a través de una meditación corta Yo Recuerdo Yo Soy.

Pide a los observadores que marquen este Phoenix Factor para referencia fácil.

9. **RECUERDA** a los dadores enderezar su postura, tomar una respiración profunda y sostener esta posición durante 60 segundos.
10. Después de 60 segundos, **INSTRUYE** a los dadores que se reposicionen **DICIENDO**:
- Dadores retiren su mano derecha y deslicen su mano izquierda de la cintura de su receptor.
 - Tomen un momento, respiren y céntrense.
11. **PIDE** a los dadores que se paren y coloquen sus sillas en la cabecera de la mesa.
12. **INSTRUYE** a los dadores para que se paren al lado de la cabeza de su receptor volteando hacia el Centro de Arriba.

Trazando el Patrón de Energía Central

1. **PIDE** a los dadores que observen mientras demuestras el trazo del patrón de Energía Central.

2. Mientras demuestras el trazo del patrón de Energía Central **COMENTA:**

- Le voy a decir al receptor:

Enfoca tu conciencia en la energía de totalidad en el centro de tu ser. Puedes dar el intento de vivir tu vida diaria como una expresión de empoderamiento lleno de paz.

3. Después de terminar la demostración **COMENTA:**

- Dadores, ahora ustedes practicarán el trazo del patrón de Energía Central.
- El trazo del patrón de Energía Central establece las dos plantillas de Fase III.
- Sostengan su brazo izquierdo palma hacia arriba para recibir energía platino y su mano derecha palma hacia abajo en el Centro de Arriba.
- Su mano debe permanecer a 30 cm encima del cuerpo a través de todo el movimiento, con la palma horizontal lo mejor que puedan.
- Por favor expresen a su receptor:

Enfoca tu conciencia en la energía de totalidad en el centro de tu ser. Puedes dar el intento de vivir tu vida diaria como una expresión de empoderamiento lleno de paz.

Revisa el Apoyo del Maestro Pág. 165 para una explicación detallada de lo que está ocurriendo conforme se traza el patrón de Energía Central a través del campo.



MANUAL
Fase III
Págs. 34-35



MANUAL
Fase III
Pág. 34
Dicho en Voz Alta

4. **GUÍA** a los dadores en el trazo del patrón de Energía Central:

- Comiencen moviendo su mano derecha hacia abajo por el lado derecho del cuerpo de su receptor.
- Crucen en el ombligo.
- Estírense y continúen trazando por el lado izquierdo del cuerpo hacia el Centro de Abajo.
- Continúen trazando hacia arriba por el lado derecho del cuerpo.
- Crucen en el ombligo y sigan el patrón de Energía Central hacia arriba por el lado izquierdo del cuerpo al Centro de Arriba.
- Por favor repitan este movimiento de 3 – 9 veces de acuerdo con su intuición y completen este movimiento en el Centro de Arriba de su receptor.

Pausa este diálogo con el movimiento de los dadores.

5. Después que los dadores han terminado de trazar el patrón de Energía Central **INDICA**:

- Dadores, eleven su mano derecha y sosteniendo ambas manos con las palmas hacia arriba, a la altura de la mesa, permitan que su receptor continúe calibrando en esta energía durante unos 30 segundos.

Puedes animar esto para ayudar a los dadores a visualizar lo que les estás indicando que hagan.

6. Después de 30 segundos **INDICA** a los dadores:

- Dadores, por favor colóquense en la cabecera de la mesa.

7. **INDICA** a los dadores que ahora equilibrarán alrededor de la cabeza.

Equilibrando Alrededor de la Cabeza



MANUAL
Fase III
Pág. 36
Primer Dicho en
Voz Alta

1. COMENTA:

- Dadores, a continuación practicarán el equilibrio alrededor de la cabeza.
- Por favor digan a su receptor:
Voy a poner ambas manos debajo o a los lados de tu cabeza.

2. INSTRUYE a los dadores en la posición para este movimiento:

- Coloquen ambas manos palmas hacia arriba, en una posición cómoda debajo de la parte posterior de la cabeza del receptor.
- Si la cabeza está descansando en una almohada, puede ser más cómodo colocar sus manos a cada lado de su cabeza.
- Sostengan suavemente la cabeza con ambas manos.
- El contacto es importante.



MANUAL
Fase III
Pág. 36
Segundo Dicho en
Voz Alta

3. INSTRUYE a los dadores para que le digan a su receptor:

Siente, intuye, imagina o piensa en anillos de energía que rodean tu cabeza horizontalmente y verticalmente. Demos el intento de que se calibren en un patrón saludable de espacio uniforme, de acuerdo con tu sabiduría interior.

4. INDICA a los dadores que sostengan esta posición durante 30 – 60 segundos.

5. INDICA a los dadores que retiren lentamente sus manos de la cabeza de su receptor y que se centren durante un momento.

Ajustes Finales



MANUAL
Fase III
Pág. 37
Dichos en Voz Alta

1. INDICA:

- Dadores, ahora practicarán los ajustes finales.
- Digan a su receptor:
Voy a poner mis manos en tu mandíbula.
- Coloquen sus manos en la mandíbula de su receptor, cerca de la articulación, las palmas hacia su cara, pero no alrededor de la barbilla.
- Sostengan esta conexión durante 30 – 60 segundos.
- Por favor digan a su receptor:
Si hay cualesquiera otros ajustes para ser calibrados a través de tu entramado, por favor, permite que se hagan ahora, y como siempre, de acuerdo con tu sabiduría interior.

2. **INSTRUYE** a los dadores para que retiren lentamente sus manos de la mandíbula del receptor y las descansen sobre su regazo.
3. **INDICA** a los dadores que se centren durante unos momentos.
4. Después de unos momentos, **PIDE** a los dadores que se pongan de pie y caminen a lo largo del lado derecho de su receptor al pie de la mesa y que volteen hacia los pies de su receptor.

PASO 5: CERRANDO

Amplificando Conciencia Energética y Anclando



ROTAFOLIO
#14
Cerrando



MANUAL
Fase III
Pág. 39
Primer Dicho en
Voz Alta



MANUAL
Fase III
Pág. 39
Segundo Dicho en
Voz Alta

1. **REFIRIÉNDOTE** al rotafolio, **EXPLICA** a los dadores que ahora están listos para el Paso 5 – Cerrando.
2. **INDICA** a los dadores:
 - Por favor extiendan sus brazos, palmas volteando hacia las plantas de los pies del receptor.
 - Tomen un momento y dejen que fluya la energía.
 - Por favor expresen a su receptor:
Enfoca tu conciencia en la energía dorada e la totalidad en tus pies, tus pantorrillas, tus rodillas, tus muslos, tus caderas, tu abdomen y tu pecho, tu espalda, tus hombros, tus brazos y manos, tu cuello y tu cabeza. Siente, intuye imagina o piensa en tu Completo Universal Calibration Lattice...y reconoce la energía de la totalidad.
3. **INDICA** a los dadores que le digan a su receptor:
Conforme pongo mis manos en tus tobillos, recuerda que es aquí y ahora en la vida diaria en la que evoluciona tu habilidad de manifestar todo lo que eres.
4. **INSTRUYE** a los dadores para que coloquen ambas manos firme pero suavemente en los tobillos de sus receptores.
5. **EXPLICA** a los dadores que la razón por la que están sosteniendo los tobillos es para el anclaje.
6. **INDICA** a los dadores que sostengan esta posición durante 30 – 60 segundos.
7. Después de 30 – 60 segundos, **PIDE** a los dadores que retiren sus manos de los tobillos del receptor y que los relajen a los costados.



MANUAL
Fase III
Pág. 40
Dichos en Voz Alta

8. **INSTRUYE** a los dadores para que caminen a su izquierda y suavemente descubran a su receptor.
9. Después de que el receptor está descubierto, **PIDE** a los dadores que den un pequeño paso hacia atrás.
10. **INSTRUYE** a los dadores para que le digan a su receptor:
Por favor gírate de lado, hacia mí, y siéntate.
Cuidadosamente deslízate a tu izquierda para quedar cerca del pie de la mesa.
11. **RECUERDA** a los dadores mostrarse seguros cuando ven a sus receptores.
12. **INDICA** a los dadores que ahora terminarán con el anclaje final y el saludo.

Anclaje Final y Saludo



MANUAL
Fase III
Pág. 41

1. **INDICA** a los dadores:
 - Dadores, extiendan sus brazos palmas hacia arriba, con sus dedos apuntando hacia los pies de su receptor.
 - Ahora, amplifiquen energía hacia los pies de su receptor para un anclaje final.
 - Sonrían y saluden a su receptor.
2. **INDICA** a los dadores que permitan que fluya la energía durante 30 – 60 segundos.

Puedes animar este movimiento conforme instruyes a los dadores.



MANUAL
Fase III
Pág. 42
Dichos en Voz Alta

3. Después de 30 segundos **INDICA** a los dadores:
 - Dadores, relajen sus brazos, caminen hacia el pie de la mesa y párense al lado del hombro izquierdo de su receptor.
4. **INDICA** a los dadores que ahora terminará la alineación del alto corazón y la afirmación de cierre.

Alineación Alto Corazón y Afirmación de Cierre

1. COMENTA:

- Dadores, ahora practicarán la alineación del alto corazón y la afirmación de cierre.
- Por favor expresen a su receptor:
Voy a poner mi mano derecha en tu centro alto corazón en tu espalda y mi mano izquierda en tu centro alto corazón enfrente.
- Coloquen su mano derecha en el centro alto corazón en la espalda y su mano izquierda en el centro alto corazón enfrente.
- Sostengan durante 30 – 60 segundos.
- Por favor digan a su receptor:
Relájate y respira profundamente. Éste es un lugar puro para centrarte un lugar puro de paz y siempre está aquí.

2. **INSTRUYE** los dadores para que digan a su receptor:
Voy a poner mi mano izquierda atrás de tu cuello.

3. **INDICA** a los dadores:
 - Manteniendo su mano derecha encima del centro alto corazón en la espalda, muevan su mano izquierda y colóquenla en la parte de atrás de su cuello.



4. **INDICA:**

- Dadores, por favor digan el nombre de su receptor.
- Por favor repitan después de mí:

(Decir el nombre del receptor) Sé consciente de tu luz y energía conforme irradias adelante, a los lados, atrás, arriba y abajo de tu ser. El trabajo que se ha hecho fortalece tu entramado y profundiza tu conexión con la energía de la tierra. La sabiduría de tu cuerpo va a amplificar y dirigir esta energía exactamente donde tú la necesitas para tu más alto bien.

Yo te honro a ti y al Potencial Infinito dentro de ti. Y así es.

Dile a los estudiantes que en este dicho en voz alta final amplificamos y dirigimos la energía.

5. **PIDE** a los dadores que relajen sus brazos a los costados, que se muevan a su izquierda y se paren frente a su receptor.
6. **PIDE** a los receptores que le den retroalimentación a su dador.
7. **PERMITE** cinco minutos para el proceso de retroalimentación.
8. Después de cinco minutos **PREGUNTA** si hay dudas y responde como sea necesario.
9. Indica al grupo que tendrán un descanso de 10 minutos antes de cambiar de roles.

- - - d e s c a n s o d e 1 0 m i n u t o s - - -



EMF Balancing Technique®

Honrando a la Humanidad

Tema 4

Sesión de Práctica 2

Tema 4: Sesión de Práctica 2

Tiempo: 1 hora - 1 hora 30 minutos

1. **DA LA BIENVENIDA** al grupo del descanso, e introduce la segunda sesión de práctica para la Fase III. Invita al grupo a cambiar de rol para que el receptor sea ahora el dador y viceversa.

Pasa a la página 76 paso 6 y comienza la Sesión de Práctica 2.

Después de terminar la Sesión de Práctica 2, da un descanso de 10 minutos antes de proceder con la Unidad 5, Resumen y Conclusión.

- - - d e s c a n s o d e 1 0 m i n u t o s - - -



EMF Balancing Technique®

Honrando a la Humanidad

Tema 5

Resumen y Conclusión

Tema 5: Resumen y Conclusión

Tiempo: 45 - 60 minutos

Repasa la Sesión de Energía

Esta es un repaso extensivo. Puedes abreviar este repaso si sientes que tus estudiantes tienen una comprensión clara de los movimientos. También si es tarde en el día, puedes dar esta repaso al inicio de la siguiente clase.

1. **DA LA BIENVENIDA** al grupo del descanso.
2. **PIDE** al grupo que comparta algunas de sus experiencias mientras estaban experimentando una sesión.
3. **FELICITA** a todos por hacer un excelente trabajo.

Conforme le haces preguntas al grupo, brinda las respuestas con las que tengan problema. Felicita a aquellos que dan respuestas correctas o a los que se esfuerzan.



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía

4. **REFIERE** al grupo a la página 47 de sus manuales.
5. **EXPLICA** la página 47:
 - Como en las Fases I y II, usaremos las ilustraciones para repasar su sesión Fase III.
 - Usando cada una de las ilustraciones, los guiaré a través de cada paso en su sesión Fase III.
 - Conforme lo hago, serán capaces de marcar y anotar información clave.
 - Siéntanse libres de hacer cualquier anotación que consideren importante.

Durante tu repaso, asegúrate de proporcionar comentarios de refuerzo como “bien hecho” o “buena respuesta.”



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía

6. **REFIERE** al grupo a la Figura 1, esquina superior izquierda en su página y **PREGUNTA:**
 - ¿Cómo llamamos al área macada como CAB?

Respuesta Deseada: *Centro de Abajo*
7. **REFIRIÉNDOTE** al CARR **PREGUNTA:**
 - ¿A qué se refiere el área marcada como CARR?

Respuesta Deseada: *Centro de Arriba*
8. **REFIÉRETE** al área esquematizada como Energía Central y **PREGUNTA:**
 - ¿Cómo llamamos a esta columna de energía que corre desde el Centro de Abajo hasta el Centro de Arriba?

Respuesta Deseada: *Energía Central*
9. **SEÑALA** la D y la I que designan el lado derecho e izquierdo del receptor.
10. **COMENTA** al grupo que hay cinco pasos en la Fase III. **PREGUNTA:**
 - ¿A quién le gustaría nombrarlos?

Respuesta Deseada: *Preparación del Cuerpo Energético, Irradiando Energía Central, Despejando, Equilibrando y Cerrando.*

Es útil demostrar brevemente algunos movimientos. Esto ayudará a reforzar tu repaso de ellos.

PASO 1: PREPARACIÓN DEL CUERPO ENREGÉTICO

Honrar

11. **COMENTA** al grupo que hay un Honrar que se afirma al inicio de cada sesión.
12. **COMENTA:**
 - Parados al pie de la mesa, con sus brazos extendidos, palmas hacia arriba, declararon el Honrar.
13. **PREGUNTA:**
 - ¿A quién le gustaría decir el Honrar?
14. **ELIGE** un voluntario para repetir Honrar y ayúdalo si es necesario.

Respuesta Deseada: *Desde el Potencial Infinito dentro de mí, al Potencial Infinito dentro de ti y en honor de cada una de nuestras creencias únicas, ¡empecemos!*



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

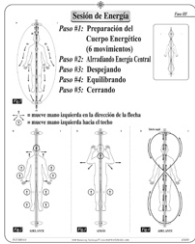
15. **INDICA** al grupo:
 - Por favor observen la figura localizada en la esquina superior izquierda de su página.
 - Comencemos con la Preparación del Cuerpo Energético.
 - ¿Cuántos movimientos hay en la Preparación del Cuerpo Energético?
 - ¿Cuál es el primer movimiento?

Respuesta Deseada: *Seis*

Respuesta Deseada: *Amplificando Conciencia Energética*

*Refiérete al
diagrama y
muestra el
movimiento de
energía.*

Amplificando Conciencia Energética



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

16. **REFIERE** al grupo al #1 en su figura y **EXPLICA:**

- Comenzaron amplificando energía hacia arriba a través del cuerpo.

17. **PREGUNTA** al grupo:

- ¿Por qué amplificamos energía hacia arriba a través del cuerpo?

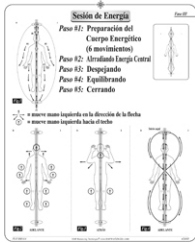
Respuesta Deseada: *Amplificar energía a través del cuerpo inicia la circulación de energía y ayuda al receptor a elevar su frecuencia vibratoria, establece la resonancia para una buena sesión y prepara el cuerpo energéticamente.*

Pierna Derecha - Amplificando Conciencia Energética

18. **PREGUNTA:**

- ¿Cuál es el segundo movimiento representado por el #2?
Respuesta Deseada: *Pierna Derecha – Amplificando Conciencia Energética*
- Comenzaron en la parte superior del muslo y se movieron hacia abajo por la pierna en un movimiento suave y continuo, hasta que alcanzaron los dedos del pie derecho del receptor.
- Al final del pie, sostuvieron sus yemas derechas encima de los dedos de su receptor y giraron su palma izquierda para que volteara hacia la planta de su pie, con sus dedos apuntando hacia abajo.

Brinda comentarios de refuerzo para las respuestas correctas o los esfuerzos hechos.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

- Después sostuvieron esta posición momentáneamente y manteniendo sus yemas derechas encima de los dedos del receptor, llevaron su mano izquierda hacia atrás en una línea horizontal, en el mismo nivel de su pie.

19. PREGUNTA:

- ¿Qué tan lejos llevan su mano hacia atrás?

Respuesta Deseada: 60 cm

20. Continúa **DICIENDO**:

- Sostuvieron esta posición durante unos segundos para permitir que aumentara la conexión energética, y después llevaron su mano derecha hacia atrás para desconectar.
- Como lo recuerdan, la desconexión es un movimiento de barrido palma contra palma seguida por el barrido yemas contra yemas.
- El intento aquí es aumentar una fuerte conexión al Centro de Abajo.

21. PREGUNTA:

- ¿Cuál es el siguiente movimiento?

Respuesta Deseada: *Pierna Izquierda - Amplificando Conciencia Energética*

Pierna Izquierda - Amplificando Conciencia Energética

- 22. **REFIERE** al grupo al #3 y **EXPLICA** cómo se amplifica la energía hacia abajo por la pierna izquierda con el mismo detalle que la pierna derecha.
- 23. **COMENTA** al grupo que se repite el mismo intento que fue usado para la pierna derecha, aumentar una fuerte conexión al Centro de Abajo.

24. PREGUNTA:

- ¿Cuál es el siguiente movimiento?

Respuesta Deseada: *Brazo Derecho - Amplificando Conciencia Energética*

Recuerda al grupo que caminaron alrededor del pie de mesa hacia el lado izquierdo del receptor.

Brazo Derecho - Amplificando Conciencia Energética



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

25. **REFIERE** al grupo al #4 y **EXPLICA** cómo amplificar energía hacia abajo por el brazo derecho:

- Volteando hacia la corona del receptor, descubrieron su brazo.
- Después giraron su mano derecha palma hacia arriba, para que su codo quedara sobre la mesa y suavemente estiraron los dedos si estaban enrollados.
- Con sus manos a 5 – 10 cm del cuerpo, comenzaron en el hombro y amplificaron energía hacia abajo por el brazo a las yemas del receptor.
- Sostuvieron esta posición momentáneamente y después alejaron su mano de las yemas de su receptor.

26. **PREGUNTA** al grupo:

- ¿A qué distancia hacia atrás separan su mano de la de su receptor?

Respuesta Deseada: *A una distancia de 60 cm*

27. Continúa **DICIENDO**:

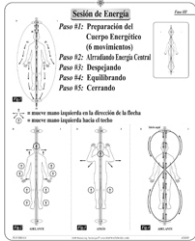
- Entonces, después de sostener durante unos segundos, permitiendo que aumentara la tensión energética, llevaron su mano derecha hacia atrás a su mano izquierda y desconectaron.
- El intento que dieron fue para que el receptor incrementara la irradiación de su energía del corazón, creando mayor libertad.
- Después de realizar el movimiento tres veces, colocaron el brazo de su receptor en su posición original y lo cubrieron.

28. **PREGUNTA:**

- ¿Cuál es el siguiente movimiento?

Respuesta Deseada: *Brazo Izquierdo – Amplificando Conciencia Energética*

Brazo Izquierdo - Amplificando Conciencia Energética



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

29. **REFIÉRELOS** al #5 y **EXPLICA** cómo amplificar energía hacia abajo por el brazo izquierdo:

- Primero, caminaron alrededor del pie de la mesa.
- Una vez más estaban volteando hacia la corona del receptor, y tal como lo hicieron con el brazo derecho, descubrieron su brazo y se aseguraron que la palma volteara hacia arriba, si era necesario, estiraron sus dedos.
- Comenzaron en el hombro izquierdo con su palma derecha debajo del hombro y su palma izquierda encima del hombro y amplificaron la energía hacia abajo por el brazo hasta las yemas del receptor.

30. **PREGUNTA** al grupo:

- ¿Qué hicieron con sus manos una vez que alinearon sus yemas con las de su receptor?

Respuesta Deseada: *Giraron las manos para que su palma izquierda volteara hacia arriba.*



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

31. CONTINUÁ DICHIENDO:

- Sus dedos estaban a 5-10 cm de las yemas de su receptor.
- Sostuvieron esta posición momentáneamente y después alejaron su mano izquierda de las yemas de su receptor a una distancia de 60 cm.
- Después de sostener durante unos segundos, permitiendo que aumentara la tensión energética, llevaron su mano derecha hacia atrás a su izquierda y desconectaron.
- Después colocaron el brazo de su receptor en su posición original y lo cubrieron.
- El intento es el mismo que para el brazo derecho – incrementar la irradiación de la energía del corazón, creando mayor libertad.

Enfocando Conciencia en el Centro Corazón

32. REFIÉRELOS al #6 y **EXPLICA** como amplificar energía hacia el centro corazón:

- Después de terminar su trabajo con el brazo izquierdo, caminaron alrededor del pie de la mesa y se pararon al lado del hombro derecho de su receptor, volteando hacia su corona.
- Sosteniendo su palma derecha hacia arriba, apuntaron sus dedos hacia abajo al centro del corazón en un ángulo de 45 grados unos 10-15 cm encima del cuerpo de su receptor, amplificando energía dorada.
- Al mismo tiempo, su mano izquierda con la palma volteando hacia la corona del receptor, hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj con un diámetro de 10-15 cm.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

- Después detuvieron los círculos. Su mano izquierda permaneció fija mientras giraron su mano derecha a una posición horizontal, para que su palma volteara al centro del corazón del receptor a una distancia de 7 cm, con sus dedos apuntando hacia la corona de su receptor.
- Después mientras su palma derecha permanecía encima del centro corazón de su receptor, llevaron su mano izquierda hacia atrás separándola de la corona a una distancia de 60 cm.
- Sosteniendo durante unos segundos para aumentar la tensión energética, llevaron su mano derecha hacia su izquierda y desconectaron.
- El intento aquí fue una fuerte y clara conexión al Centro de Arriba.

33. **PREGUNTA** a los estudiantes:

- ¿Cuántas veces deben hacer cada movimiento en la Preparación del Cuerpo Energético?

Respuesta Deseada: 3 - 9 veces dependiendo de las necesidades de su receptor

- Recuerden también que el número de veces no tiene que ser el mismo para cada uno de los movimientos que realicen.
- En su página, justo a la derecha de la Figura 1, al lado del *Paso #1*, por favor escriban *Preparación del Cuerpo Energético (6 movimientos)*.

34. **PREGUNTA** si hay dudas sobre la Preparación del Cuerpo Energético y responde como sea necesario.

PASO 2: IRRADIANDO ENERGÍA CENTRAL



MANUAL
Fase III
Pág. 1
Irradiando Energía
Central

35. Revisa el segundo paso **PREGUNTANDO:**

- ¿Cuál es el siguiente paso después de la Preparación del Cuerpo Energético?

Respuesta Deseada: *Irradiando Energía Central*

36. **PREGUNTA:**

- ¿Que necesitan preguntar a su receptor antes de comenzar este movimiento?

Respuesta Deseada: *(Decir el nombre del receptor) ¿Eliges, en este momento, incrementar la irradiación de tu Energía Central?*

Invita al grupo a usar sus manuales Fase III para referencia a través del repaso.

Proporciona ayuda cuando sea necesario.



MANUAL
Fase III
Págs. 1-2
Irradiando Energía
Central

37. **REVISA** Irradiando Energía Central:

- De pie al lado del hombro derecho de su receptor y volteando hacia su corona, subieron su mano izquierda para recibir energía limpia y su mano derecha la sostuvieron con sus dedos apuntando directamente hacia abajo al Centro de Arriba del receptor, con la palma volteando hacia ustedes.
- Después, caminaron lentamente hacia atrás moviendo su mano derecha en el mismo plano como a 15 cm encima del cuerpo de su receptor hasta el Centro de Abajo.
- Después de llegar al Centro de Abajo, lentamente levantaron su mano a una altura similar a la de su mano izquierda.
- En su página de sesión de energía, justo a la derecha de la Figura 1, al lado de *Paso #2*, por favor escriban *Irradiando Energía Central*.

Para ayudar a los estudiantes a visualizar este movimiento, puedes referirlos a la página 1 de sus manuales Fase III.

38. Repasa el tercer paso **PREGUNTANDO:**

- ¿Cuál es el siguiente paso después de Irradiar Energía Central?

Respuesta Deseada: *Despejando*

PASO 3: DESPEJANDO



ROTA FOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

39. INDICA al grupo:

- Por favor refiéranse a la Figura 2 al final de su página.
- Notarán que las flechas indican la dirección en la que moverán su mano izquierda después de completar los círculos, justo antes de desconectar.
- Las flechas con círculos indican que la dirección del movimiento es en línea recta hacia el techo.
- También recuerden que estamos usando energía dorada a través de todo el despeje.
- Entonces con su receptor acostado boca arriba, comenzaron primero el despeje del frente.

Es útil para los estudiantes verte demostrar estas posiciones de manos mientras las describes.

Despejando Lado Derecho

40. REVISA el despeje del lado derecho:

- Comenzaron por despejar el lado derecho de su receptor.
- Se pararon al lado del hombro derecho de su receptor y le dijeron que iban a colocar ligeramente su mano en las áreas a ser despejadas en el lado derecho.
- Después, tocaron ligeramente con su mano derecha su hombro, codo interior, muñeca, cadera, rodilla y tobillo.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Despejando el Hombro Derecho

- De pie al lado del hombro derecho de su receptor, su mano derecha amplificó energía hacia la parte superior de su hombro y su mano izquierda hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj.
- Como lo muestra la flecha en su ilustración, entonces movieron su mano izquierda en una línea horizontal a 60 cm del hombro de su receptor, sostuvieron unos segundos, después la alcanzaron con su mano derecha para desconectar.

Despejando el Codo Interior Derecho

- A continuación despejaron el codo interior derecho.
- Su mano derecha amplificó energía dorada hacia el codo interior y su mano izquierda, con la palma volteando hacia abajo encima del codo interior, hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj.
- Después de terminar los círculos, sostuvieron momentáneamente y después subieron su mano izquierda en línea recta hacia el techo, como está indicado por la flecha dentro del círculo en su ilustración.
- Después de alcanzar la altura de 60 cm, subieron su mano derecha e hicieron la desconexión.

Despejando Muñeca Derecha y Palma

- A continuación despejaron la muñeca derecha y la palma.
- Nuevamente, su mano derecha amplificó energía dorada hacia el vórtice en la palma de su receptor.
- Su mano izquierda hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice de su muñeca.

- Después como lo marca su ilustración con la flecha en el círculo, subieron su mano izquierda en línea recta hacia el techo 60 cm y la alcanzaron con su mano derecha para completar la desconexión.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Despejando la Cadera Derecha

- A continuación despejaron la cadera derecha.
- Su mano derecha amplificó energía dorada hacia el vórtice de la cadera derecha.
- Su mano izquierda hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice. Después de varias rotaciones se detuvieron.
- Como está ilustrado por la flecha localizada en la cadera en su diagrama, alejaron su mano de la cadera en una línea horizontal 60 cm.
- Después alcanzaron su mano izquierda con la derecha y desconectaron.

Despejando la Rodilla Derecha

- Después dieron un paso a su derecha y despejaron la rodilla derecha.
- Nuevamente, su mano derecha amplificó energía dorada hacia el vórtice de la rodilla derecha de su receptor, su mano izquierda hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj con la palma hacia abajo encima de este vórtice.
- Después de varias rotaciones, se detuvieron momentáneamente y subieron su mano izquierda en línea recta hacia el techo 60 cm y alcanzaron su mano izquierda con la derecha para completar la desconexión.
- Refiriéndose a su ilustración, pueden ver la flecha en el círculo en la rodilla, mostrando la dirección del movimiento hacia el techo.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Despejando Tobillo Derecho y Pie

- A continuación, dieron un pequeño paso a su derecha y despejaron el tobillo derecho y el pie.
- Aquí, amplificaron energía dorada con la mano derecha hacia el vórtice en el centro de la planta del pie de su receptor.
- Su mano izquierda hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice de su tobillo. Después de varias rotaciones, se detuvieron y sostuvieron momentáneamente.
- Y nuevamente, como se muestra en su ilustración, subieron su mano 60 cm hacia el techo y la alcanzaron con su mano derecha para completar la desconexión.
- Esto completó el despeje del lado derecho.

Es útil para los estudiantes ver que demuestres estas posiciones mientras las describes.

Despejando Lado Izquierdo

41. REPASA el despeje del lado izquierdo:

- Después caminaron alrededor del pie de la mesa y de pie al lado del hombro izquierdo de su receptor, le dijeron que iban a tocar ligeramente las áreas a ser despejadas en su lado izquierdo.
- Después tocaron con su mano derecha ligeramente su hombro, codo interior, muñeca, cadera, rodilla y tobillo.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



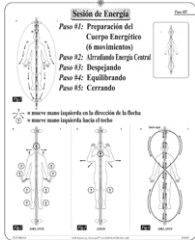
MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Despejando el Hombro Izquierdo

- De pie al lado del hombro izquierdo de su receptor y volteando hacia su corona, su mano derecha amplificó energía hacia la parte superior del hombro de su receptor y su mano izquierda hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj, como si estuvieran de pie en la cabecera de la mesa mirando hacia la parte superior del hombro de su receptor.
- Entonces, después de varias rotaciones, se detuvieron momentáneamente.
- Como lo muestra la flecha en su ilustración, movieron su mano izquierda en una línea horizontal 60 cm desde el hombro de su receptor.

- Conforme movieron su mano izquierda hacia atrás, sostuvieron durante unos segundos y después la alcanzaron con su mano derecha para la desconexión.

Demuestra esto para el grupo.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Despejando el Codo Interior Izquierdo

- A continuación despejaron el codo interior izquierdo.
- Su mano derecha amplificó energía dorada hacia el codo interior y su mano izquierda, con la palma volteando hacia abajo encima del codo interior, hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj.
- Después de terminar los círculos, sostuvieron momentáneamente y subieron su mano en línea recta hacia el techo como está indicado por la flecha en el círculo en su ilustración.
- Después de alcanzar una altura de 60 cm, alcanzaron su mano izquierda con la derecha e hicieron la desconexión.

Despejando Muñeca Izquierda y Palma

- Posteriormente despejaron la muñeca izquierda y la palma.
- Nuevamente, su mano derecha amplificó energía dorada hacia el vórtice en la palma de su receptor.
- Su mano izquierda hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice de su muñeca.
- Después, como se indica en su ilustración por la flecha en el círculo, subieron su mano izquierda hacia el techo 60 cm y la alcanzaron con su mano derecha para completar la desconexión.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Despejando la Cadera Izquierda

- A continuación despejaron la cadera izquierda.
- Su mano derecha amplificó energía hacia el vórtice de la cadera izquierda.
- Su mano izquierda hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice. Después de varias rotaciones, se detuvieron.
- Como está ilustrado por la flecha localizada en la cadera en su diagrama, alejaron su mano izquierda desde la cadera en una línea horizontal 60 cm.
- Después de este movimiento cruzado, alcanzaron su mano izquierda con la derecha y desconectaron.

Despejando la Rodilla Izquierda

- Después, dieron un paso a su izquierda y despejaron la rodilla izquierda.
- Nuevamente, con su mano derecha amplificando energía dorada hacia el vórtice de la rodilla izquierda de su receptor, y su mano izquierda haciendo círculos en el sentido de las manecillas del reloj, palma hacia abajo, encima este vórtice.
- Después de varias rotaciones, se detuvieron momentáneamente y entonces subieron su mano izquierda en línea recta hacia el techo y la alcanzaron con su mano derecha para completar la desconexión.
- Refiriéndose a su ilustración, pueden ver la flecha en el círculo en las rodillas, mostrando la dirección del movimiento hacia el techo.



ROTA FOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Despejando Tobillo Izquierdo y Pie

- Después, para despejar el tobillo izquierdo, se pararon al pie de la mesa.
- Su mano derecha amplificó energía dorada hacia el vórtice en el centro de la planta del pie izquierdo de su receptor.
- Su mano izquierda hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice del tobillo. Después de varias rotaciones, se detuvieron y sostuvieron momentáneamente.
- Y nuevamente, como se muestra en su ilustración, subieron su mano izquierda hacia el techo y la alcanzaron con su mano derecha para completar la desconexión.
- Ahora, en este punto habían completado el despeje de los vórtices del lado derecho y del lado izquierdo de su receptor.

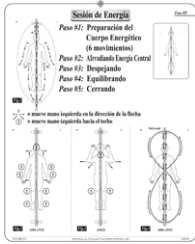
42. **PREGUNTA** al grupo:

- ¿Cuál es la siguiente área que despejamos?

Respuesta Deseada: *La mandíbula*

Felicita a aquellos que den la respuesta correcta o hagan un esfuerzo.

Despejando Lado Derecho de la Mandíbula



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

43. REPASA el despeje de la mandíbula derecha:

- Recuerden, cuando despejamos la mandíbula, están extendiendo solo los dedos índice y medio tanto de su mano derecha como de la izquierda.
- De pie al lado del hombro derecho del receptor y volteando hacia su corona, sus dedos medio e índice apuntando hacia el vórtice de la mandíbula derecha.
- Los dos dedos de su mano derecha amplificaron energía dorada hacia el vórtice en el lado derecho de la cara de su receptor.
- Los dos dedos de su mano izquierda hicieron círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice de la mandíbula, con las yemas de sus dedos volteando hacia el vórtice.
- Después de varias rotaciones, detuvieron los círculos y movieron su mano izquierda hacia atrás horizontalmente 60 cm desde su cara.
- Sostuvieron esta posición durante unos segundos y entonces llevaron sus dedos medio e índice derechos hacia atrás y desconectaron.
- La dirección en la que movieron su mano izquierda está indicada en su ilustración por la flecha en el área de la mandíbula.

*Es útil para los
dadores verte
demostrar estas
posiciones de las
manos mientras
las describes.*

- A continuación caminaron alrededor de la cabecera de la mesa hacia el lado izquierdo del receptor.
- Este es el único momento durante cualquiera de las primeras cuatro fases cuando caminan alrededor de la cabecera de la mesa.

Despejando el Lado Izquierdo de la Mandíbula



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

- Ahora, están de pie al lado del hombro izquierdo de su receptor volteando hacia su corona.
- Sus dedos derechos índice y medio apuntaron hacia el vórtice de la mandíbula, palma hacia arriba, amplificando energía dorada al vórtice.
- Los dos dedos de su mano izquierda hicieron círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice de la mandíbula, con las yemas de los dedos volteando hacia el vórtice.
- Después de varias rotaciones, detuvieron los círculos y alejaron su mano izquierda 60 cm horizontalmente de la cara de su receptor.
- Este es un movimiento cruzado.
- Sostuvieron esta posición durante unos segundos, después llevaron sus dedos derechos a los izquierdos y desconectaron.
- La dirección en la que movieron su mano izquierda está indicada en su ilustración por la flecha en el área de la mandíbula.
- A continuación caminaron alrededor de la cabecera de la mesa y se pararon al lado del hombro derecho de su receptor.

44. PREGUNTA:

- ¿Qué área despejamos a continuación?

Respuesta Deseada: *El tercer ojo*

Despejando Área del Tercer Ojo



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

45. REVISAR el despeje del tercer ojo:

- Ahora están de pie al lado del hombro derecho de su receptor.
- Su palma derecha estaba hacia arriba y sus dedos índice y medio apuntaban hacia la frente de su receptor, en un ángulo de 45 grados.
- Estos dedos amplificaron energía dorada hacia el vórtice del tercer ojo en el centro de su frente.
- Su palma izquierda estaba volteando hacia abajo, con las yemas de sus dedos índice y medio volteando hacia la frente de su receptor.
- Estos dedos hicieron círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del tercer ojo.
- Detuvieron los círculos después de varias rotaciones y subieron su mano izquierda en línea recta hacia arriba a 60 cm y después desconectaron.
- La dirección en la que movieron su mano izquierda está indicada en su ilustración por la flecha en el círculo en el área del tercer ojo.

Es útil para los estudiantes verte demostrar estas posiciones de las manos mientras las describes.

46. PREGUNTA al grupo:

- ¿Tienen alguna duda sobre el despeje que acabamos de completar?

47. RESPONDE como sea necesario.

48. COMENTA:

- Hasta este punto completaron el despeje de todos los pequeños centros de energía en la parte frontal de su receptor, incluyendo la mandíbula y el tercer ojo.
- A continuación le pidieron a su receptor que se colocara boca abajo con sus brazos descansando a los lados de la cabeza.
- Esto les permitió despejar las axilas izquierda y derecha, los codos exteriores, las corvas y la nuca.

Despejando Parte de Atrás

Despejando Parte de Atrás - Lado Izquierdo



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

49. REFIERE al grupo a la Figura 3 y revisa el despeje del lado izquierdo:

- Comenzaron despejando el lado izquierdo de su receptor.
- Se pararon al lado del hombro izquierdo de su receptor y le dijeron que iban a colocar su mano ligeramente en las áreas a ser despejadas en su lado izquierdo.
- Después, tocaron ligeramente su hombro, codo y corva con su mano derecha.

Despejando la Axila Izquierda

- De pie junto al lado izquierdo de su receptor, su mano amplificó energía hacia el vórtice de la axila y su mano izquierda sostenida en un ángulo, con la palma volteando hacia la axila, hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice.
- Después de varias rotaciones, detuvieron los círculos y alejaron su mano izquierda 60 cm del cuerpo en un ligero ángulo, como lo muestra la flecha en su ilustración.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

- Sostuvieron durante unos segundos, después alcanzaron su mano izquierda con la derecha para la desconexión.
- Después se movieron un poco para colocarse para el despeje del codo izquierdo.

Despejando el Codo Exterior Izquierdo

- Amplificaron energía dorada con su mano derecha apuntando hacia el vórtice del codo, y su palma izquierda estaba plana, volteando hacia la punta del codo.
- Nuevamente, hicieron círculos con la mano izquierda en el sentido de las manecillas del reloj en un plano vertical encima de este vórtice.
- Viendo su ilustración, pueden observar que alejaron su mano izquierda horizontalmente del codo de su receptor.
- Después alcanzaron su mano izquierda con la derecha para la desconexión.
- Después se movieron a su derecha unos pasos para colocarse apropiadamente para el despeje de la corva.

Despejando la Corva Izquierda



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía

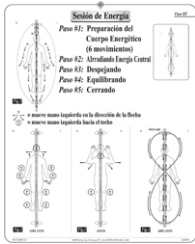


MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

- Ahora estaban volteando hacia la mesa a la altura de la rodilla izquierda de su receptor.
- Su mano derecha amplificó energía dorada hacia el vórtice de la corva.
- Su palma izquierda volteando hacia abajo encima de la corva mientras hacían círculos en el sentido de las manecillas del reloj.
- Después de varias rotaciones, detuvieron los círculos, pausaron por un momento y después movieron su mano izquierda en línea recta hacia el techo.
- Sostuvieron esta posición durante unos segundos y después alcanzaron su mano izquierda con la derecha para desconectar.
- Viendo su ilustración, pueden observar la flecha dentro del círculo en la rodilla, indicando que el movimiento es en línea recta hacia arriba.
- Cuando terminaron el despeje del lado izquierdo, caminaron alrededor del pie de la mesa y se pararon al lado del hombro derecho de su receptor.
- Después le dijeron a su receptor que iban a colocar su mano ligeramente en las áreas a ser despejadas en su lado derecho.
- Después, tocaron ligeramente su hombro, codo y corva con su mano derecha.

Despejando Parte de Atrás – Lado Derecho

Despejando la Axila Derecha



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

- De pie a la altura del área de la cintura de su receptor, su palma derecha hacia arriba amplificó energía hacia el vórtice del área de la axila, y su mano izquierda sostenida en un ángulo, con la palma volteando hacia la axila, hizo círculos en el sentido de las manecillas del reloj encima del vórtice.
- Después de varias rotaciones, detuvieron los círculos y pausaron momentáneamente.
- Como lo muestra la flecha en su ilustración, alejaron su mano izquierda en un ligero ángulo 60 cm del cuerpo de su receptor y sostuvieron durante unos segundos – este es un movimiento cruzado.
- Después alcanzaron su mano izquierda con la derecha para la desconexión.
- A continuación, se colocaron en posición para despejar el codo derecho.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Despejando el Codo Exterior Derecho

- Amplificaron energía dorada con su mano derecha apuntando hacia el vórtice del codo, y su palma izquierda estaba plana volteando hacia la punta del codo.
- Nuevamente hicieron círculos con la mano izquierda en el sentido de las manecillas del reloj en un plano vertical encima de este vórtice.
- Después de varias rotaciones, se detuvieron, sostuvieron momentáneamente, después alejaron su mano izquierda horizontalmente del codo 60 cm. Nuevamente, éste fue un movimiento cruzado.
- Después alcanzaron su mano derecha con la izquierda para la desconexión.
- Viendo su ilustración, pueden observar que alejaron su mano horizontalmente desde el codo de su receptor.
- Después caminaron unos pasos a su izquierda para posicionarse adecuadamente para despejar la corva.

Despejando la Corva Derecha



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

- Ahora estaban volteando hacia la mesa a la altura de la rodilla derecha del receptor.
- Su mano derecha amplificó energía dorada hacia el vórtice de la corva.
- Su palma izquierda volteando hacia abajo encima de la corva mientras hacían círculos en el sentido de las manecillas del reloj.
- Después de varias rotaciones, detuvieron los círculos, pausaron por un momento y entonces subieron su mano en línea recta 60 cm.
- Sostuvieron esta posición durante unos segundos y después alcanzaron su mano izquierda con la derecha para desconectar.
- Viendo su ilustración, pueden observar la flecha dentro del círculo en la rodilla, indicando que el movimiento es hacia arriba.
- Después caminaron alrededor del pie de la mesa y se pararon al lado izquierdo de su receptor, al nivel del hombro volteando hacia su corona.

Despejando la Nuca

- Su palma derecha estaba hacia arriba en un ángulo de 45 grados apuntando hacia el vórtice de la nuca de su receptor, amplificando energía dorada.
- Su palma izquierda, volteando hacia abajo encima del vórtice de la nuca, haciendo círculos en el sentido de las manecillas del reloj.
- Después de varias rotaciones, detuvieron los círculos y subieron su mano en línea recta 60 cm, sostuvieron esa posición durante unos segundos y después alcanzaron su mano izquierda con la derecha y desconectaron.
- Refiriéndose a su ilustración, pueden ver en la nuca la flecha en el círculo, indicando la dirección de su mano izquierda hacia arriba.

50. **EXPLICA** al grupo:

- En este punto, habían completado el despeje de todos los pequeños vórtices de energía y le pidieron a su receptor que se volteara boca arriba.
- En su página de sesión de energía al lado de *Paso #3*, por favor escriban *Despejando*.
- En este punto estamos listos para repasar el Paso 4 – Equilibrando.

PASO 4: EQUILIBRANDO

51. **INDICA:**

- Por favor observen la Figura 4.
- Mientras revisamos el equilibrio del flujo, nos estaremos refiriendo a esta ilustración.

Equilibrando Flujo Hacia Abajo

52. **REPASA** los siguientes movimientos:

- Su postura inicial era al lado derecho de su receptor, volteando hacia la mesa.
- Después le informaron a su receptor que colocarían su mano en el área de su plexo solar.
- Su mano izquierda estaba colocada en el plexo solar con sus dedos apuntando hacia el Centro de Abajo.
- Su brazo derecho estaba extendido, con los dedos apuntando hacia el Centro de Abajo.
- Como lo ven en su ilustración, las flechas hacia abajo representan el flujo de energía hacia abajo.
- Expresaron el dicho en voz alta para amplificar la propia energía del receptor hacia abajo a través de su centro y después sostuvieron esta posición durante 30 – 60 segundos.

El movimiento de energía hacia abajo representa la divinidad individual manifestándose dentro del cuerpo físico y creando una unión sagrada con la tierra.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

- Después retiraron su mano y relajaron su brazo, permaneciendo en el mismo lugar.
- Nuevamente le informaron al receptor que colocarían su mano en el área de su plexo solar.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Equilibrando Flujo Hacia Arriba

- Después colocaron su mano derecha en el área de su plexo solar, sus dedos apuntando hacia el Centro de Arriba.
- Su brazo izquierdo extendido, palma vertical y dedos apuntando hacia el Centro de Arriba.
- Expresaron el dicho en voz alta para amplificar la propia energía del receptor hacia arriba a través de su centro y después sostuvieron esta posición durante 30 – 60 segundos.
- Como se ve en su ilustración, las flechas hacia arriba representan el flujo de energía hacia arriba.
- Después de 30 – 60 segundos, retiraron su mano y relajaron su brazo izquierdo.

Intensificando la Energía Central

- Después, intensificaron la Energía Central con energía platino.
- Sentándose cómodamente le informaron al receptor que colocarían su mano izquierda debajo de su cintura y su mano derecha en el área de su plexo solar.
- Los dedos de su mano derecha apuntando hacia la corona de su receptor.
- Expresaron el dicho en voz alta y continuaron sosteniendo esta posición por 60 segundos, permitiendo que se intensificara la Energía Central.
- Después retiraron su mano lentamente de la cintura de su receptor, quitaron su mano derecha, se pusieron de pie y colocaron la silla en la cabecera de la mesa.

Una vez que el circuito hacia abajo es fuerte, el flujo de energía hacia arriba se incrementa, para crear un equilibrio profundo de la energía dentro de los circuitos sagrados del receptor.

Imaginen, con cada paso que dan, la tierra está profundamente bendecida con su energía.

Esta es la primera vez que introducimos el uso de energía platino en una sesión de EMF, permitiendo que la resonancia del receptor se ajuste gradualmente a la intensificación de su Energía Central.

- Volvieron a ponerse de pie del lado derecho de su receptor y en la posición adecuada para trazar el patrón de Energía Central.



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Trazando el Patrón de Energía Central

- Como lo pueden ver en la Figura 4, este patrón está muy bien ilustrado para su referencia, conforme revisamos este movimiento.
- Su posición para este movimiento fue con su palma izquierda hacia arriba para recibir energía platino y su palma derecha hacia abajo en el Centro de Arriba.
- Comenzaron trazando el patrón de la figura de ocho moviendo su mano derecha hacia abajo y a la derecha de la cabeza de su receptor, bajando por el lado derecho de su cuerpo, cruzando en su ombligo, hacia abajo por el lado izquierdo de su cuerpo hasta el Centro de Abajo y hacia arriba por su lado derecho, cruzando en su ombligo y siguiendo la curva de la figura de ocho hacia arriba por el lado izquierdo del cuerpo a su Centro de Arriba.
- Su mano derecha estaba a 30 cm del cuerpo de su receptor.
- Realizaron este movimiento de 3 – 9 veces.
- Después, retiraron ambas manos y las colocaron más o menos a la altura de la mesa y le permitieron a su receptor continuar calibrando en esta energía durante unos 30 segundos.
- Como pueden verlo en la ilustración en la esquina superior derecha de su página, este movimiento establece ambas plantillas de la Fase III como lo marcan las líneas sólidas.
- Después caminaron hacia la cabecera de la mesa en donde habían colocado la silla y se sentaron cómodamente.

Conforme se realiza este movimiento, comienza a vibrar una exquisita resonancia a través de todo el ser. Existen poderosos patrones circulares dentro del Universal Calibration Lattice, que responden a este movimiento, dando como resultado un anuncio al Universo de que ese individuo está listo para participar en el siguiente nivel de conciencia. El Entramado Cósmico responde entonces y el individuo puede realmente experimentar la paradoja de ser único y al mismo tiempo, parte del todo.

*Si quieres cambiar al mundo –
¿a quién cambiar primero?*



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

Equilibrando Alrededor de la Cabeza

- El equilibrio alrededor de la cabeza lo han hecho antes y les es familiar.

53. PREGUNTA:

- ¿Dónde sostienen la cabeza cuando equilibran alrededor de la cabeza?

Respuesta Deseada: *Debajo o a los lados de la cabeza*

- ¿Qué es lo que estamos equilibrando cuando equilibramos alrededor de la cabeza?

Respuesta Deseada: *Los anillos de energía que rodean la cabeza, tanto vertical como horizontalmente, para que estén ajustados para formar patrones saludables de espacio uniforme, de acuerdo a la sabiduría interna del receptor.*

- Sostuvieron esta posición durante 30-60 segundos.
- A continuación completaron los ajustes finales.

Ajustes Finales

54. PREGUNTA:

- ¿Qué hicieron para los ajustes finales?

Respuesta Deseada: *Colocaron las manos en la articulación de la mandíbula, palmas hacia la cara, durante 30 -60 segundos*

- Y la intención que se dió fue permitir que se calibrara cualquier ajuste necesario a través del campo de energía del receptor, de acuerdo a su sabiduría interior.
- Retiraron lentamente sus manos de la mandíbula del receptor, se centraron durante un momento y después se pararon y caminaron al pie de la mesa, volteando hacia los pies del receptor, posicionados para el Cierre.
- Por favor escriban *Equilibrando* al lado de Paso #4 y *Cerrando* al lado de Paso #5.

Ayuda al grupo si tienen problemas con las respuestas.

Felicita a aquellos que den respuestas o a los que hacen el esfuerzo.

PASO 5: CERRANDO

Amplificando Conciencia Energética y Anclando



ROTAFOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

55. PREGUNTA:

- ¿Cuál es la posición adecuada cuando amplifican energía hacia arriba por el cuerpo?

Respuesta Deseada: *Parados al pie de la mesa, brazos extendidos, palmas volteando hacia las plantas de los pies del receptor.*

- ¿Cuáles son las palabras que decimos cuando amplificamos energía hacia arriba y a través del cuerpo de nuestro receptor? – recuerden, usamos energía platino.

Respuesta Deseada: *Enfoca tu conciencia en la energía de la totalidad en tus pies, tus pantorrillas, tus rodillas, tus muslos, tus caderas, tu abdomen y tu pecho, tu espalda, tus hombros, tus brazos y manos, tu cuello y tu cabeza. Siente, intuye imagina o piensa en tu Completo Universal Calibration Lattice...y reconoce la energía de la totalidad.*

¿Cuál es el siguiente movimiento que hicieron?

Respuesta Deseada: *Colocaron ambas manos en los tobillos del receptor.*

- Y después sostuvieron los tobillos del receptor durante 30-60 segundos para ayudarlos a anclarse.

Anclaje Final y Saludo

- Después retiraron sus manos de los tobillos del receptor y suavemente retiraron el cobertor y les pidieron que giraran de lado hacia ustedes y se sentaran. Después les pidieron que se deslizaran cuidadosamente hacia el pie de la mesa.
- Y después, sonriendo y mostrándose confiados, extendieron sus brazos palmas hacia arriba, dedos apuntando a los pies de su receptor y amplificaron energía para el anclaje final.

Alineación Alto Corazón y Afirmación de Cierre



ROTA FOLIO
#14 Sesión de
Energía



MANUAL
Fase III
Pág. 47
Sesión de Energía

56. COMENTA:

- Se movieron hacia el pie de la mesa, cerca del hombro izquierdo de su receptor.
- Le informaron que colocarían su mano derecha en su centro alto corazón en la espalda y su mano izquierda en su centro alto corazón enfrente.
- Después sostuvieron esta posición durante 30-60 segundos.
- Después de repetir el dicho en voz alta, le informaron a su receptor que colocarían su mano izquierda en la parte posterior de su cuello.
- Después repitieron el cierre, diciendo primero el nombre de su receptor.
- Repitamos juntos la afirmación de cierre:

(Decir el nombre del receptor) Sé consciente de tu luz y energía conforme irradian adelante, a los lados, atrás, arriba y abajo de tu ser. El trabajo que se ha hecho fortalece tu entramado y profundiza tu conexión con la energía de la tierra. La sabiduría de tu cuerpo va a amplificar y dirigir esta energía exactamente donde tú la necesitas para tu más alto bien.

Yo te honro a ti y al Potencial Infinito dentro de ti. Y así es.

Comenta a los estudiantes que en este último dicho en voz alta amplifiquemos y dirigimos la energía.

57. **PREGUNTA** si hay dudas sobre el repaso de Fase III y responde como sea necesario.

Conclusión

Si eliges terminar la clase con un ejercicio de energía. Por favor refiérete a la sección de Apoyo del Maestro en la página 166 para una lista de opciones.

1. **INFORMA** al grupo la fecha y hora de tu siguiente clase.
2. **COMENTA** a los estudiantes que cuando regresen introducirás Fase IV, Logro Energético y Potencial.
3. **RECUERDA** al grupo que traigan a la siguiente clase su manual de la Preparación del Cuerpo Energético y del UCL.
4. **AGRADECE** al grupo por su trabajo y participación.
5. **CIERRA** el entrenamiento.



EMF Balancing Technique®

Honrando a la Humanidad

Apoyo del Maestro

Apoyo del Maestro

A. Ejercicio de Grupo - Maestría

Exhibe en la pared una hoja de rotafolio vacía y un marcador para cada grupo que tengas. Los grupos pueden ser tan pequeños como dos o tan grandes como cinco por grupo. Permite cinco minutos para que cada grupo desarrolle una lista de atributos. Pide a cada grupo que elija un portavoz. Después de cinco minutos, pide a cada portavoz que comparta la lista de atributos de su grupo. Después que el último grupo ha terminado su lista, agradece a todos los grupos por sus contribuciones y pídeles que regresen a sus lugares. Repasa el ejercicio.

Este ejercicio puede hacerse con cualquier tamaño de grupo. El guión está escrito para grupos grandes. Sin embargo, si tienes un grupo pequeño puedes elegir hacer este ejercicio con todo el grupo como un equipo grande, contigo (el maestro) facilitando las preguntas y escribiendo las respuestas en el rotafolio. Después repasa como se indica.

B. Equilibrando el Flujo Hacia Abajo y Hacia Arriba

Todo el despeje que se hace en la Fase III ha preparado el campo energético para estos movimientos llamados “Equilibrando el flujo”.

El movimiento de energía hacia abajo, representa la divinidad individual manifestándose dentro del cuerpo físico y creando una unión sagrada con la tierra. Una vez que este circuito hacia abajo es fuerte, el flujo de energía hacia arriba es incrementando para crear un profundo equilibrio de la energía dentro de los circuitos sagrados del receptor. Imagina que con cada paso que das, la tierra está profundamente bendecida con tu energía.

C. Patrón de Energía Central

Una resonancia exquisita comienza a vibrar a través de todo el ser. Existen poderosos patrones circulares dentro del Universal Calibration Lattice, que responden a este movimiento, dando como resultado un anuncio al Universo de que este individuo está listo para participar en el siguiente nivel de conciencia. El Entramado Cósmico responde entonces y el individuo puede experimentar verdaderamente la paradoja de ser único y al mismo tiempo, ser parte del todo. Si quieres cambiar al mundo ¿a quién cambias primero?

D. Ejercicios Opcionales de Energía

Cualquiera de los siguientes ejercicios de energía se puede usar para abrir la sesión de la mañana y para cerrar el día.

Para Abrir una Clase en la Mañana

Círculo de Apertura
Recorrido Alternado
Círculo con Símbolo de Activación de Energía

Final del Día

Círculo con Símbolo de Activación de Energía
Pirámide Dorada de Libertad
Ejercicio Octaedro

Directrices para los Ejercicios Opcionales de Energía

1. Círculo de Apertura: Este ejercicio está detallado en el manual del maestro UCL (*por favor ve a la Tabla de Contenidos UCL para ver el número de página.*)
2. Recorrido Alternado: Este ejercicio se describe en detalle en el manual del maestro UCL (*por favor ve a la Tabla de Contenidos UCL para ver el número de página.*)
3. Círculo con Símbolo de Activación de Energía: Amplificando energía dorada con el intento de equilibrio. Este es un ejercicio de energía en grupo, que puede usarse con el grupo sentado en sus asientos originales, o si tienes un grupo más pequeño, en un círculo.
 - El maestro instruye a los estudiantes para que piensen a dónde, a qué o a quién les gustaría amplificar energía.
 - El maestro instruye al alumno a que coloque la palma de su mano izquierda hacia arriba en su regazo y su palma de la mano derecha hacia arriba para amplificar energía.
 - El maestro instruye al grupo a trazar el Símbolo de Activación de Energía, seguido por cada estudiante declarando a dónde, a qué o a quién, quisiera amplificarle energía.
 - El maestro cierra con sus propias palabras amorosas.

4. Pirámide Dorada de Libertad: Para incrementar la resonancia de libertad. Antes de comenzar este ejercicio, por favor informa al grupo que tienen la opción de elegir tomar parte o no en este ejercicio.

Describe el Ejercicio

Puedes ilustrar lo que estás explicando en un rotafolio.

- a. Explica al grupo que va a hacer una formación tipo pirámide contigo (el maestro) de pie en la punta (ver Fig. 1)

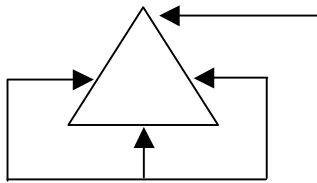


Figura 1

- b. Explica que después de que el grupo ha creado la formación tipo pirámide, establecerán el patrón de energía sosteniendo cada uno la palma de su mano izquierda hacia arriba, debajo de la palma de la mano derecha hacia abajo, de la persona a su lado izquierdo. Su mano derecha con la palma hacia abajo, encima de la palma de la mano izquierda hacia arriba de la persona a su derecha, creando una conexión energética.
- c. Explica que en este punto tú (el maestro) dará el intento de co-crear la pirámide dorada de libertad, haz una pausa por un momento y después todos relajarán sus brazos.
- d. A continuación, explica que una persona comenzará parándose en el tercio inferior de la pirámide, que es el fundamento de la pirámide.
- e. Aquí en el fundamento el estudiante dirá *Yo Estoy Aquí* (ver Fig. 2).

3. YO SOY

- f. A continuación, pasan a la parte de en medio de la pirámide y dicen *Yo Recuerdo Yo Soy* (ver Fig. 2).
2. YO RECUERDO YO SOY
- g. Y finalmente, se paran en el tercio superior, la punta (ver Fig. 2) y dicen *Yo Soy...* agregando lo que quieran decir, por ejemplo, *Yo Soy Júbilo* o *Yo Soy Amor*.
1. YO ESTOY AQUI
- h. Después de terminar su afirmación final, el estudiante regresa a su lugar original y el siguiente estudiante pasa al fundamento (tercio inferior) y comienza.
- i. Después de que todos los estudiantes han terminado la pirámide, tú (el maestro) cierra con tus propias palabras amorosas.
- Por favor recuerda al grupo que este ejercicio es por elección. Si eligen no entrar a la pirámide, pueden simplemente decir "paso".*
- j. Después de explicar el ejercicio, recuerda al grupo que los guiarás a través de cada paso. Después, invita al grupo a formar la pirámide y comienza el ejercicio.

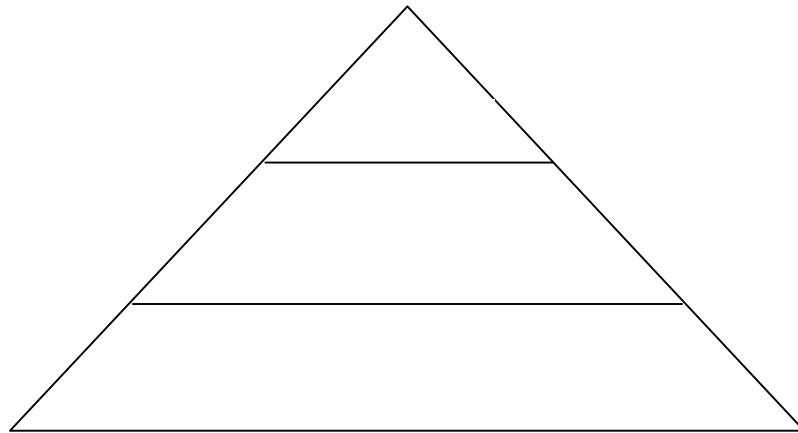


Figura 2

Ejercicio Octaedro: Para incrementar la resonancia de casa.

Describe el Ejercicio

Puedes ilustrar en un rotafolio lo que estás explicando.

- a. Explica al grupo que ahora harán una formación en forma tipo octaedro (ver Fig. 1).
- b. Explica que para establecer el patrón de energía, cada estudiante sostiene su palma de la mano izquierda hacia arriba, debajo de la palma de la mano derecha de la persona a su izquierda. Su mano derecha se sostiene con la palma hacia abajo, encima de la palma de la mano izquierda de la persona a su derecha, creando una conexión energética.
- c. Explica que en este punto tú (el maestro) dará el intento, mientras se establece este patrón en forma de octaedro, para la resonancia de casa. Pausa durante un momento y entonces pide que todos relajen sus brazos.

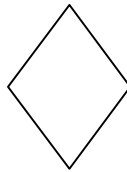


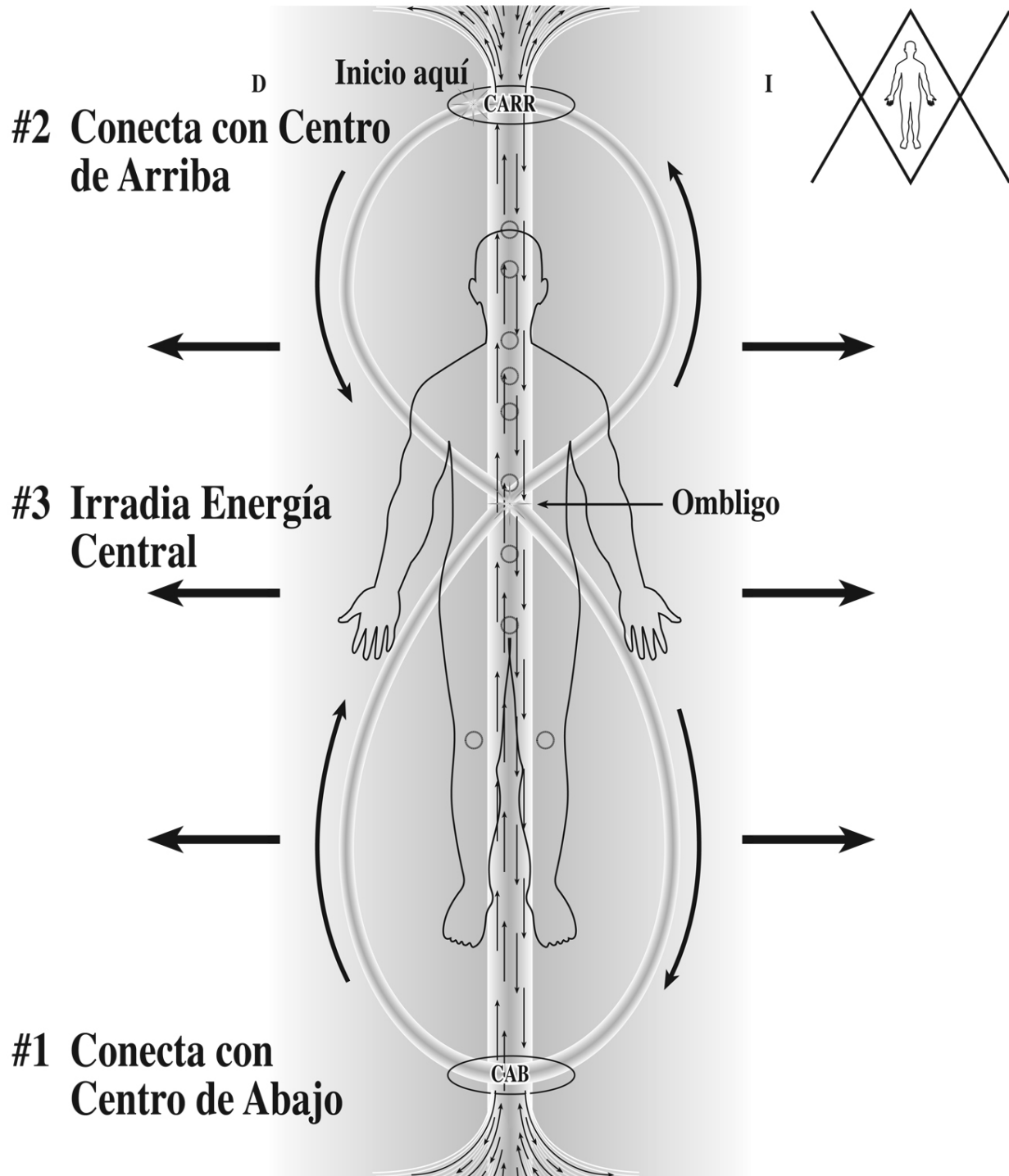
Figura 1

- d. Explica que cada estudiante tomará un turno y caminará hacia el centro del octaedro. Cuando estén parados en el centro del octaedro, se toman unos momentos para percibir, sentir o pensar, sobre lo que están experimentando en ese momento.
- e. Conforme el estudiante que está en medio del octaedro está percibiendo, sintiendo o pensando sobre lo que está experimentando, invita al resto del grupo a percibir, sentir o pensar sobre lo que ellos están experimentando también en ese momento.
- f. Después de más o menos un minuto, invita al grupo a compartir retroalimentación. El silencio está bien.
- g. Después de un par de minutos, agradece al estudiante y pídele que regrese a su lugar e invita al siguiente estudiante a pasar al centro del octaedro y repite el proceso.
- h. Cuando haya terminado el último estudiante, puedes cerrar con tus propias palabras amorosas.



Irradiando Energía Central

Fase III

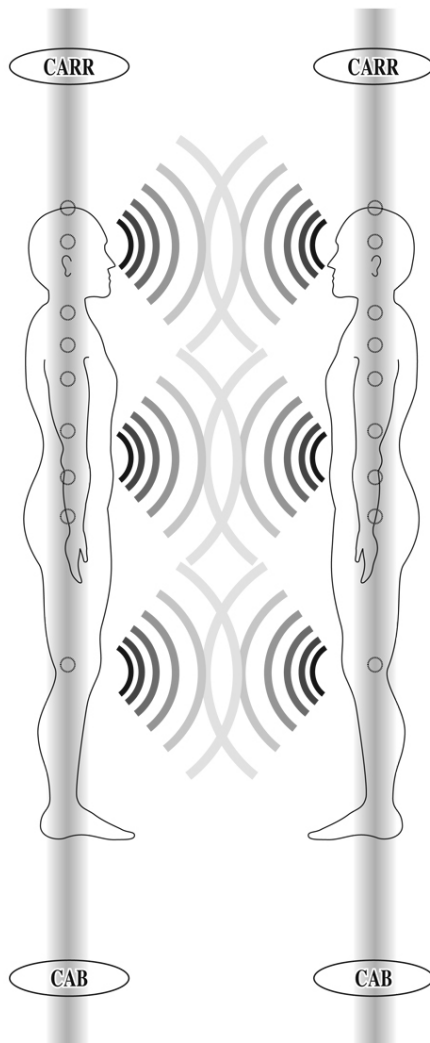




Dinámicas de Energía

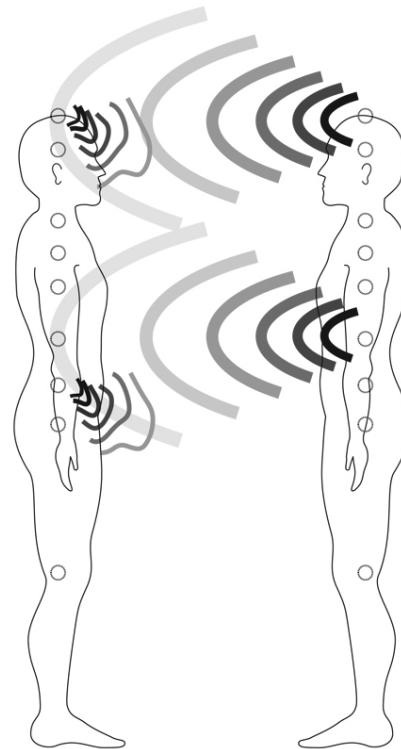
Fase III

Dinámica de Nueva Energía



**Equilibrio -
sostener tu propio poder**

Dinámica de Vieja Energía



**Desequilibrio -
control o poder sobre otro**

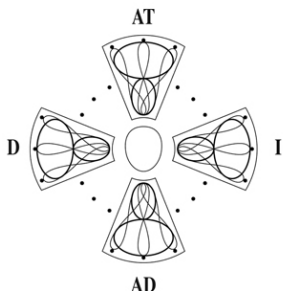


Fibras de los Lados

Fase III

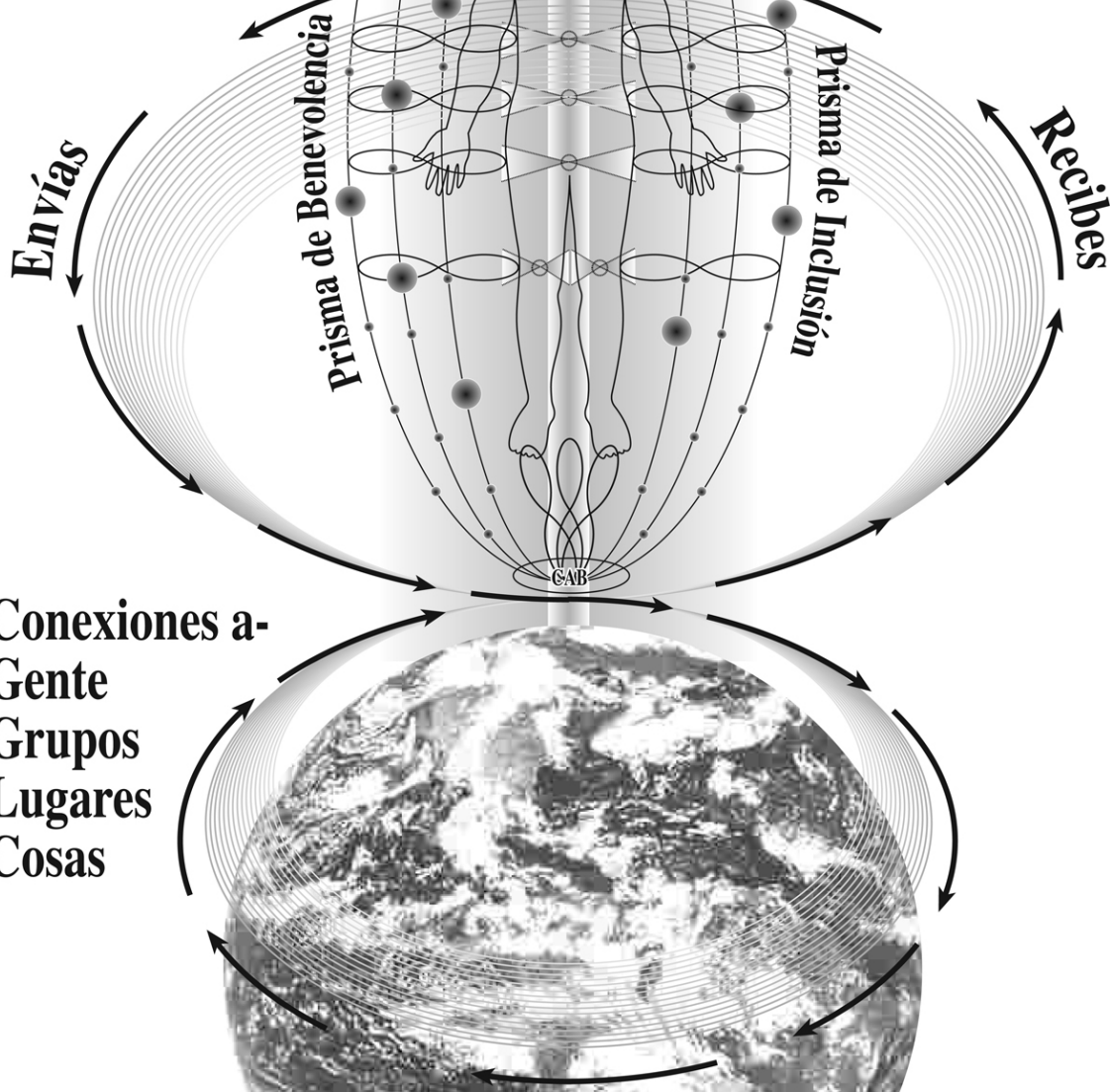
Prisma de Poder Interior Personal

Prisma de Benevolencia



Prisma de Inclusión

Prisma de Potencial Personal

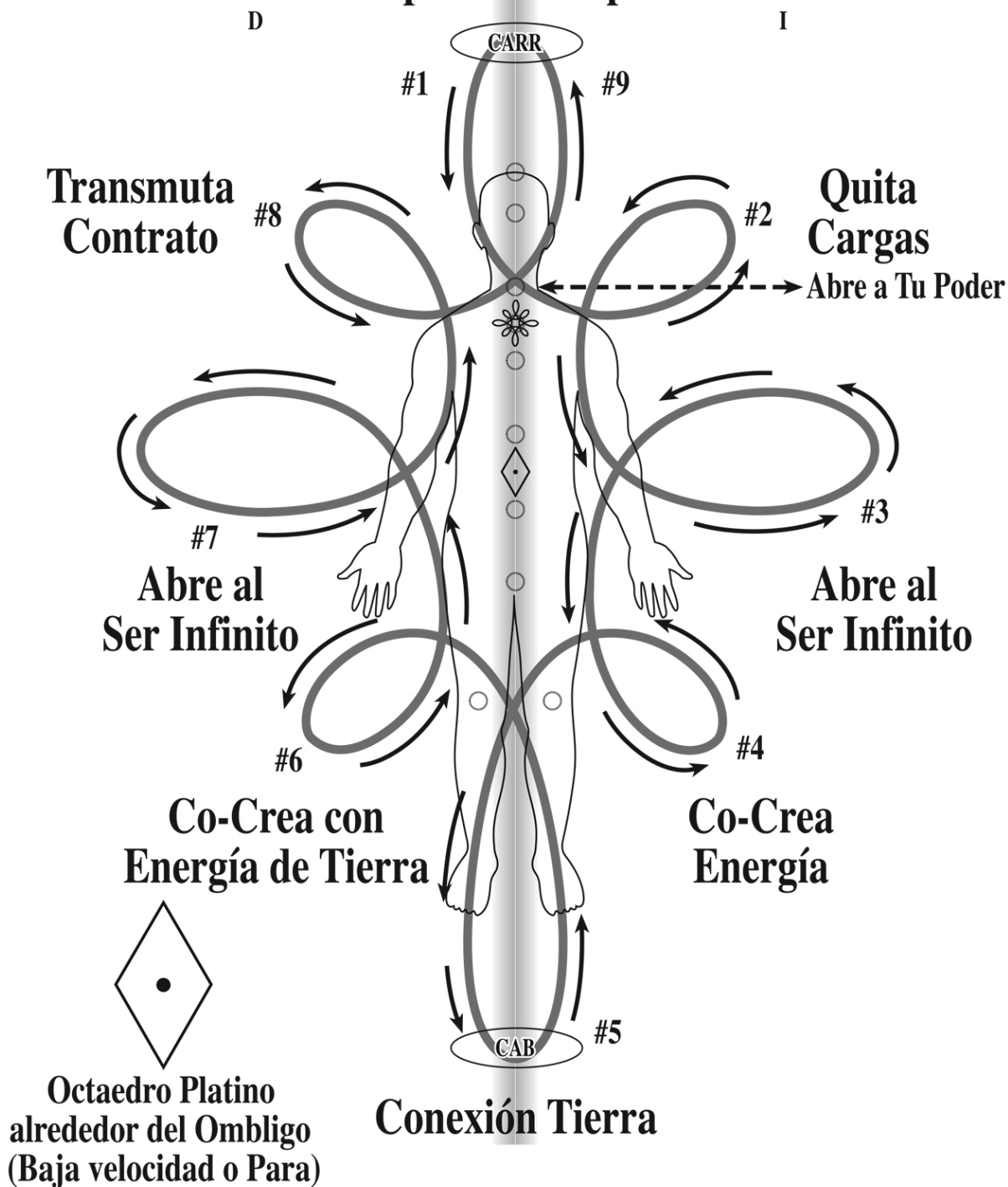




Recorrido Orbital

Fase III

Comprensión Superior





Sesión de Energía

Fase III

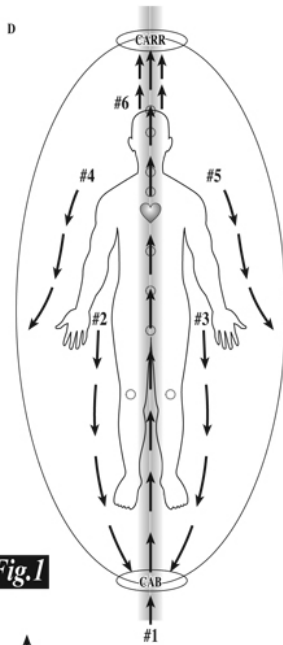


Fig.1

= mueve mano izquierda en la dirección de la flecha
 = mueve mano izquierda hacia el techo

**Paso #1: Preparación del
Cuerpo Energético
(6 movimientos)**

Paso #2: Irradiando Energía Central

Paso #3: Despejando

Paso #4: Equilibrando

Paso #5: Cerrando

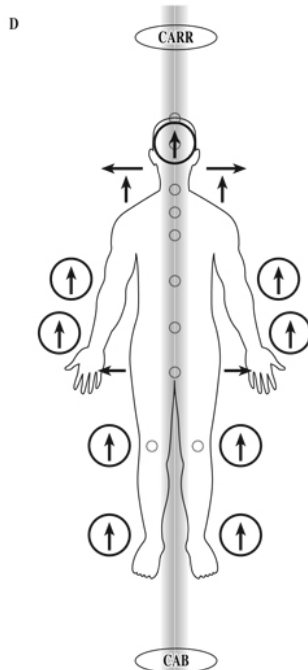
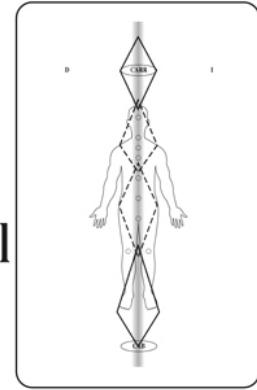


Fig.2

ADELANTE

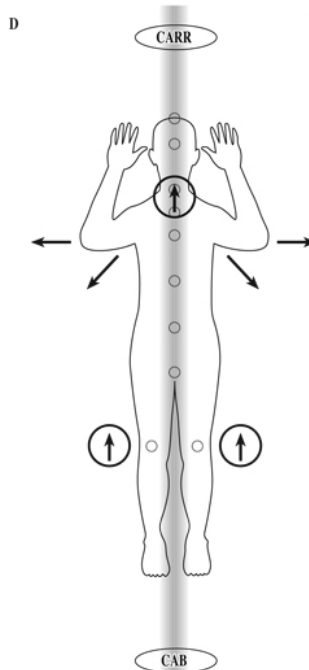


Fig.3

ATRÁS

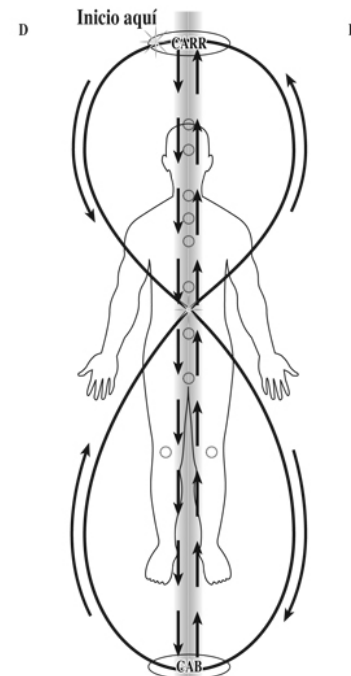


Fig.4

ADELANTE

Notas